

Skupinové nácviky v Českých Budějovicích

Skupinové nácviky vedené Hanou Modlitbovou

Pro koho: pro děti s Aspergerovým syndromem či vysocefunkčním autismem, podmínkou je předchozí individuální nácvik v APLA JC

Kde: Pracoviště APLA Jižní Čechy, Jírovcova 43, České Budějovice (výjimečně může setkání probíhat v terénu)

Velikost skupiny: skupinové (3-5 dětí) nebo ve dvojici

Cena: Jedná se o fakultativní službu (hrazenou) – 1 setkání 200 Kč (za osobu)

Počet setkání: u skupin 10, u dvojic 6 – může být individuálně domluveno jinak

Frekvence setkávání: 1x za týden či 1x za 14 dní

Personální zajištění: přítomen 1 pracovník (v případě potřeby s 1 asistentem)

Náplň:

- konkrétní náplň setkání je stanovována na základě konzultace s rodiči ohledně potřeb dětí
- obecná náplň - zahájení, udržení, ukončení hovoru, střídání se v komunikaci, pokládání otázek, naslouchání druhému, žádost o pomoc, představení se apod., práce s emocemi – poznat je, pojmenovat – u sebe i druhých, umět správně na ně reagovat, řešení situací, se kterými mají klienti potíže (praktické dovednosti, řešení mezilidských vztahů se spolužáky, pedagogy, v rodině apod.). Nedílnou součástí je také volná hra a zábava.
- po skončení nácviků je nabízena konzultace rodičům pro zjištění a podání zpětné vazby

Formy, metody práce:

- k nácvikům sociálních a komunikačních dovedností jsou používány různé pracovní listy, obrázky, terapeutické karty, ve skupině či dvojici hrajeme komunikační a deskové hry za účelem výše popsaného, je podporován volný rozhovor, nácvik rolí, řešení konkrétních situací, čtení příběhů, povídek, ve vhodných případech jsou zařazeny soutěže a relaxace, příp. kreslení či jiné kreativní techniky
- pracovník v nácviku využívá prvků KBT terapie, skupinové terapie a jiných sociálně terapeutických metod

