



Výroční zpráva 2008

APLA

Asociace pomáhající lidem s autismem
Jižní Čechy



Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	3
VÝROČNÍ ZPRÁVA	4
POSLÁNÍ A CÍLE APLA JIŽNÍ ČECHY	5
PROJEKTY APLA JIŽNÍ ČECHY	6
○ PROJEKTU - "RODIČŮM A DĚTEM POMŮŽEME S LÉTEM"	7
PORADENSKÉ STŘEDISKO	8
POZNEJ NÁŠ SVĚT	9
FINANČNÍ ZPRÁVA APLA JIŽNÍ ČECHY 2008	10
SPONZOŘI A DÁRCI	11



Slovo úvodem

Když jsem se před dvěma lety se svými kolegy rozhodla založit neziskovou organizaci, jejímž posláním byla podpora lidí s autismem a jejich rodin v Jižních Čechách, neměla jsem zdání o tom, jak pomalá bude naše cesta k lidem s autismem. Jako poradenský pracovník sesterské organizace APLA Praha, Střední Čechy, o.s. jsem znala situaci v Praze, kde nás stále oslovovali a oslovují rodiče dětí s autismem, diáře praskají ve švech a objednáací doby se pohybují okolo jednoho až dvou měsíců. Tím spíše jsem se s chutí pustila do práce v APLA Jižní Čechy, o.s., neboť zde není jediné poradenské středisko, které by se na práci s lidmi s autismem specializovalo. Jaké bylo naše překvapení po roce naší činnosti, kdy jsme aktivně vyhledávali lidi s autismem. V té době mi v hlavě stále kolovala myšlenka: „Přeci nežijí všichni lidé s autismem v Praze a jejím okolí, nebo snad ano? Kde jsou lidé s autismem v Jižních Čechách, jsou tu vůbec nějakí?“

Nebylo zatím dokázáno, že by výskyt poruch autistického spektra souvisel s prostředím, kde člověk žije. Lidé s autismem žijí i v krásných Jižních Čechách. Kamenem úrazu je informovanost.

V dnešní době není stále dostatek pediatrů, pedagogů a dalších odborníků seznámeno s touto problematikou. A tak se tato skutečnost stává pro naši organizaci výzvou. V prvním a druhém roce našeho fungování jsme se zaměřili na pořádání vzdělávacích akcí týkajících se problematiky autismu, abychom tak tyto informace šířili dál mezi laickou i odbornou veřejnost. Posluchači byli a jsou především pedagogové, vychovatelé a rodiče dětí s autismem. I v letošním roce se chceme zvyšování informovanosti dále věnovat a zacílit ji i na zdravotníky, kteří často mohou být těmi prvními, kdo vznese podezření na autismus a rodině může podat informace, kam se může obrátit pro odbornou pomoc.

A tak se v letošním roce vydáváme na další pouť a doufáme, že i tato výroční zpráva může být jednou z nitek, které se lidé s autismem a jejich rodiny budou moci chytit a najít cestu k nám.

Tímto bych chtěla poděkovat své kolegyni Petře Marešové za její práci, trpělivost a chuť do nových zítřků, dále pak našim blízkým za jejich podporu, občanskému sdružení Kaňka za pomoc v našich začátcích.

Lucie Jirků
předseda sdružení

Výroční zpráva APLA Jižní Čechy

Občanské sdružení Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o. s. (dále jen APLA Jižní Čechy, o. s.) vzniklo dne **19. března 2007** zápisem do Rejstříku Ministerstva vnitra České Republiky.

V České republice žije přibližně **50 000 lidí** s poruchami autistického spektra (PAS). I když je toto číslo značně vysoké, není v České republice dostatek zařízení, které by se úzce zabývaly touto problematikou.

Poruchy autistického spektra řadíme mezi nejzávažnější postižení dětského

vývoje. Jedná se o vrozené postižení mozku, které způsobuje obtíže v komunikaci, představitosti a sociální interakci. V důsledku toho má většina dětí značný problém se zvládnutím svých emocí, selhává v kontaktu s vrstevníky, má problémy s komunikací. Potíže se zvládnutím změn, porozuměním okolnímu světu, potíže v komunikaci a neschopnost aktivně ovlivňovat své okolí mnohdy vyústí v silné problémové chování. Objevuje se agrese vůči věcem či lidem, sebepoškozování, stále se opakující neúčelné pohyby či pouhé pobíhání a rozhozování věcí, rituály.



Poslání sdružení

Posláním sdružení je napomáhat osobám s PAS, jejich rodinám a dalším pečujícím osobám ke zkvalitnění jejich života a zařazení do většinové společnosti.

Pro naplnění tohoto poslání si sdružení vytyčilo tyto cíle:

- a) odborná práce s osobami s PAS,
- b) sociální poradenství,
- c) odborná práce s rodinami osob s PAS a jejich podpora směrem k funkčnímu životu,
- d) rozvoj a podpora vzdělávacích programů pro osoby s PAS,
- e) informovat širokou veřejnost o problematice PAS,
- f) všechny aktivity, které směřují k podpoře cílové skupiny.

doplňkové aktivity sdružení:

- g) další vzdělávání odborníků (zejména pedagogů, psychologů, lékařů, aj.).



APLA Jižní Čechy, o. s. v roce 2008

Druhý rok fungování naší organizace přinesl první granty, díky nimž jsme byli schopni uskutečnit několik projektů na podporu a pomoc lidem s autismem, jejich rodinám a dalším lidem, kterých se tato problematika dotýká.

Díky podpoře nadací Nadace OKD, Fond T-Mobile, Konta Bariéry a Tesco Stores ČR a. s. jsme v roce 2008 uskutečnili tyto projekty:

„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“
letní tábor pro děti s autismem s názvem

Poradenské středisko

„Poznej náš svět“

v rámci tohoto projektu pořádáme pravidelné přednášky pro odbornou i laickou veřejnost o problematice autismu

Na realizaci projektů se podíleli tito lidé, čímž jim děkujeme za jejich práci a nasazení, s kterým se do projektů zapojili:

„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“

Petra Marešová – koordinátor tábora

asistenti: Zuzana Vaňková, Jan Puš ml.

Poradenské středisko

Petra Marešová, Lucie Jirků

„Poznej náš svět“

Hana Arenbergerová, Lucie Jirků, Hynek Jůn,

Ivana Mátlová, Petra Marešová, Alena Perlínová, Romana Straussová



„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“

letní tábor pro děti s autismem

Když jsme na počátku nového roku začali plánovat aktivity na následující rok, vznikl nápad uspořádat letní tábor pro děti s autismem. Nejobtížnější na celém nápadu bylo, vymyslet originální název pro tábor, což se nám nakonec podařilo. Název „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“ se rychle ujal.

Rozjelo se pátrání po možných finančních zdrojích, rozeslali jsme žádosti o granty a velice nás potěšilo, že jsme získaly grant z Fondu T-Mobile. Jelikož to byl náš první tábor, rozhodli jsme se ho uspořádat v menším počtu klientů. Začali jsme vybírat vhodný prostor přibližně pro deset klientů. Naše požadavky byly, aby prostředí bylo klidné, s blízkou přírodou a aby okolí bylo respektující. Těmto požadavkům vyhovělo občanské sdružení Villa Vallila v Červeném Újezdě u Votic. Během jarního úklidu v této vile jsme měli možnost přiložit ruku k dílu

a zároveň si prohlédnout potencionální prostory, které nás nadchly.

V květnu a v červnu se přihlašovali první zájemci na tábor a vše se připravovalo k úspěšnému týdennímu pobytu. 2. srpna 2008 vyrazili účastníci tábora od centra APLA Jižní Čechy vstříc novým zážitkům v krásném prostředí Villy Vallily. No a co jsme všechno zažili? Chodili jsme na procházky do přírody, navštívili jsme nedalekou malou zoologickou zahradu, jezdili jsme na výlety na zříceninu Borotín, prozkoumali jsme vrch Monínek, vyrazili jsme na výlet vlakem, večer jsme si opekli buřty, koupali jsme se v bazénku, no prostě jsme zažili vše, co k takovému správnému letnímu táboru patří. Domu jsme se vrátili příjemně unavení a uvítali nás náručí odpočatých rodičů, kteří si alespoň na týden v roce mohli odpočinout.

Sponzoři, díky nimž se tábor uskutečnil:

Fond T-Mobile
(Nadace VIA)

Konto Bariéry
Fond Šance

Tesco Stores ČR a.s.



Poradenské středisko

V rámci Poradenského střediska jsme v roce 2008 poskytovali následující služby:

Speciálně pedagogické vyšetření, na jehož základě sestavíme individuální vzdělávací plán (IVP), podle nějž s dětmi s poruchou autistického spektra (PAS) pracujeme, plán je vysvětlen rodině, pedagogickým či výchovným pracovníkům, kteří s dítětem pracují.

Individuální nácviky – jedná se o nácviky pracovního chování, vypracování úkolů dle IVP dítěte, nácvik komunikace. Nácviky v roce 2008 probíhaly s dětmi v předškolním věku.

Individuální nácviky sociálních dovedností - nácviky jsou určeny dětem s Aspergerovým syndromem, jde o učení se společenským pravidlům, chápání emocí – vlastního prožívání a emocí druhých lidí, trénink komunikačních dovedností apod. Nácviky v roce 2008 probíhaly s dětmi mladšího školního věku.

Konzultace – probíhají v centru sdružení či v rodinách dětí s PAS

Návštěvy ve školách – je-li třeba řešit chování dítěte s PAS ve školním prostředí, dojíždíme na konzultace za dětmi do škol, pedagogům nabízíme přednášky týkající se problematiky artismu.

Zvládání problémového chování – pracovník APLA JČ dojíždí do rodin, školních či jiných vzdělávacích zařízení, Domovů pro osoby se zdravotním postižením, kde řeší problémové chování klienta (společně s rodinou či dalšími pedagogickými či výchovnými pracovníky navrhuje možná řešení, terapii, změnu prostředí atd.)

Sociální poradenství – rodinám lidí s PAS nabízí sociální pracovník informace o sociálních dávkách a státní sociální podpoře. Předává informační materiál, konzultuje postup při vyřizování dávek.



Poznej náš svět

V rámci projektu „Poznej náš svět“ se snažíme o zvyšování informovanosti veřejnosti, a to jak odborné tak i laické, o problematice poruch autistického spektra.

Pravidelně pořádáme přednášky, na které jsou zváni naši přední odborníci na tuto problematiku. Přednášek se účastní jak rodiče dětí s PAS, tak pedagogové, sociální pracovníci, studenti.

V loňském roce zazněly přednášky na tato témata:

Duben - Terapie zdravých sourozenců dětí s autismem - Mgr. Alena Perlínová

Duben - Mateřské školy pro děti s autismem I. – Mgr. Hana Arenbergerová

Květen - Individuální plánování a práce s rizikem – Mgr. Lucie Jirků

Červen - Strukturované učení – Petra Marešová, DiS.

Červen - Mateřské školy pro děti s autismem II. – Mgr. Hana Arenbergerová

Říjen – Alternativní a augmentativní komunikace – Petra Marešová, DiS.

Listopad - Děti s poruchou autistického spektra v předškolním věku I. – Mgr. Ivana Mátlová

Prosinec - Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra a mentální retardací – PhDr. Hynek Jůn, PhD.

V roce 2008 jsme vydali **první informační brožury** o problematice lidí s poruchou autistického spektra a informační brožuru o letním táboře „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“.

V říjnu 2008 jsem **vystavovali** na veletrhu „Medical Fair Brno Central Europe 2008“ v Brně.



Finanční zpráva 2008

NÁKLADY	Částka v Kč
Mzdové náklady	60 676,00 Kč
Materiálové náklady	17 719,00 Kč
Ostatní náklady	31 030,50 Kč
Náklady celkem	109 425,50 Kč
Výnosy	Částka v Kč
Členské příspěvky	1 400,00 Kč
Dary od soukromých dárců	16 000,00 Kč
Dary od nadací	239 350,00 Kč
Příspěvky na letní tábor	13 710,00 Kč
Další příjmy (vstupné na přednášky)	4 410,00 Kč
Výnosy celkem	274 870,00 Kč

Dary od nadací překrývají kalendářní rok 2008, tzn. že přijaté příspěvky jsou určeny k čerpání i na rok 2009.

Sponzoři a dárci

Děkujeme za finanční podporu těmto nadacím a dárcům:



Konto Bariéry



Fond T-Mobile



Tesco Stores ČR a. s.



Nadace OKD



Nadace O₂

Individuální dárci: Straka Pavel, Štindl Petr, Vrtiška Zbyněk a další



Adresa:

APLA Jižní Čechy, o.s.Helsinská 2731 390 05 Tábor
IČO: 285 52 288

Bankovní spojení

Banka: ČSOB Tábor
Číslo účtu: 218410336/0300
Číslo sbírkového účtu: 223504708/0300

On-line kontakty

E-mail: jc@apla.cz
Internet: www.jc.apla.cz

Pracovníci

Lucie Jirků - předsedkyně sdružení
tel. 606 608 292

Petra Marešová - členka rady sdružení
tel. 777 808 562

APLA
Asociace pomáhající lidem s autismem
Jižní Čechy

