



APLA

Asociace pomáhající lidem s autismem
Jižní Čechy



VÝROČNÍ ZPRÁVA
2012



MEXX

APLA

Asociace pomáhající lidem s autismem
Jižní Čechy

Obsah



1. Slovo úvodem.....	4
2. Poruchy autistického spektra.....	5
3. Poslání sdružení.....	6
4. Aktivity sdružení.....	6–8
5. Další činnost APLA JČ.....	9–11
6. Orgány sdružení.....	12
7. Finanční zpráva.....	13
8. Financování služeb.....	14

Slovo úvodem



V roce 2012 jsme se rozhodli „zabojet“ o novou službu pro rodiny dětí s autismem. Vložená energie se vyplatila a podařilo se nám zaregistrovat, ale i finančně zajistit odlehčovací službu. Prozatím jde o kapku v moři, kdy budeme službu poskytovat jeden víkend v měsíci, ale doufáme, že se nám podaří službu rozšířit a budeme moci poskytnout tuto službu neomezeně i s možností školní docházky. Jsme na začátku, cesta bude dlouhá, ale již nyní

děkuji všem, kteří se na jejím vzniku podíleli a chtějí se v ní dále angažovat. Rok 2012 pro nás byl rovněž prvním rokem zkušeností s vedením a plněním projektu dotovaného z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky. Díky němu jsme mohli rozšířit naši činnost více do školské oblasti a být nápomocni při integraci dětí s autismem do vzdělávání. Získali jsme kontakty s novými rodinami dětí s autismem, mnohými pedagogy a vedením školských zařízení. Podařilo se v problematice poruch autistického spektra proškolit téměř 300 pedagogů. Připravili jsme metodiku práce s třídním kolektivem, kde je integrován žák s autismem, abychom díky interaktivnímu semináři mohli informovat děti o potížích jejich spolužáka, zvýšili informovanost o autismu, předcházeli tak možné šikaně a pomohli dětem najít společnou cestu. Další novinkou byl první ročník benefiční akce Grand Prix kachničky 2012, kterou pro nás uspořádali majitelé Hřiště BezBot z Českých Budějovic. Pevně věříme, že se ze závodu kachniček stane milá tradice a těšíme se na další ročník.

Rok 2012 přinesl mnoho nového. Přejeme si, abychom byli schopni a bylo nám umožněno v nových aktivitách pokračovat. Rozšířit tak a dále zkvalitnit péči a podporu lidem s autismem v Jihočeském kraji. Děkuji všem svým kolegyním, donátorům, sponzorům a dalším sympatizantům za podporu.

Mgr. Lucie Straková Jirků
předseda sdružení



Poruchy autistického spektra

Poruchy autistického spektra (dále jen PAS) patří mezi nejzávažnější poruchy dětského vývoje. Jedná se o vrozené, celoživotní postižení mozku.

Mnohé děti nekomunikují, některé používají pouze pár slov, řeč jiných je v určitém hledisku zvláštní či nefunkční.

Mají potíže s navazováním vztahů s druhými lidmi, porozuměním sociálním situacím, dodržováním společenských norem a zvyklostí. Špatně rozumí svému vlastnímu prožívání a emocí druhých lidí, z toho důvodu se chovají neobratně či nevhodně v různých sociálních situacích.

V důsledku poruchy představitosti mají potíže s chápáním času, plánováním, naplní volného času, hrou, orientací.

Potíže se zvládáním změn, porozumění okolnímu světu, potíže v komunikaci a neschopnost aktivně ovlivňovat své okolí mnohdy vyústí pod vlivem silné úzkosti, kterou prožívají, v problémové chování. Objevuje se agrese vůči věcem či lidem, sebepoškozování, stále se opakující neúčelné pohyby či pouhé pobíhání a rozhazování věcí.

V březnu 2012 podle poslední studie zveřejněné americkým Centrem pro kontrolu nemocí a prevenci je výskyt poruch autistického spektra (PAS) v populaci běžnější, než se dosud předpokládalo. Ze studie vyplývá, že některou z diagnózy PAS má 1 dítě z 88.



Vývoj dětí s PAS je narušen v mnoha oblastech, nejmarkantněji však v oblasti

- komunikace
- sociálních vztahů
- představitosti



Poslání sdružení

O organizaci

Občanské sdružení Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o.s. (dále jen APLA Jižní Čechy, o.s.) vzniklo dne 19. března 2007 zápisem do Rejstříku Ministerstva vnitra České republiky. V jižních Čechách doposud nebylo žádné specializované středisko, které by poskytovalo pomoc lidem s autismem. Tento fakt byl impulsem pro vznik sdružení s centrem ve městě Tábor.

Poslání sdružení

Posláním sdružení je napomáhat osobám s PAS, jejich rodinám a dalším pečujícím osobám ke zkvalitnění jejich života a zařazení do většinové společnosti.

Pro naplnění poslání APLA JČ si sdružení vytyčilo tyto cíle:

- Odborná práce s osobami s PAS
- Sociální poradenství
- Odborná práce s rodinami osob s PAS a jejich podpora směrem k funkčnímu životu
- Rozvoj a podpora vzdělávacích programů pro osoby s PAS
- Všechny aktivity, které směřují k podpoře cílové skupiny

Doplňkové aktivity sdružení: další vzdělávání odborníků (zejména pedagogů, psychologů, lékařů, aj.), letní tábor „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“, odlehčovací služba.

Aktivity sdružení

Poradenské středisko pro lidi s poruchou autistického spektra

Poradenské středisko pro lidi s PAS je realizováno z dotací Ministerstva práce a sociálních věcí v rámci Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

V rámci tohoto střediska poskytujeme služby:

- Poradenské (odborné a sociální)
- Speciálně pedagogické
- Terapeutické

Služby jsou poskytovány v centru sdružení, ulice Farského 887, Tábor a ve velké míře rovněž jako terénní služba v rámci celého Jihočeského kraje.

V roce 2012 najezdili naši odborní pracovníci při poskytování služby terénní formou **3155 km**. Službu jsme opakovaně terénní i ambulantní formou poskytli **40 uživatelům a jejich rodinám**, uskutečnili jsme **122 setkání**.

Učit se pro život a ne pro školu.

Lucius Annaeus Seneca

Projekt „Podpora zařazování dětí s poruchami autistického spektra do vzdělávacího procesu“

V roce 2012 naše sdružení APLA Jižní Čechy, o.s. realizovalo projekt „Podpora zařazování dětí s poruchami autistického spektra do vzdělávacího procesu“ podpořený z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky prostřednictvím Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Projekt byl zaměřen na několik klíčových aktivit, které jsou důležité pro úspěšný rozvoj dítěte s autismem a jeho zapojení do většinové společnosti, posléze na trh práce.

- zvýšení informovanosti o poruchách autistického spektra
- zajištění příznivého klimatu třídy pro přijetí spolužáka se speciálními vzdělávacími potřebami
- včasná příprava a přístup ke vzdělávání u dětí s autismem pomocí speciálních metod pro práci s lidmi s autismem
- proškolení pedagogických a výchovných pracovníků pracujících s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami
- podpora rodičovských kompetencí při výchově a vzdělávání svých dětí s autismem

Projekt PODPORA ZAŘAZOVÁNÍ DĚTÍ S PORUCHAMI AUTISTICKÉHO SPEKTRA DO VZDĚLÁVACÍHO PROCESU umožnil poskytnout podporu lidem s autismem, jejich rodinným příslušníkům, pedagogům, zdravotnickému personálu a dalším osobám. Odborným poradenstvím, konzultacemi, přednáškami, praktickými návky, tvorbou a zaváděním IVP a vydáním informač-

ních materiálů jsme podpořili žáky se speciálně vzdělávacími potřebami – autismem, jejich rodiče, spolužáky, pedagogy a pedagogické pracovníky a další osoby, které se podílí na výchově dítěte s autismem. Aktivit projektu byly čtyři a probíhaly po celý rok 2012.

Práce probíhala především terénní formou, kdy jsme dojížděli přímo do rodin, mateřských a základních škol, škol speciálních apod. V rámci speciálně pedagogické péče jsme prováděli speciálně pedagogická vyšetření dle Edukačně hodnotícího profilu dítěte s autismem, na základě kterého vznikly individuální vzdělávací plány. Rodičům a pedagogům jsme poté pomáhali se zaváděním vzdělávacího plánu, poskytovali odbornou pomoc a podporu, půjčovali pomůcky. S žáky s autismem jsme dle individuálního vzdělávacího plánu rovněž pracovali při nábvcích v APLA, a to pomocí metod vycházejících z programu pro děti s autismem, TEACCH, zásad strukturovaného učení, alternativní a augmentativní komunikace a dalších. Pedagogy a vedení škol jsme s těmito metodami, využívanými při práci s žáky s autismem, seznamovali a odkazovali se na ně v rámci přednášek pro pedagogy, v zápisech z konzultací a individuálních vzdělávacích plánech. Vznikl informační materiál pro pedagogy shrnující základní podmínky vzdělávání žáka s autismem, s názvem “I já jdu do školy...”.

V rámci další aktivity jsme podpořili spolužáky dětí s autismem, kterým jsme při seminářích pro třídu objasňovali znevýhodnění jejich spolužáka, řešili konfliktní situace, pracovali na zlepšení třídního klima a prevenci šikany žáka s autismem. Vznikl informační materiál

pro spolužáky žáka s autismem s názvem „Není nám to šumák...“, který celou problematiku srozumitelně objasňuje. Pro rodiče spolužáků dětí s autismem jsme vytvořili informační materiál „Autismus není o autech“, který je seznamuje se základními pojmy a problematikou autismu.

Poslední aktivita projektu se věnovala zvyšování kompetence pedagogických pracovníků pro odstraňování bariér bránících rovnému přístupu všech jedinců ke vzdělávání. Jednalo se o školení pedagogů v Jihočeském kraji, přímo v místě jejich působení. Odborné workshopy a přednášky byly připraveny na rozličná témata, z nichž pedagogové vybírali dle svých potřeb, vždy následovala diskuze a poradenství ke konkrétním žákům s autismem, kteří jsou na MŠ, ZŠ integrováni.

Podpořeno bylo celkem **49 rodin dětí s autismem** v Jihočeském kraji. V rámci projektu bylo najeto celkem **2964 km**.

Proškolili jsme celkem 279 pedagogů z celého Jihočeského kraje. Mnozí z nich se vzdělávacích akcí účastnili opakovaně.

Informační materiál o PAS

Posledním, velmi důležitým výstupem projektu, byl vznik sady informačních materiálů o autismu. Brožura s názvem „**I já jdu do školy....**“ obsahuje důležitá pravidla pro úspěšnou integraci a několik nejčastějších otázek a odpovědí stran pedagogů. Informační materiál „**Není mi to šumák**“, hravou formou seznámí třídní kolektiv s potížemi jejich spolužáka s autismem, vysvětlí jeho projevy a vede je k toleranci a pochopení. Pokud byste potřebovali v rychlosti zjistit základní informace o autismu, pomůže vám informační materiál s názvem „**Autismus není o autech**“.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Další činnost APLA JČ

Setkávání rodičů dětí s autismem v Hřišti Bez Bot v roce 2012

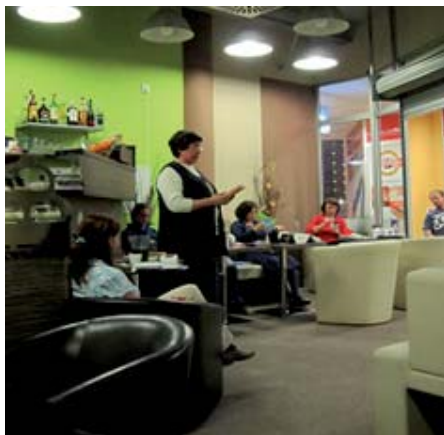
„Ještě že je takové úžasné hřiště, kde se můžeme společně potkat. Všichni jsme se už hrozně těšili. Děti na prolézání a řádění na klouzačkách a já na tu výbornou kávu a chvilku klidu a popovídání si s ostatními maminkami. A taky na ty výrobky z keramiky, kde budu jen kreslit a myslet si na co budu chtít a nikdo mě nebude rušit.“ Takto prožívá setkání jedna z maminek, která se účastnila již opakovaně setkávání i s celou její rodinou.



V tomto roce se podařilo uskutečnit tři společné sobotní setkání.

2. duben – Světový den informovanosti o autismu (World Autism Awareness Day)

Každoročně se v tomto dni pořádají po celém světě akce, které informují a seznamují veřejnost s problematikou autismu. Aktivity konané u příležitosti tohoto dne pomohou zvýšit a rozvíjet světovou obeznámenost s autis-



mem a poskytnout informace týkající se důležitosti včasné diagnózy a rané intervence. Součástí osvětových akcí je i upozornění na nadání a dovednosti lidí s autismem.

V rámci tohoto významného dne uspořádala APLA Jižní Čechy tyto akce:

- Od 9:00 do 15:00 byl den otevřených dveří v prostorách APLA Jižní Čechy, o.s., Farského 887, Tábor.
- „APLA ČÍTÁRNA“ – vybrané texty z šesti knih, které napsali lidé s autismem nebo knih, které vypráví o jejich výjimečných schopnostech, předčítali významné osobnosti města Tábora (např. i pan starosta Jiří Fišer).
- Po celý duben v halové části Městské knihovny Tábor byly umístěny informační panely o autismu.

Netradiční benefiční akce – GRAND PRIX KACHNIČKY 2012

V neděli 10. června vyvrcholila benefiční akce Grand Prix kachničky 2012. I přes nepřízeň počasí se přišlo na závod podí-



vat mnoho diváků. Ve 14 hodin zástupci APLA Jižní Čechy, o.s., IMY Společnosti pro lidi s postižením a majitelé (manželé Verboonovi) Hřiště BezBot vypustili přes tisíc kachniček do řeky Malše v Českých Budějovicích.

Z prodeje kachniček se vybralo neuvěřitelných 53 360 Kč, tato částka se rozdělila na dvě poloviny, takže APLA Jižní Čechy převzala z rukou paní Verboon Filipové šek ve výši 26 680 Kč. Výtěžek bude použit na letní tábor pro děti s autismem.

Letní tábor pro děti s autismem

Uspořádali jsme již popáté letní tábor pro děti a dospělé lidi s autismem. Umožnili jsme 15 rodinám odpočinout si a načerpat nové síly, žít „obyčejný“ život, jak píše jeden z rodičů dítěte, které bylo na táboře:



„.....ten týden jsme využili na obyčejný pobyt doma a musím říct, že jsme si hodně odpočinuli, protože nás nic a nikam nehonilo..... hodně jsme spali, zašli jsme si v klidu na večeři nebo na pivo. Prostě pohodička.....a tak děkujeme za vaše neobyčejné služby pro nás rodiče!!!!“

Zájem o letní tábor byl velký, během 14 dní, kdy jsme rozeslali rodičům termín tábora, se zaplnilo všech 15 míst. Tábor probíhal v prostorách občanského sdružení Vila Vallila v Červeném Újezdu u Votic. Pro **15 klientů** zde bylo 13 asistentů. Velký počet asistentů je důležitý, pomáhají klientům se sebeobslouhou, dohlížejí na jejich bezpečný pohyb v prostoru, dohlíží, aby neublížili sobě a svému okolí, umožňují individuální přístup k potřebám a přáním jednotlivých účastníků tábora.

Podzimní přednášky

- Léčba medikamenty u lidí s poruchou autistického spektra (MUDr. Lenka Trantýrová – lékařka psychiatrického oddělení nemocnice Tábor)
- Psychoterapeutická podpora rodičů dětí s autismem, resp. dětí s Aspergerovým syndromem (Mgr. Roman Pešek - KBT terapeut, APLA Praha, Střední Čechy, o.s.)

PŘE-STUP ze světa autismu do reality

Dne 14.11. se konala v Městské knihovně v Táboře beseda s panem Hlušičkou, člověkem s Aspergerovým syndromem. Zajímavé téma přilákalo velký počet posluchačů. Pan Hlušička vyprávěl o svém dětství a dospívání, o obtížích, se kterými

se musel vyrovnávat. Dále představil široký záběr své umělecké činnosti, pustil několik videoklipů, přednesl básně. Ze strany posluchačů zaznívalo několik dotazů týkajících se dětství, vztahu k rodičům, vnímání diagnózy. Na závěr vystoupil pan Michal Rokšaňuk, kolega pana Hlušíčky.

Registrace nové sociální služby – Odlehčovací služba

Odhlehčovací služba je poskytovaná rodinám dětí a dospělých s autismem do 25 let. Služba probíhá jeden víkend v měsíci pro maximálně 4 klienty na víkend.



Díky službě si mohou rodiče odpočinout od náročné péče o dítě s autismem a nabrat nové síly. V lednu 2013 službu zahajujeme.



Orgány sdružení 2012

Správní rada sdružení

Mgr. Lucie Straková Jirků – předseda sdružení

Mgr. Petra Marešová, DiS. – místopředseda sdružení

Josef Jirků – člen správní rady

Revizní komise

Pavel Straka

Mgr. Michaela Nesvadbová

Mgr. Zuzana Vaňková

Tým APLA Jižní Čechy, o.s.

Mgr. Lucie Straková Jirků – terapeut, sociální pracovník

Mgr. Petra Marešová, DiS. – speciální pedagog

Pavla Bestová – pracovník v sociálních službách



Finanční zpráva 2012

Rozvaha za rok 2012	
Aktiva celkem	76226,38
Pasiva celkem	963285,08
Rozdíl - ztráta roku 2012	887058,70
Výsledovka za rok 2012	
Náklady	
Materiálové náklady	244471,30
Materiálové náklady na vlastní výroby (hrnky)	1580,00
Materiálové náklady na vlastní výroby (brožury)	3188,80
Služby	312062,10
Služby nakoupené v souvislosti s tržbami vlastních služeb	97672,30
Mzdové náklady	1195934,00
Ostatní náklady	9678,00
Náklady celkem	1864586,50
Výnosy	
Tržby za vlastní výroby (hrnky)	200,00
Tržby za vlastní výroby (brožury)	1600,00
Tržby z prodeje služeb	75507,00
Přijaté příspěvky (dotace EU)	350529,80
Přijaté příspěvky (dotace MPSV)	367000,00
Přijaté příspěvky (dotace města)	77032,00
Přijaté příspěvky (sbírka)	18482,00
Přijaté příspěvky (dary)	79007,00
Přijaté členské příspěvky	2100,00
Další příjmy (úroky, ostatní)	6070,00
Výnosy celkem	977527,80

Pozn. Uzávěrka roku 2012 skončila ve ztrátě, ale je způsobená systémem financování projektu z Evropského sociálního fondu a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Vyplácejí dotace zpětně, až po skončení projektu a odeslání potřebných dokladů.

Financování služeb APLA

Dotace a granty

- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Evropský sociální fond a Státní rozpočet České republiky (Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy) – program OPVK
- Nadace Charty 77 - Konto Bariéry
- Město Tábor – Sociální fond města Tábor, Rozvojový fond města Tábor
- Obce v Jihočeském kraji – Planá nad Lužnicí, Božetice, Písek, Sezimovo Ústí, Velešín, Vimperk, Vodňany, Votice
- Město Sušice

Sponzoři a podporovatelé

- RUDI, a. s. – veškeré grafické práce a tisk materiálů APLA JČ
- VERBSON, s.r.o. - Hřiště BezBot – setkávání rodin APLA JČ, benefiční akce Grand Prix kachničky 2012
- „Budweis ladies“ – benefiční koncert pro APLA JČ
- DYNAMIS s.r.o.
- Náboženská obec Církev Československá husitská Tábor – věnován výtěžek z koncertů
- Římskokatolická farnost Planá nad Lužnicí
- PAPERÁ, s.r.o. – kancelářské potřeby
- Městská knihovna Tábor
- Kavárna Atlantis Tábor
- HUDY Tábor

- MUDr. Jaromír Veselý, rodina Matoušková, Jana Skotáková,
MUDr. Miroslav Toms, Blanka Vrtišková

Dobrovolníci

- Pracovníci Dm drogerie Tábor, Zdena Šlapanská, Markéta Kopalová, Monika Prchalová, Martina Hašková, Jana Skotáková, Kateřina Sobotová, Veronika Schönbergerová.

Děkujeme všem výše jmenovaným za poskytnutou podporu a pomoc.





Kontaktní informace

APLA Jižní Čechy, o.s.

Farského 887

Tábor 390 02

<http://jc.apla.cz>

jc@apla.cz

IČO: 28552288



Telefony a emailové adresy:

Mgr. Petra Marešová, DiS.

tel.: 608 666 168

maresova@apla.cz

Mgr. Lucie Straková Jirků

tel.: 606 608 292

strakova.jirku@apla.cz

Pavla Bestová

tel.: 603 206 143

bestova@apla.cz

Bankovní spojení:

bankovní spojení provozní účet

218410336/0300

ČSOB Tábor

sbírkový účet

2900129861/2010

Fio banka, a.s., pobočka Tábor

