



ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM
APLA JIŽNÍ ČECHY, o.s.
Helsinská 2731, 390 05 Tábor
tel.606 608 292, email:aplajc@email.cz

Výroční zpráva Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o. s.

Občanské sdružení Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy (dále jen APLA Jižní Čechy) vzniklo dne 19. března 2007 zápisem do Rejstříku Ministerstva vnitra České republiky.

V České republice žije přibližně 20 000 lidí s poruchami autistického spektra (PAS). I když je toto číslo značně vysoké, není v České republice dostatek zařízení, které by se úzce zabývaly touto problematikou. Pokrytí v jednotlivých krajích České republiky není rovnoměrné. Nejlépe je na tom Praha a Střední Čechy, dále jsou organizace v Severních Čechách, Hradci Králové, na Jižní Moravě a Vysočině. V Jižních Čechách není organizace, která by se zabývala pouze problematikou poruch autistického spektra. APLA Jižní Čechy je tedy jedinou organizací s tímto zaměřením v kraji.

Poruchy autistického spektra řadíme mezi nejzávažnější postižení. Jedná se o vrozené postižení mozku, které způsobuje obtíže v komunikaci, představitosti a sociální interakci. V důsledku toho má většina dětí značný problém se zvládnutím svých emocí, selhává v kontaktu s vrstevníky, má problémy se sebeobsluhou. Potíže se zvládnutím změn, porozuměním okolnímu světu, potíže v komunikaci a neschopnost aktivně ovlivňovat své okolí mnohdy vyústí v silné problémové chování. Objevuje se agrese vůči věcem či lidem, sebepoškozování, stále se opakující neúčelné pohyby či pouhé pobíhání a rozhazování věcí, rituály.

Poslání sdružení

Posláním sdružení je napomáhat osobám s PAS, jejich rodinám a dalším pečujícím osobám ke zkvalitnění jejich života a zařazení do většinové společnosti. Pro naplnění tohoto poslání si sdružení vytyčilo tyto cíle:

- a) odborná práce s osobami s PAS,
 - b) sociální poradenství,
 - c) odborná práce s rodinami osob s PAS a jejich podpora směrem k funkčnímu životu,
 - d) rozvoj a podpora vzdělávacích programů pro osoby s PAS,
 - e) informovat širokou veřejnost o problematice PAS,
 - f) všechny aktivity, které směřují k podpoře cílové skupiny.
- doplňkové aktivity sdružení:
- g) další vzdělávání odborníků (zejména pedagogů, psychologů, lékařů, aj.).

Aktivity

Webové stránky

V březnu byly spuštěny webové stránky APLA Jižní Čechy. Stránky jsou neustále aktualizovány a obohacovány o nové informace.

Konzultace v rodinách

Cyklus přednášek

V roce 2007 proběhl cyklus přednášek týkajících se poruch autistického spektra. Přednášky se konaly v prostorách o. s. Kaňka v Táboře.

První přednáška proběhla dne 22. 11. 2007 a týkala se tématu Aspergerův syndrom.

Přednášela Mgr. Lucie Bělohávková, která seznámila účastníky s historií Aspergerova syndromu, jeho specifiky, možnými strategiemi a přístupy v práci s lidmi s Aspergerovým syndromem. Zmínila se i o problematice dospívajících a dospělých, která je v dnešní době velmi žhavým tématem. Svou přednášku proložila příklady z praxe i malým cvičením pro posluchače. Přednášky se zúčastnilo celkem osmnáct posluchačů z řad rodičů dětí s PAS, tak i odborníků ze sociálních, zdravotních a pedagogických zařízení (viz Obr. 1).



Obr. 1. Účastníci přednášky naslouchají výkladu Mgr. Lucie Bělohávkové

Dne 13. 12. 2007 proběhla přednáška s názvem Skupinové nácviky sociálních dovedností pro lidi s Aspergerovým syndromem. Přednášející Mgr. Lucie Bělohávková a Mgr. Lucie Jirků seznámily posluchače se strukturou skupinových nácviků, jak je dělají v APLA Praha, Střední Čechy, o.s. od roku 2005. Přednáška byla prakticky zaměřena. Po úvodu týkajícím se skupinových nácviků obecně představily přednášející pomůcky s kterými pracují a vysvětlily některé prvky a principy kognitivně behaviorální terapie, kterou při práci s lidmi s Aspergerovým syndromem využívají. Účastníci přednášky si mohli sami vyzkoušet práci s pomůckami, které se využívají na skupinách. Na závěr přednášky byla představena tréninková videa pro lidi s Aspergerovým syndromem, která si přednášející za tímto účelem vytvořily.



Obr. 2. Přednášející Mgr. Lucie Bělohávková

Dne 20. 12. 2007 se uskutečnila přednáška s názvem Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra a mentální retardací. Přednášel kognitivně-behaviorální terapeut Mgr. Hynek Jůn, Ph.D., který představil účastníkům problematiku behaviorální analýzy problémového chování. Dále je seznámil s osvědčenými strategiemi při zvládání problémového chování.

Finanční zpráva za rok 2007

Náklady:

Nákup kancelářských potřeb	100 Kč
Nákup občerstvení	270 Kč
Cestovné	467 Kč
Náklady celkem	837 Kč

Výnosy:

Členské příspěvky	3000 Kč
Sponzorské dary	7220 Kč
Výnosy celkem	10220 Kč

Konečný zůstatek: 9383 Kč