

AUTISMUS

„ZE VŠECH
STRAN“

II. jihočeská odborná konference o autismu

Pořadatel

APLA Jižní Čechy, z. ú.

Místo konání

Konferenční sál Střední školy Polytechnické
Nerudova 59, České Budějovice

Záštita

Mgr. Ivana Stráská – hejtmanka Jihočeského kraje

Termín konání

11. duben 2019 od 9.00 do 17.30 hodin

Moderuje

Mgr. Kristina Vrkočová, patronka APLA Jižní Čechy, z. ú.

*Přejeme vám příjemně strávený den a děkujeme za vaši účast.
Tým APLA Jižní Čechy, z. ú.*



Charakter konference a její hlavní cíl

Po dvou letech jsme se rozhodli uspořádat II. jihočeskou konferenci o autismu s trochu odlišným názvem: „Autismus ze všech stran“, který symbolizuje spektrum přednášejících, kteří na konferenci vystoupí, neboť se jedná o odborníky z jiných krajů a všech možných koutů České republiky.

Stejně tak jako při první konferenci si i nyní klademe za cíl předání poznatků pro práci s lidmi s PAS a jejich rodinami. Tentokrát je naším cílem „přivést“ do Jižních Čech poznatky odborníků z jiných regionů a vyměnit si navzájem zkušenosti, příklady dobré praxe.

Program

9.00–9.20

Úvod konference – uvítání

Mgr. Petra Marešová, DiS.,

Mgr. Lucie Straková Jirků

zakladatelky organizace

APLA Jižní Čechy, z. ú.

Kateřina Kotasová, programová manažerka

Nadačního fondu AVAST

9.20–9.55

Společně za jeden provaz

Mgr. Petra Marešová DiS.,

Mgr. Bc. Zdenka Ráčková

APLA Jižní Čechy, z. ú.

Cílem příspěvku je poukázat na smysl spolupráce mezi rodinou, organizací a odborníky při péči o společného klienta. V první části příspěvku budou poskytnuty základní informace o multidisciplinární spolupráci. Následně budou teoretické základy doplněny o kazuistiku, na které bude blíže popsána multidisciplinární spolupráce v praxi a benefity toho, když multidisciplinární tým „táhne za jeden provaz“.

9.55–10.30

Využití projektivních technik v práci s klienty s Aspergerovým syndromem

Mgr. Lucie Straková Jirků,

Mgr. Hana Modlitbová – APLA Jižní Čechy, z. ú.

Prostřednictvím projektivních technik dochází při nahlížení na situaci, řešené téma, k zapojení obou mozkových hemisfér, což pomáhá vidět věci z nadhledu a v jiných souvislostech. Problematická témata se snáze otevírají a umožňují snazší komunikaci. V příspěvku přednášející představí na kazuistikách použití techniky Sandplay a práci s terapeutickými kartami u klientů s Aspergerovým syndromem.

10.30–11.05

Specifika podpůrných terapeutických skupin pro rodiče dětí s PAS v MIKASA, z. s.

PhDr. Michal Panáček, PhD.

MIKASA, z. s., Ostrava

Příspěvek představí specifika práce v rámci podpůrných terapeutických skupin pro rodiče dětí s PAS v neziskové organizaci MIKASA. V rámci podpůrných terapeutických

skupin pracujeme s rodiči prostřednictvím kombinace dvou terapeutických přístupů a to skrze kognitivně behaviorální terapii a rodinné terapie V. Satirové. Rodiče mají možnost podívat se skrze setkávání ve skupině na svou situaci a situaci svého dítěte očima druhých rodičů, analyzovat ji a získat možné návrhy řešení, ze kterých mohou vybírat.

11.05–11.25 COFFEE BREAK

11.25–12.00

Terapie zážitkem

Bc. Lucie Svobodová, DZR Horní Maxov

Využití KBT u osob s mentálním handicapem v kombinaci s dalšími duševními onemocněními a agresivními projevy chování.

12:00 – 12:35

Změna postojů personálu jako cesta k větší spokojenosti klientů s PAS

Bc. Ivana Malcharová, DiS.

MIKASA, z. s., Ostrava

Příspěvek představuje příběh mladého muže s PAS, s těžkou mentální retardací a atypickým chováním, který navštěvuje MIKASA denní stacionář. Přibližuje to, jak je důležité, aby personál sledoval maličkosti, které mohou působit na projevy, emoce a chování klientů. Příspěvek přibližuje dobrou praxi služby, kdy snaha dobře nastavit sociální službu je vedena sledováním potřeb klientů a změnou přístupu personálu, který může vést k zmírnění projevů atypického chování, větší pohodě klientů, integraci a hlavně radosti ze života jak klienta, tak personálu.

12.35–13.10

Lidé s PAS v dospělosti: zaměstnanost a možnosti podpory

Mgr. Štěpán Hejzlar, Nautis, z.ú. Praha

Příspěvek uvádí do problematiky zaměstnanosti a zaměstnávání osob s PAS. Uvádí předběžná statistická data a zmiňuje konkrétní podpůrná opatření a doporučení, která mohou být využita nejen v rámci specializovaných služeb, ale i přirozeným okolím osob s PAS.

13.10–14.10 OBĚD

14.10–14.45

Speciální sourozenci – sourozenci dětí s PAS

Mgr. et Mgr. David Havelka

Psychiatrická léčebna Šternberk, MU Brno

Cílem příspěvku je poukázat na speciální a jedinečnou roli, kterou zdraví sourozenci zaujímají v rodinách dětí s PAS. V přednášce budou představeny jejich charakteristické potřeby, obtíže a obavy, ale i možné pozitivní přínosy, které sourozenecký vztah přináší. Nastíníme také základní možnosti podpory této důležité, přesto doposud výzkumníky i praktiky značně opomíjené skupiny, zejména se potom zaměříme na popis programu STEPS (Skupinový-Terapeuticko Edukační Program pro Sourozence dětí s PAS).

Doprovodný program

Prezentace a prodej odborné literatury – nakladatelství PASPARTA.

14.45–15.20

Senzorická integrace

Mgr. Kateřina Šimečková

Rehabilitační centrum Spirála, Praha

Senzorická integrace je terapeutický přístup zabývající se smyslovým zpracováním podnětů a jeho adekvátní reakcí na ně. Podněty k nám přicházejí neustále z okolí i z vlastního těla a kvalita senzorického zpracování ovlivňuje celý psychomotorický vývoj dítěte. Terapie pomáhá dítěti organizovat podněty, což dále ovlivňuje všední denní činnosti, hru, motorické učení, pozornost a sebekontrolu. Přístup SI využíváme u dětí s nerovnoměrným psychomotorickým vývojem, PAS, hyperaktivitou, dyspraxií, i u dětí s poškozením CNS.

15.20–15.55

Raná intervence batolat a dětí mladší tří let

Mgr. Berta Burkoňová

Centrum terapie autismu, Praha

Příspěvek představí metodu Rané intervence O.T.A. (Open Therapy of Autism) vyvinutou Dr. Straussovou. Metoda je určena rodičům batolat s pozitivním screeningem od 18 měsíců věku do tří let. Základem metody je stimulace zdravého vývoje u dítěte s autismem v raném období za využití tréninku rodičů terapeutickou metodou VTI (videotrénink interakcí). Intervence O.T.A. nepracuje terapeuticky s dítětem přímo, zaměřuje se pouze na práci s rodiči a celým rodinným systémem včetně sourozenců, prarodičů. Metoda není vůči dítěti nijak invazivní, naopak je postavená na základních potřebách jak dítěte, tak rodičů, učí rodiče interakcím s dítětem, ze kterých začínají brzy profitovat a naplňují je pocitem radosti a zadostiučinění z rodičovství.

Stimulace dítěte skrze interakce rodič – dítě je po zatréování rodičů velmi intenzivní, a přináší pozoruhodné výsledky.

15.55–16.15 **COFFEE BREAK**

16.15–16.50

Co může nabídnout pedopsychiatr dětem s autismem a jejich rodinám

MUDr. Pavlína Kristenová, *Ambulance dětské psychiatrie, Nemocnice Tábor*

Znamená návštěva dětského psychiatra nutně předepsání medikace? Je zaevidování dítěte u dětského psychiatra „nálepkou“? V rámci příspěvku budou zhořeny některé mýty o psychiatrické péči, posluchači se dozví, jak probíhá návštěva dětského psychiatra, co od péče mohou čekat a v čem je péče dětského psychiatra již od útlého věku dítěte důležitá.

16.50–17.25

Homesharing – sdílená péče o děti s autismem

Mgr. Petra Třešňáková, Mgr. Markéta Křečková, *Naděje pro děti úplňku, z. s.*

Příspěvek představí pilotní projekt Homesharingu – sdílená péče o děti s autismem. Homesharing je podpůrná služba pro rodiny a děti s poruchou autistického spektra, která pomáhá dětem se přirozeným a citlivým způsobem adaptovat na kontakt s okolním světem. V rámci pilotního projektu v Praze a Středočeském kraji ověřujeme a nastavujeme parametry zavedení sdílené komunitní péče v ČR.

17.25–17.30 **UKONČENÍ**

Změna v programu vyhrazena.