



**APLA JIŽNÍ ČECHY, O.S.**

**VÝROČNÍ ZPRÁVA  
2009**

**Motto: „Autismus neznamená sám.“**

## Obsah:

Poruchy autistického spektra .....	2
APLA Jižní Čechy, o.s.- poslání, cílová skupina .....	3
Historie APLA Jižní Čechy, o.s. v datech .....	4
Slovo úvodem.....	5
Činnost v roce 2009 .....	6
Poradenské středisko pro lidi s PAS aneb „Poznej náš svět“ .....	6
Terénní a ambulantní služba .....	6
Přednášková činnost.....	6
Zvyšování informovanosti o autismu .....	7
Letní tábor pro děti s artismem „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“ .....	7
Orgány sdružení.....	8
Hospodaření .....	9
Poděkování, sponzoři.....	11
Kontaktní informace .....	12

## Poruchy autistického spektra

Poruchy autistického spektra (dále jen PAS) patří mezi nejzávažnější poruchy dětského vývoje. Jedná se o vrozené, celoživotní postižení mozku. Vývoj dětí s PAS je narušen v mnoha oblastech, nejmarkantněji však v oblasti komunikace, sociálních vztahů a představitosti. Mnohé děti s autismem nekomunikují, používají pouze pár slov, jejich řeč je v určitém hledisku zvláštní či zcela nefunkční, to znamená, že bez porozumění pouze opakují slyšené. Mají potíže s navazováním vztahů s druhými lidmi, porozuměním sociálním situacím, dodržováním společenským norem a zvyklostí. Špatně rozumí svému vlastnímu prožívání a emocím druhých lidí, z toho důvodu se chovají neobratně či nevhodně v různých sociálních situacích. V důsledku poruchy představitosti mají potíže s chápáním času, plánováním, náplní volného času, orientací. Potíže se zvládáním změn, porozuměním okolnímu světu, potíže v komunikaci a neschopnost aktivně ovlivňovat své okolí mnohdy vyústí pod vlivem silné úzkosti, kterou prožívají, v problémové chování. Objevuje se agrese vůči věcem či lidem, sebepoškozování, stále se opakující neúčelné pohyby či pouhé pobíhání a rozhazování věcí, rituály.

Mezi poruchy autistického spektra řadíme diagnózy:

- dětský autismus,
- Aspergerův syndrom,
- atypický autismus,
- Rettův syndrom,
- jiná pervazivní vývojová porucha,
- dezintegrační poruchy v dětství.

Dle nejnovějších výzkumů byla prevalence poruch autistického spektra vypočítána na 0,9 %, což znamená, že **9 dětí z 1000 trpí autismem**.

# **APLA Jižní Čechy, o.s.- poslání, cílová skupina**

## **O organizaci**

Občanské sdružení Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o.s. (dále jen APLA Jižní Čechy, o.s.) vzniklo dne 19. března 2007 zápisem do Rejstříku Ministerstva vnitra České republiky. V Jižních Čechách doposud nebylo žádné specializované středisko, které by poskytovalo pomoc lidem s autismem. Tento fakt byl impulsem pro vznik sdružení, s centrem v městě Tábor.

## **Poslání sdružení**

Posláním sdružení je napomáhat osobám s PAS, jejich rodinám a dalším pečujícím osobám ke zkvalitnění jejich života a zařazení do většinové společnosti. Pro naplnění tohoto poslání si sdružení vytyčilo tyto cíle:

- a) odborná práce s osobami s PAS,
- b) sociální poradenství,
- c) odborná práce s rodinami osob s PAS a jejich podpora směrem k funkčnímu životu,
- d) rozvoj a podpora vzdělávacích programů pro osoby s PAS,
- e) informovat širokou veřejnost o problematice PAS,
- f) všechny aktivity, které směřují k podpoře cílové skupiny.

doplňkové aktivity sdružení:

- g) další vzdělávání odborníků (zejména pedagogů, psychologů, lékařů, aj.).

## **Cílová skupina**

- lidé s poruchou autistického spektra (dále jen PAS) - dětský autismus, atypický autismus, Aspergerův syndrom, Rettův syndrom, dezintegrační porucha v dětství, jiná pervazivní vývojová porucha v dětství.
- rodiny dětí s PAS,
- pedagogové, psychologové, sociální pracovníci, vychovatelé a další, kteří s lidmi s PAS pracují.

# Historie APLA Jižní Čechy, o.s. v datech

## ROK 2007

- vznik sdružení
- navázání spolupráce s občanským sdružením Kaňka, které nám, co by začínající organizaci, poskytlo prostory
- uskutečnění prvních přednášek o problematice lidí s autismem:
  - *Aspergerův syndrom*
  - *Skupinové návčivky sociálních dovedností pro lidi s Aspergerovým syndromem*
  - *Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra a mentální retardací*
- spuštění webových stránek organizace – [www.jc.apla.cz](http://www.jc.apla.cz)

## ROK 2008

- přednáškový cyklus o problematice lidí s autismem:
  - *Terapie zdravých sourozenců dětí s autismem*
  - *Mateřské školy pro děti s autismem I. a II.*
  - *Individuální plánování a práce s rizikem*
  - *Strukturované učení*
  - *Děti s poruchou autistického spektra v předškolním věku I.*
  - *Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra a mentální retardací*
- Letní tábor „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“ – poprvé ve Vile Vallile, díky finančním prostředkům z fondu T-mobile, Nadace Konto Bariéry, fi. Tesco
- získání finančních prostředků od Nadace O2 – „Poznej náš svět“, díky němuž se rozběhl projekt poradenského střediska pro lidi s autismem a pečující osoby
- uspořádání benefičního koncertu na podporu terénní práce a zakoupení pomůcek pro práci s dětmi s autismem – otevření veřejné sbírky. Skvěle nám zahrála kapela Tarapaca Jazz.

## ROK 2009

- pokračování projektu „Poznej náš svět“ – Poradenské středisko pro lidi s poruchou autistického spektra
- přednáškový cyklus o problematice lidí s autismem:
  - *Děti s poruchou autistického spektra v předškolním věku II.*
  - *Komunikační terapie*
  - *Co dělat, aby se vaše děti správně chovaly*
- Světový den informovanosti o autismu – uspořádání informační výstavy v Městské knihovně Tábor
- ve spolupráci s Českým rozhlasem České Budějovice byl natočen pořad „Zdravíčko“ věnovaný problematice autismu
- zahájení přednáškové činnosti na Středních zdravotnických školách v Jihočeském kraji
- letní tábor „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“-podruhé

## Slovo úvodem

Tříleté dítě opouští pozvolna máminu náruč a vydává se poznávat krásy světa mimo svůj domov mezi své vrstevníky. Začíná si zvykat na režim Mateřské školy, buduje si své místo v kolektivu dětí, učí se pravidlům, dostává se mu ocenění, učí se novým dovednostem. A tak i naše sdružení po sfouknutí třech svíček na dortu vykročilo na další cestu. Dokázalo si udržet projekty z let minulých, dále je rozvinout a obohatit o další aktivity. I v letošním roce jsme uspořádali řadu přednášek, proběhly konzultace v rodinách, Domovech pro osoby se zdravotním postižením, školách, setkávali jsme se s našimi klienty při terapiích v centru sdružení, proběhl letní tábor pro děti s autismem.

Stejně tak jako má malé tříleté dítě potřebu dále se rozvíjet a upevňovat svou pozici ve světě kolem sebe, má ji i naše sdružení. Od června 2009 probíhala jednání s městem Tábor o vlastních prostorech pro sdružení, která dopadla úspěšně. V létě jsme vypracovali žádost o registraci sociální služby: „Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením“, a díky kladnému vyřízení naší žádosti jsme mohli podat žádost o státní dotaci na fungování této služby. I zde jsme uspěli. A jak se nám dařilo? O tom až v roce 2010.

Za rok 2009 bych ráda poděkovala své kolegyni Petře Marešové a všem dalším pracovníkům, kteří se podíleli na provozu Poradenského střediska, přednáškách a letním táboře „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“. Velmi děkujeme všem nadacím, sponzorům, dárcům a členům našeho sdružení, jejichž přízně si nesmírně vážíme. Na závěr bych ráda poděkovala všem, s kterými jsme měli možnost spolupracovat, ať už jsou to rodiče, pedagogové či pracovníci spřátelených organizací. Přeji nám všem, aby ten příští rok byl pro nás neméně tak dobrý a přínosný jako rok 2009, a abychom společně byli ku prospěchu všem lidem s autismem, kteří se na nás s důvěrou obrací.

Lucie Jirků, předseda sdružení

# Činnost v roce 2009

## Poradenské středisko pro lidi s PAS aneb „Poznej náš svět“

V rámci poradenského střediska jsme si kladli za cíl poskytnout terénní a ambulantní služby lidem s autismem, jejich rodinám a dalším pečujícím osobám. Druhým cílem projektu bylo zvyšování informovanosti odborné a laické veřejnosti o problematice lidí s autismem, a to prostřednictvím přednášek, informačních kampaní a tisku.

Jak se nám dařilo posuďte dále.

### Terénní a ambulantní služba

#### Terénní služba

V roce 2009 jsme uskutečnili celkem **31 výjezdů do rodin**. Tyto výjezdy se převážně týkaly rodin s dětmi předškolního věku, kde bylo podezření na některou z poruch autistického spektra. Rodičům byly předány kontakty na odborná diagnostická centra. U **šesti dětí** bylo provedeno **speciálně pedagogické vyšetření** dle Edukačně-hodnotícího profilu pro děti s PAS a na základě tohoto vyšetření byl vypracován **individuální vzdělávací plán**. Pro **pět klientů** byl navržen a sestaven **alternativní komunikační systém** (komunikace prostřednictvím obrázků či fotografií).

Dále jsme vyjžděli do **zařízení, která děti s autismem navštěvují** - Speciální mateřské a základní školy, Základní školy v Českých Budějovicích, Milevsku, Písku, Táboře. Intervence byly provedeny v Domově pro osoby se zdravotním postižením v Jindřichově Hradci. Celkem **14 výjezdů**.

#### Ambulantní služby

V rámci ambulantní služby proběhlo celkem **79 sezení**. Tato služba se týkala především nácviků pracovního chování u dětí s dětským autismem a nácviků sociálních dovedností u osob s Aspergerovým syndromem či konzultací s rodinou, pedagogy.

### Přednášková činnost

#### Přednášky na Středních zdravotnických školách

V roce 2009 jsme uskutečnili celkem **8 přednášek** na Středních zdravotnických školách v Písku a v Českých Budějovicích. Přednášek se účastnili studenti všech ročníků a jejich pedagogové. Přednášku vyslechlo přes **350 studentů**. Informovanost zdravotnického personálu o problematice lidí s autismem považujeme za velmi důležitou, ať už pro brzké rozpoznání symptomů či erudovaný a citlivý přístup k lidem s autismem ve zdravotnických zařízeních.

#### Přednášky v APLA Jižní Čechy, o.s.

V roce 2009 se uskutečnilo celkem **5 přednášek** v sídle organizace, a to na téma:

- Děti s poruchou autistického spektra v předškolním věku  
*Mgr. Romana Straussová APLA Praha, Střední Čechy, o.s.*
- Komunikační terapie  
*Mgr. Romana Straussová APLA Praha, Střední Čechy, o.s.*

- Co dělat, aby se děti správně chovaly  
*Mgr. Lucie Jirků, APLA Jižní Čechy, o.s.*
- Předškolní děti s poruchami autistického spektra  
*Mgr. Romana Straussová APLA Praha, Střední Čechy, o.s.*
- Poruchy autistického spektra  
*Petra Marešová, DiS. APLA Jižní Čechy, o.s.*

## Zvyšování informovanosti o autismu

### 2.duben - Světový den informovanosti o autismu

V rámci zvyšování informovanosti o problematice lidí s poruchami autistického spektra jsme v rámci kampaně „**Autismus nesouvisí s auty**“ instalovali prezentaci materiálů na toto téma v Městské knihovně v Táboře. 2.dubna zde pracovníci APLA Jižní Čechy, o.s. měli rovněž informační stánek s prezentací odborné literatury o autismu a byli k dispozici zájemcům o tuto problematiku.

Dále u této příležitosti vyšel informativní článek v Táborském deníku.

V rámci informační kampaně jsme ve spolupráci s **Českým rozhlasem České Budějovice** natočili pořad „**Zdravíčko**“, který byl věnován právě problematice lidí s autismem. Mimo odborníků se zúčastnila i maminka chlapce s autismem.

## Letní tábor pro děti s artismem „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“

Po úspěšném letním táboře v létě 2008 uspořádalo občanské sdružení APLA Jižní Čechy, o.s. opět letní tábor pro děti s autismem s názvem "Rodičům a dětem pomůžeme s létem".

Letos se tábora zúčastnilo **6 dětí** a **4 asistenti**, některé děti se tábora zúčastnily podruhé, ale přibyli k nám i noví účastníci.

Minulý pobyt ve Ville Vallile místní obyvatelé neodradil od toho, aby nám i letos poskytli střechu nad hlavou, a hlavně nám zde připravili příjemné a klidné prostředí. Letos opět nechyběly výlety do okolí. Znovu jsme navštívili zříceninu Borotín, Monínec, nově jsme se vydali na výlet vlakem do Tábora do botanické zahrady a jeli jsme se podívat do Stanice chráněných živočichů ve Voticích.

Letní večery jsme trávili každý po svém. Někdo zpěvem, někdo přípravou lahodné večeře a někdo usilovnou prací.

Děkujeme za finanční podporu Kontu Bariéry – Fond Šance.

Děkujeme občanskému sdružení Villa Vallila za poskytnutí prostor.

Děkujeme za ochotu a plné nasazení asistentům na letním táboře: Michaela Nesvadbová, Martina Panská, Zuzana Vaňková, Tereza Žáková.



## **Orgány sdružení**

### **Správní rada**

Mgr. Lucie Jirků – předseda sdružení  
Petra Marešová, DiS. – místopředseda sdružení  
Josef Jirků – člen

### **Revizní komise**

Ing. Zbyněk Vrtiška - předseda  
Pavel Straka - člen  
Michaela Nesvadbová - člen

### **Zaměstnanci APLA Jižní Čechy, o.s.**

- Mgr. Lucie Jirků – terapeut, sociální pedagog
- Petra Marešová, DiS. – sociální pracovník
- Michaela Nesvadbová – asistent na letním táboře
- Martina Panská - asistent na letním táboře
- Zuzana Vaňková - asistent na letním táboře
- Tereza Žáková - asistent na letním táboře
  
- externí přednášející

# Hospodaření

## Finanční zpráva za rok 2009

### Rozvaha za rok 2009

Aktiva celkem	173 167,41 Kč
Pasiva celkem	154 676,55 Kč

### Výsledovka za rok 2009

#### Náklady

Materiálové náklady	23 936,87 Kč
Mzdové náklady	197 486,00 Kč
Ostatní náklady*	81 530,71 Kč
<b>Náklady celkem</b>	<b>302 953,58 Kč</b>

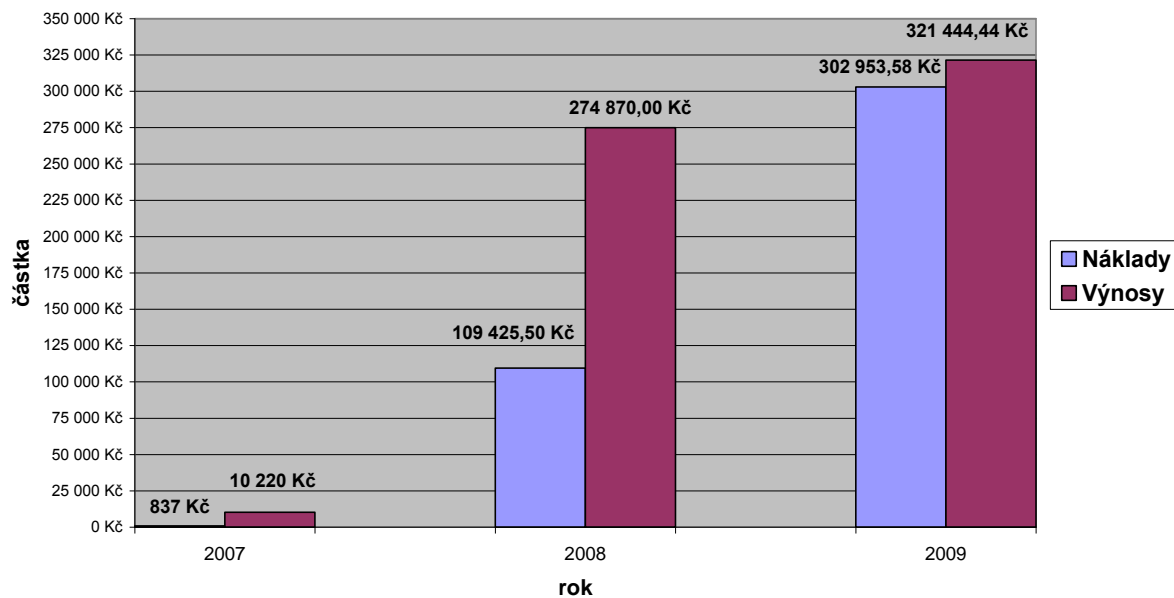
#### Výnosy

Přijaté příspěvky (dotace a dary)**	309 050,00 Kč
Přijaté příspěvky (dary)	5 000,00 Kč
Přijaté členské příspěvky	2 400,00 Kč
Další příjmy (vstupné na přednášky)	4 760,00 Kč
Úroky	159,44 Kč
Ostatní výnosy	75,00 Kč
<b>Výnosy celkem</b>	<b>321 444,44 Kč</b>

\* poštovné, telefonné, povinné pojištění, cestovné, nájem, služby účetní, propagační materiály, apod.

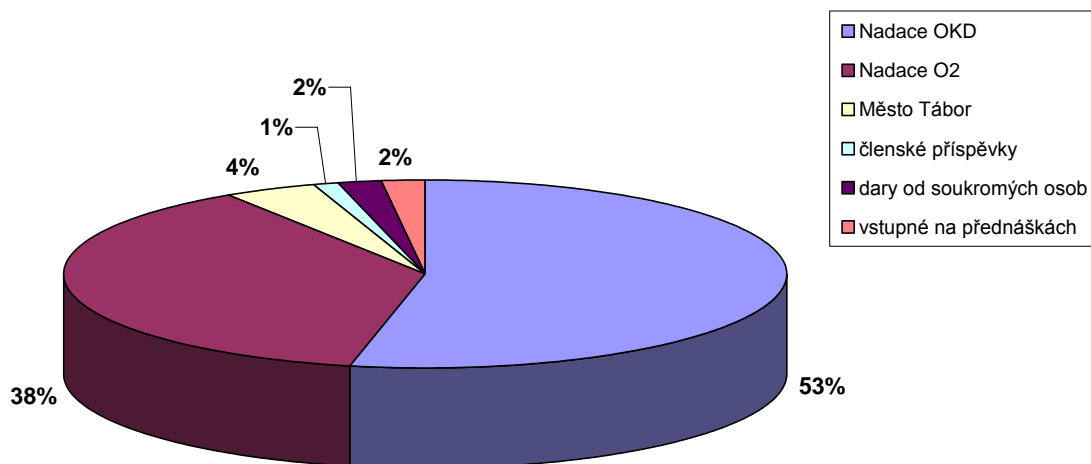
\*\* některé získané dotace se překlenují do roku 2010

## Přehled nákladů a výnosů v posledních třech letech



Pozn. Získané dotace v jednotlivých letech se překlenují do dalšího roku.

## Zdroje příjmů v roce 2009



## Poděkování, sponzoři

Děkujeme všem nadacím a individuálním dárcům za jejich podporu, díky níž můžeme dělat smysluplnou práci, která nás baví, naplňuje a pomáhá. I vám přejeme stejné uspokojení z vaší činnosti.



Výškové práce – [www.pracezlan.cz](http://www.pracezlan.cz) - Pavel Straka a Václav Leszczynski

Petr Štindl – [www.strom-zahrada.cz](http://www.strom-zahrada.cz)

## Kontaktní informace

**Poštovní adresa:**

APLA Jižní Čechy, o.s.

Helsinská 2731

390 05 Tábor

**Poradenské středisko APLA Jižní Čechy, o.s.**

APLA Jižní Čechy, o.s.

Farského 887

390 02 Tábor

IČO: 28552288

**Bankovní spojení**

Banka: ČSOB Tábor

Číslo účtu: 218410336/0300

**On-line kontakty**

E-mail: [jc@apla.cz](mailto:jc@apla.cz)

Internet: [www.jc.apla.cz](http://www.jc.apla.cz)

Vznik výroční zprávy finančně podpořila Nadace O2.

Text: předseda a místopředseda sdružení APLA Jižní Čechy, o.s.

Grafická úprava: Tomáš Grygar

Tábor 2010