

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010

# APLA

Asociace pomáhající lidem s autismem  
APLA Jižní Čechy, o.s.



## Obsah

*"Lidská mysl je jako skládanka puzzle, chybí-li jeden dílek, celý obraz se naruší."*

Poruchy autistického spektra	3
APLA Jižní Čechy, o.s.- poslání, cílová skupina	4
Historie APLA Jižní Čechy, o.s. v datech	6
Slovo úvodem	8

### Činnost sdružení v roce 2010

Poradenské středisko pro lidi s poruchou autistického spektra	10
Vzdělávání	11
Letní tábor „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“	16
Hospodaření	18
Orgány sdružení	20
Poděkování, sponzoři	21
Kontaktní informace	22



## Poruchy autistického spektra

Poruchy autistického spektra (dále jen PAS) patří mezi nejzávažnější poruchy dětského vývoje. Jedná se o vrozené, celoživotní postižení mozku. Vývoj dětí s PAS je narušen v mnoha oblastech, nejmarkantněji však v oblasti komunikace, sociálních vztahů a představitosti. Mnohé děti s autismem nekomunikují, používají pouze pár slov, jejich řeč je v určitém hledisku zvláštní či zcela nefunkční, to znamená, že bez porozumění pouze opakují slyšené. Mají potíže s navazováním vztahů s druhými lidmi, porozuměním sociálním situacím, dodržováním společenských norem a zvyklostí. Špatně rozumí svému vlastnímu prožívání a emocím druhých lidí, z toho důvodu se chovají neobratně či nevhodně v různých sociálních situacích. V důsledku poruchy představitosti mají potíže s chápáním času, plánováním, náplní volného času, orientací. Potíže se zvládnutím změn, porozuměním okolnímu světu, potíže v komunikaci a neschopnost aktivně ovlivňovat své okolí mnohdy vyústí pod vlivem silné úzkosti, kterou prožívají, v problémové chování. Objevuje se agrese vůči věcem či lidem, sebepoškozování, stále se opakující neúčelné pohyby či pouhé pobíhání a rozhazování věcí, rituály.

### Mezi poruchy autistického spektra řadíme diagnózy:

- dětský autismus
- Aspergerův syndrom
- atypický autismus
- Rettův syndrom
- jiná pervazivní vývojová porucha
- dezintegrační poruchy v dětství

Dle nejnovějších výzkumů byla prevalence poruch autistického spektra vypočítána na 0,9 %, což znamená, že **9 dětí z 1000** trpí autismem.



# APLA Jižní Čechy, o.s.

## POSLÁNÍ, CÍLOVÁ SKUPINA

### O organizaci

Občanské sdružení Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o.s. (dále jen APLA Jižní Čechy, o.s.) vzniklo dne 19. března 2007 zápisem do Rejstříku Ministerstva vnitra České republiky. V Jižních Čechách doposud nebylo žádné specializované středisko, které by poskytovalo pomoc lidem s autismem. Tento fakt byl impulsem pro vznik sdružení, s centrem ve městě Tábor.

### Poslání sdružení

Posláním sdružení je napomáhat osobám s PAS, jejich rodinám a dalším pečujícím osobám ke zkvalitnění jejich života a zařazení do většinové společnosti. Pro naplnění tohoto poslání si sdružení vytyčilo tyto cíle:

- odborná práce s osobami s PAS,
- sociální poradenství,
- odborná práce s rodinami osob s PAS a jejich podpora směrem k funkčnímu životu,
- rozvoj a podpora vzdělávacích programů pro osoby s PAS,
- informovat širokou veřejnost o problematice PAS,
- všechny aktivity, které směřují k podpoře cílové skupiny.

### Doplňkové aktivity sdružení:

- další vzdělávání odborníků (zejména pedagogů, psychologů, lékařů, aj.).



## Cílová skupina

- lidé s poruchou autistického spektra (dále jen PAS) - dětský autismus, atypický autismus, Aspergerův syndrom, Rettův syndrom, dezintegrační porucha v dětství, jiná pervazivní vývojová porucha v dětství,
- rodiny dětí s PAS,
- pedagogové, psychologové, sociální pracovníci, vychovatelé a další, kteří s lidmi s PAS pracují.



# APLA Jižní Čechy, o.s.

# 2008

## HISTORIE V DATECH

### 2007

- vznik sdružení
- navázání spolupráce s občanským sdružením Kaňka, které nám, co by začínající organizaci, poskytlo prostory
- uskutečnění prvních přednášek o problematice lidí s autismem:
  - Aspergerův syndrom
  - Skupinové návčky sociálních dovedností pro lidi s Aspergerovým syndromem
  - Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra a mentální retardací
- spuštění webových stránek organizace **www.jc.apla.cz**

- přednáškový cyklus o problematice lidí s autismem:
  - Terapie zdravých sourozenců dětí s autismem
  - Mateřské školy pro děti s autismem I. a II.
  - Individuální plánování a práce s rizikem
  - Strukturované učení
  - Děti s poruchou autistického spektra v předškolním věku I.
  - Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra a mentální retardací
- Letní tábor "*Rodičům a dětem pomůžeme s létem*" - poprvé ve Vile Vallile, díky finančním prostředkům z fondu T-Mobile, Nadace Charty 77 - Konto BARIÉRY, Nadační fond TESCO
- získání finančních prostředků od Nadace O2 - "*Poznej náš svět*", díky němuž se rozběhl projekt poradenského střediska pro lidi s autismem a pečující osoby
- uspořádání benefičního koncertu na podporu terénní práce a zakoupení pomůcek pro práci s dětmi s autismem - otevření veřejné sbírky. Skvěle nám zahrála kapela Tarapaca Jazz.



## 2009

- Pokračování projektu "*Poznej náš svět*"  
Poradenské středisko pro lidi s poruchou autistického spektra
- Přednáškový cyklus o problematice lidí s autismem:
  - Děti s poruchou autistického spektra v předškolním věku II.
  - Komunikační terapie
  - Co dělat, aby se vaše děti správně chovaly.
- Světový den informovanosti o autismu - uspořádání informační výstavy v Městské knihovně Tábor
- Ve spolupráci s Českým rozhlasem České Budějovice byl natočen pořad "*Zdravíčko*" věnovaný problematice autismu.
- Zahájení přednáškové činnosti na Středních zdravotnických školách v Jihočeském kraji.
- Letní tábor "*Rodičům a dětem pomůžeme s létem podruhé*".

## 2010

- stěhování do nových prostor
- zahájení činnosti v rámci registrované sociální služby Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením
- pokračování úspěšného projektu "*Poznej náš svět*" - Poradenské středisko pro lidi s poruchou autistického spektra
- posílení týmu pracovníků o koordinátora sociální služby a vzdělávacích aktivit APLA
- Přednáškový cyklus o problematice lidí s autismem:
  - Bydlení pro osoby s poruchami autistického spektra
  - Poruchy autistického spektra
  - Autismus a hra
  - Screeningová diagnostika u dětí s podezřením na PAS
  - Služby APLA Jižní Čechy, o.s.
  - Alternativní a augmentativní komunikace (AAK) u dětí s PAS
- Světový den informovanosti o autismu - uspořádání informační výstavy v Městské knihovně Tábor
- pokračování v přednáškách na středních zdravotnických školách
- letní tábor "*Rodičům a dětem pomůžeme s létem potřetí*"
- projekt "*Šance pro lepší start*" aneb tašky plné pomůcek
- adventní koncert pro APLA Jižní Čechy
- nominace na cenu Nadace O2



## Slovo úvodem

Rok 2010 můžeme považovat v krátkém životě APLA Jižní Čechy, o.s. za zlomový. Díky registraci sociální služby "Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením" se nám podařilo získat finanční podporu Ministerstva práce a sociálních věcí, díky které jsme službu od 1.1.2010 úspěšně rozběhli, a navázali tak na služby, které jsme dosud poskytovali. Díky finančnímu zajištění jsme mohli dosavadní služby rozšířit, a nejen služby, ale i náš pracovní tým. Nová kolegyně Pavla Bestová se ujala koordinace sociální služby a vzdělávacích aktivit APLA Jižní Čechy, o.s. .

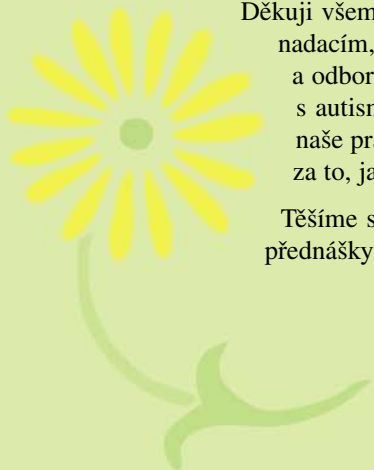
Ve výroční zprávě za rok 2009 jsme se zmínili o jednáních s městem Tábor týkajících se nových prostor pro naši organizaci. Vše dopadlo úspěšně, a tak jsme se na konci března přestěhovali do centra města Tábora, domu č. 887 ve Farského ulici.

Po jarním běhu přednášek pro širokou odbornou i laickou veřejnost přišlo léto a s ním i letní tábor. Tentokrát se letní tábor uskutečnil na novém místě v prostorách Dětského domova Sedlec Prčice. Po letním lenošení jsme se opět vrhli na maratón grantových žádostí, navazování kontaktů s novými sdruženími a organizacemi, podařilo se nám získat pro spolupráci pediatry na táborsku, proškolili jsme studenty středních zdravotnických škol. Milhavý podzim nám rozsvítila nominace na prestižní cenu Nadace O2. K vánocům si naše sdružení ve spolupráci s římskokatolickou církví v Táboře a pěveckým sborem Domino nadělilo adventní koncert pro APLA Jižní Čechy, o.s., který byl příjemnou tečkou za rokem 2010.

Děkuji všem pracovníkům a dobrovolníkům APLA Jižní Čechy, o.s. za jejich usilovnou práci. Velký dík patří všem nadacím, sponzorům, dárcům a těm, kteří nás podporují. Všem spřáteleným a spolupracujícím organizacím a odborníkům přeji, aby naše spolupráce vytrvala, upevnila se a byla všem ku prospěchu. Děkuji rodinám dětí s autismem za jejich podporu, všechny rozhovory, konzultace, úsměvy i slzy, stisk rukou, díky vám víme, že naše práce má smysl. Za všechny pracovníky APLA Jižní Čechy, o.s. děkuji všem našim klientům s autismem za to, jací jsou, rádi vám podáme pomocnou ruku a budeme se od vás učit.

Těšíme se na spolupráci v roce následujícím, kdy pro vás připravujeme rozšířené termíny letních táborů, nové přednášky a další aktivity.

**Lucie Straková Jirků, předseda sdružení**







APLA

APLA Jižní Čechy 9 Výroční zpráva 2010

## Poradenské středisko pro lidi s poruchami autistického spektra

V rámci poradenského střediska (projekt podpořený Nadací O2 "Poznej náš svět" a MPSV v rámci Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením) jsme poskytovali tyto služby:

- odborné poradenství
- základní sociální poradenství
- speciálně pedagogická práce
- nácvik pracovních dovedností
- individuální terapie
- terapie problémového chování
- nácvik sociálních dovedností

Služby probíhají formou terénní a ambulantní.



## Terénní služba

V roce 2010 jsme uskutečnili celkem **69 výjezdů** (3 návštěvy ve škole, 7 návštěv v MŠ, 54 návštěv v rodinách klientů, 5 návštěv v dětském domově).

Převážná část výjezdů se týkala poradenství v rodinách dětí s autismem - vysvětlení diagnózy, screening u dětí s podezřením na poruchu autistického spektra s následným odesláním na odborné diagnostické pracoviště, vysvětlení práce s dítětem a úprava prostředí, řešení problémového chování.

Mnoho rodin dětí s autismem nemá možnost dojíždět se svým dítětem na konzultace k nám do centra, ať už z důvodu závažnosti postižení dítěte či finanční tísně. Terénní služba je pro rodiny dětí s autismem velkou pomocí.

Dále jsme vyjžděli do zařízení, která děti s autismem navštěvují - speciální mateřské a základní školy, Základní školy v Českých Budějovicích, Milevsku, Písku, Táboře, atd.

## Ambulantní služba

V rámci ambulantní služby proběhlo celkem **93 sezení**. 31 sezení bylo věnováno nácvikům sociálních dovedností s lidmi s Aspergerovým syndromem. Speciálně pedagogickému vyšetření a následnému sestavení individuálně vzdělávacího plánu bylo věnováno 6 sezení. Nácvikům pracovního chování (práce s krabicovými úlohami dle předem sestaveného individuálně vzdělávacího plánu) patří 41 sezení. Další sezení proběhla formou konzultace s rodiči dětí s autismem, pedagogy a sociálními pracovníky.



## Vzdělávání

### V rámci vzdělávání probíhají tyto aktivity:

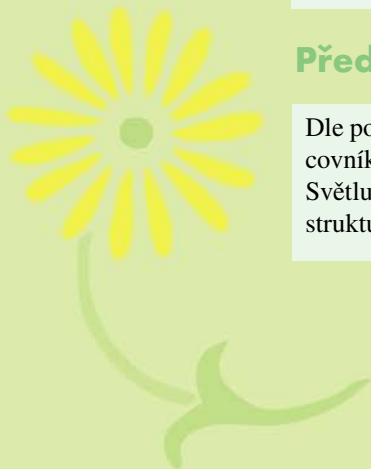
- přednášky pro širokou odbornou i laickou veřejnost v centru sdružení
- přednášky na střední zdravotnické škole v Českých Budějovicích
- přednášky a semináře na klíč
- osvětové aktivity

### Přednášky na středních zdravotnických školách

V roce 2010 jsme uskutečnili celkem 3 přednášky na Střední zdravotnické škole v Českých Budějovicích. Přednášek se účastnili studenti všech ročníků a jejich pedagogové. Přednášku vyslechlo přes 150 studentů.

### Přednášky a semináře na klíč

Dle požadavku organizace či zařízení připravíme přednášku, seminář pro pracovníky přímo v zařízení. V roce 2010 jsme proškolili personál o.s. Světluška v Českých Budějovicích (poruchy autistického spektra, AAK, strukturované učení, zvládání problémového chování).



## Přednášky v APLA Jižní Čechy, o.s.

V roce 2010 se uskutečnilo celkem **6 přednášek** v sídle organizace, a to na téma:

### Bydlení pro osoby s poruchami autistického spektra

*Kateřina Balická, DiS., APLA Praha, Střední Čechy, o.s.*

### Poruchy autistického spektra

*Mgr. Lucie Straková Jirků, APLA Jižní Čechy, o.s.*

### Autismus a hra

*Mgr. Romana Straussová, APLA Praha, Střední Čechy, o.s.*

### Screeningová diagnostika u dětí s podezřením na PAS

*Veronika Šporclová, APLA Praha, Střední Čechy, o.s.*

### Služby APLA Jižní Čechy, o.s.

*Mgr. Lucie Straková Jirků, APLA Jižní Čechy, o.s.*

### Alternativní a augmentativní komunikace (AAK) u dětí s PAS

*Mgr. Petra Marešová, DiS., APLA Jižní Čechy, o.s.*



## Zvyšování informovanosti o autismu

### 2. duben - Světový den informovanosti o autismu

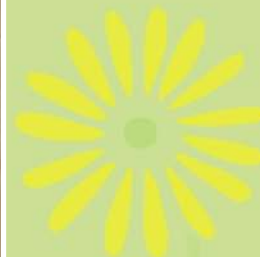
V dubnu 2010 proběhla výstava v Městské knihovně v Táboře, na níž jsme prezentovali informační materiály o autismu a službách našeho sdružení. 2. dubna zde pracovníci APLA Jižní Čechy, o.s. měli rovněž informační stánek s prezentací odborné literatury o autismu a byli k dispozici zájemcům o tuto problematiku. V ulicích města proběhla anketa týkající se povědomí veřejnosti o poruchách autistického spektra. Ve spolupráci s Tábořským deníkem jsme uveřejnili několik článků na toto téma.





APLA

APLA Jižní Čechy **15** Výroční zpráva 2010



## Letní tábor 2010

### „Rodičům a dětem pomůžeme s létem potřeťí“

Zájem o letní tábor rok od roku roste. V roce 2010 se tábora zúčastnilo **10 klientů s autismem a 8 asistentů**. Tábor se konal v areálu Dětského domova se školou v Sedlci Prčice.

Měli jsme k dispozici dvojdomek se dvěma samostatnými domácnostmi, takže měli naši klienti dostatek klidu a soukromí.

Tábor umožnil dětem navázat nová přátelství, pobyt v přírodě a spoustu nových zážitků. Na táboře nechyběly ani výlety po okolí.

Chtěli bychom poděkovat všem asistentům na letním táboře v roce 2010 za jejich 100% nasazení během celého tábora.

Děkujeme také zaměstnancům a dětem z Dětského domova se školou v Sedlci Prčice, kteří nám umožnili strávit týden tábora v klidném prostředí.







APLA

# Hospodaření

## FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2010

### Náklady

Mzdové náklady	518 032 Kč
Materiálové náklady	69 651 Kč
Ostatní náklady *	169 824 Kč
<b>Náklady celkem</b>	<b>757 507 Kč</b>

### Výnosy

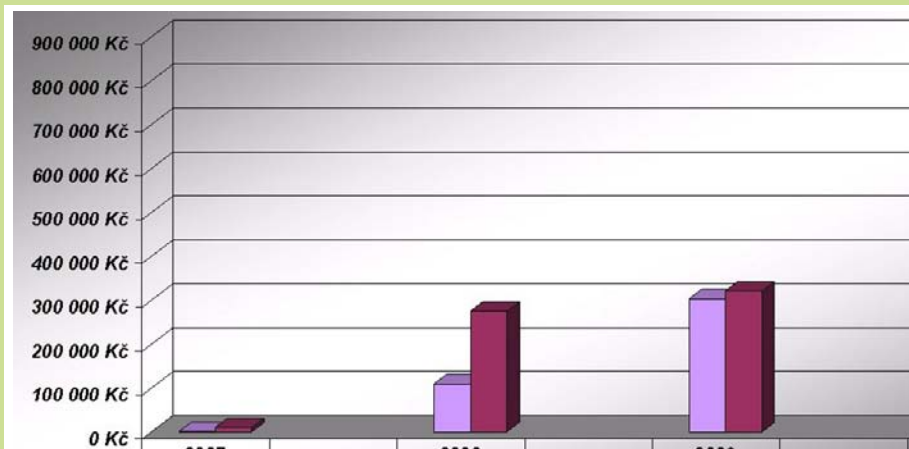
Přijaté příspěvky (dotace MPSV)	500 000 Kč
Přijaté příspěvky (Nadace O2)	200 000 Kč
Přijaté příspěvky (město Tábor)	21 000 Kč
Přijaté příspěvky (ostatní)	52 031 Kč
Přijaté členské příspěvky	2 200 Kč
Další příjmy (vstupné na přednášky)	1 610 Kč
Příspěvky na letní tábor od rodičů	40 680 Kč
<b>Výnosy celkem **</b>	<b>817 521 Kč</b>

\* poštovné, telefonné, povinné pojištění, cestovné, nájem, služby účetní, propagační materiály, apod.

\*\* některé získané dotace se překlenují do roku 2011

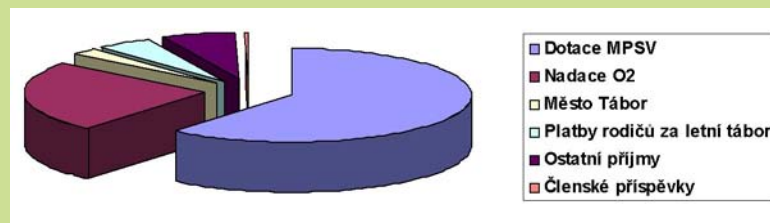


## Přehled nákladů a výnosů v letech 2007 až 2010



Pozn. Získané dotace v jednotlivých letech se překlenují do dalšího roku.

## Zdroje výnosů v roce 2010



APLA

## Orgány sdružení

### Správní rada

Mgr. Lucie Straková Jirků - předseda sdružení  
Mgr. Petra Marešová, DiS. - místopředseda sdružení  
Josef Jirků - člen

### Revizní komise

Ing. Zbyněk Vrtiliška - předseda  
Pavel Straka - člen  
Mgr. Michaela Nesvadbová - člen

### Zaměstnanci a dobrovolníci

Mgr. Lucie Straková Jirků - terapeut, sociální pedagog  
Mgr. Petra Marešová, DiS. - speciální pedagog  
Pavla Bestová - koordinátor sociální služby a vzdělávacích akcí  
Renata Blažková - asistent na letním táboře  
Petra Dvořáková - asistent na letním táboře  
Tereza Korecká - asistent na letním táboře  
Lenka Matyšová - asistent na letním táboře  
Michaela Nesvadbová - asistent na letním táboře  
Martina Panská - asistent na letním táboře  
Veronika Pivarčivoá - asistent na letním táboře  
Míroslava Šabacká - asistent na letním táboře  
Pavel Tlach - asistent na letním táboře  
externí přednášející



## Poděkování sponzorům

Děkujeme všem nadacím a individuálním dárcům za jejich podporu, díky níž můžeme dělat smysluplnou práci, která nás baví, naplňuje a pomáhá. I vám přejeme stejné uspokojení z vaší činnosti.



Nadace O<sub>2</sub>



APLA

## Kontaktní informace

### Poradenské středisko

APLA Jižní Čechy, o.s.  
Farského 887  
390 02 Tábor  
IČO: 285 52 288

### Bankovní spojení

Banka: ČSOB Tábor  
Číslo účtu: 218410336/0300  
Sbírkové konto: 2900129861/2010  
(Fio banka a.s., pobočka Tábor)

### On-line kontakty

E-mail: [jc@apla.cz](mailto:jc@apla.cz)

[www.jc.apla.cz](http://www.jc.apla.cz)



**Vydalo:** Občanské sdružení APLA Jižní Čechy, Farského 887, Tábor 390 02

**Graficky zpracoval:** Tomáš Grygar

**Fotografie:** archiv APLA Jižní Čechy, o.s.

**Text:** předseda a místopředseda sdružení APLA Jižní Čechy, o.s.

**Vznik výroční zprávy finančně podpořila Nadace O2.**

