

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

2018



A young boy with short hair, wearing a striped t-shirt, is looking down at a small object in his hand. The image is overlaid with a blue tint and a large, semi-transparent blue shape on the left side. The t-shirt features a graphic of a dinosaur's head with a small figure inside its mouth.

A|KTIVNÍ  
P|ODPORA  
L|IDÍ S  
A|UTISMEM

# SLOVO ÚVODEM

Vážení a milí,  
jsem ráda, že otevíráte výroční zprávu a zajímá vás, co se u nás odehrálo v roce 2018.

Rok 2018 završil několikaleté úsilí týmu ve dvou rovinách.  
V té první rovině to byl proces profesionalizace celé organizace.  
V té druhé to bylo zpracování metodických postupů v přímé práci s klienty.  
Diskutovali jsme, definovali si cíle našich služeb, vzdělávali jsme se v různých metodách a terapiích. Chtěla bych poděkovat všem, kteří se v uplynulých letech na těchto procesech aktivně účastnili.

Nastává tedy vhodné období k tomu, abych předala žezlo nové ředitelce.  
Domnívám se, že v čele tak velké organizace, kterou již APLA Jižní Čechy je, je důležité, aby stál profesionál a ne speciální pedagog.

Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům, už nás je hodně, ale stále se nám daří držet tým z lidí, pro které je jejich práce víc, než jen zdroj příjmů. Děkuji dobrovolníkům, kteří jsou ochotni svůj čas věnovat lidem s autismem. Děkujeme všem příznivcům, donátorům a dárcům, díky nimž můžeme dělat to, v co věříme, že má smysl.

Přeji APLA Jižní Čechy, ať je změna ředitele pro ni příjemným osvěžením a prospěje jí k udržení poskytování kvalitních služeb.

**Mgr. Petra Marešová**, ředitelka APLA Jižní Čechy, z. ú. do roku 2018







VIZE

UMĚT ŽÍT

ŽIVOT S AUTISMEM

# O APLA JIŽNÍ ČECHY

## POSLÁNÍ

Posláním APLA Jižní Čechy je aktivně podporovat lidi s autismem a jejich rodiny k životu ve svém přirozeném prostředí poskytováním odborných služeb a předáváním speciálních metod práce.

## HISTORIE

APLA Jižní Čechy založili odborníci v roce 2007 z důvodu chybějící pomoci lidem s autismem a jejich rodinám v Jihočeském kraji. Stala se první neziskovou organizací pomáhající lidem s autismem v tomto kraji.

Od zahájení činnosti se zaměřujeme na poskytování podpory a poradenství lidem s autismem a jejich pečujícím okolí. V roce 2008 jsme uspořádali první letní tábor. Od roku 2010 jsme poskytovateli sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, od roku 2013 odlehčovací služby, od roku 2014 rané péče.

Organizace má ambulantní pracoviště v Táboře a od září 2015 i v Českých Budějovicích. Terénní forma služeb je poskytována na území celého Jihočeského kraje. Od 1. 1. 2016 se organizace transformovala z občanského sdružení na zapsaný ústav, došlo ke zkrácení názvu na APLA Jižní Čechy, z. ú. (Aktivní Podpora Lidí s Autismem), k vytvoření nového loga organizace.

## NAŠE HODNOTY INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

*„Každý člověk má svůj jedinečný životní příběh, který bez hodnocení přijímáme. A proto při podpoře a rozvoji vycházíme z jeho aktuální situace, možností a dovedností.“*



## ODBORNOST

*„Jsme odborníci, kteří své znalosti a dovednosti stále zdokonalují a uplatňují v praxi. Své poznatky předáváme rodičům dětí s PAS a vzděláváme osoby, které s lidmi s PAS pracují. Víme, kam jdeme.“*

## PROFESIONALITA

*„Víme o svých kvalitách a dovednostech, stejně jako jsme si vědomi toho, co neumíme. Proto klademe důraz na mezioborovou spolupráci. Jsme otevření a transparentní. Co říkáme, to také činíme.“*

# O AUTISMU

## CO JE AUTISMUS?

Autismus je vrozená porucha některých mozkových funkcí, která má celoživotní dopad na fungování člověka v běžném životě. Nejvýraznější obtíže jsou: v sociální interakci, komunikaci a představivosti. Člověk s autismem nedokáže vyhodnocovat informace stejně jako lidé stejné mentální úrovně. Ze statistik vyplývá, že některou z poruch autistického spektra má 2% z populace.

## NEJČASTĚJŠÍ POPISOVANÉ PROJEVY AUTISMU

### **V sociálním kontaktu se obvykle objevují tyto obtíže:**

- navázání a udržení kontaktu s vrstevníky
- potíže s porozuměním vlastnímu prožívání, emocím
- porozumění prožívání u druhých lidí

### **V komunikaci:**

- ve verbální komunikaci – 10% dětí s PAS nemluví
- v neverbální komunikaci – problémy s porozuměním neverbální komunikace druhých osob
- obtíže s porozuměním řeči – problémy s pochopením abstraktních pojmů, významu slov
- oční kontakt může být narušen

### **V oblasti hry a představivosti:**

- zhoršená orientace v prostředí
- potíže s orientací v čase
- potíže s plánováním, výběrem, rozhodováním
- zvláštnosti ve hře (stereotypní, opakující se aktivity, menší zájem o hračky, nefunkční hra, vyhraněné zájmy, omezená schopnost imitace)
- specifické zájmy: např. elektrické přístroje, dinosauři, vesmír, jízdní řady...

### **Ostatní projevy:**

- stereotypní pohyby (třepání rukama, stereotypní poskakování, pobíhání, točení kolem vlastní osy, kývání tělem...)
- výkyvy nálad, nevhodné emocionální reakce
- potíže se spánkem
- odlišnosti v oblasti smyslového vnímání (sluchovém, taktilním vnímání, v chuti)
- lpění na stejnosti, neměnnosti, rituálech



Člověk  
s autismem  
nedokáže  
vyhodnocovat  
informace stejně  
jako lidé stejné  
mentální  
úrovně.

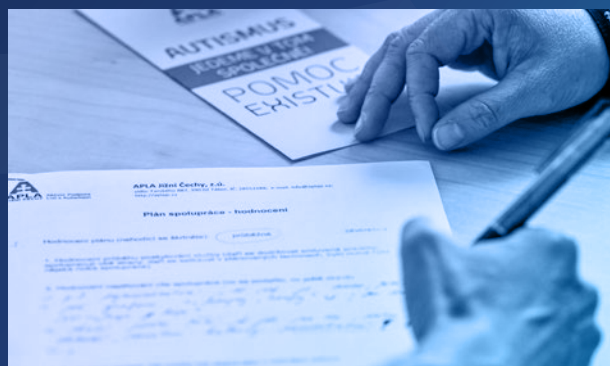


# CO DĚLÁME

- Poradenství
- Pedagogická péče
- Individuální terapie  
(klienti s autismem, rodiče, sourozenci)
- Terapie problémového chování
- Skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností
- Rodičovské skupiny
- Setkávání rodin dětí s autismem
- Terénní služba v celém Jihočeském kraji
- Odlehčovací služba
- Letní tábory pro děti s autismem  
„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“
- Vzdělávání, kurzy, přednášky, konference
- Osvětová činnost v problematice autismu
- Půjčovna pomůcek a odborné literatury
- Klubík pro děti s autismem
- Podpora inkluze žáka s autismem

## JAKÝMI METODAMI PRACUJEME?

Prosazujeme a používáme metody uznávané odbornou veřejností a ve své činnosti se ubíráme směrem hlavního (mainstreamového) terapeutického proudu a nikoliv alternativních metod.



Vycházíme z naší mnohaleté praxe, ze zkušeností uznávaných odborníků v České republice a zahraničí. Seznamujeme se s novými metodami, které se v oboru objevují. Při výběru a aplikaci metod se řídíme zdravým rozumem, sázíme na schopnost analyzovat, mít nadhled, ale i pokoru. Hlavní důraz klademe na individuální přístup ke každému klientovi a respektování jeho potřeb.

**V roce 2018 APLA Jižní Čechy poskytla své služby celkem 149 klientům.**



# SLUŽBY

## 1. Raná péče:

Cílem služby je aktivně podporovat rodinu dítěte s autismem. Rodinu provázíme náročným obdobím, kdy mají podezření na některou z poruch autistického spektra, nebo kdy je dítěti diagnóza stanovena. Podporujeme rodiče a předáváme jim metody práce s dítětem s autismem. Nejčastěji u dítěte rozvíjíme komunikaci, sociální chování, hru a jeho spolupráci s dospělým. K podpoře rodičovských kompetencí využíváme metodu Videotrénink interakcí. Služba je poskytována rodinám s dětmi s autismem do 7 let věku v Jihočeském kraji.

- **Služba byla poskytnuta 23 rodinám**
- **Proběhlo 231 intervencí v celkovém rozsahu 29 545 minut**
- **Proběhly 3 setkání rodin v hřišti BezBot v Českých Budějovicích, celkem setkání využilo 9 rodin**



## Ohlasy rodičů:

*„Pomocí nácviků, které jsme absolvovali, se mé dítě moc zlepšuje a asi úplně ve všem. Pro mne bylo velkou zkušeností a velkým přínosem vyzkoušet si během nácviků asistenci i vedení nácviků. Díky tomu vím, jak máme doma pracovat tak, aby to bylo co nejlepší. Rozdíl dvou let je neskutečný, mé dítě se posouvá stále dopředu, někdy až nečekaně.“*

*„Vděčíme za všechno, co pro nás děláte. A kdo to nezažil, nepochopí... Díky!“*

*„Byla to pro mě na začátku velká pomoc, pracovník rané péče mi pomohl se zorientovat, podpořil mě v těžkém období.“ (Maminka po dvou letech poskytování rané péče hodnotí službu.)*



## 2. Sociálně aktivizační služby:

- Služba byla poskytnuta 83 klientům
- Proběhlo 500 intervencí v celkovém rozsahu 62 655 minut

### a) pro lidi s autismem a mentálním postižením a jejich rodiny

Tato služba navazuje na ranou péči. V rámci služby nabízíme konzultace člověku s autismem nebo jeho pečujícímu okolí ambulantně v Táboře a v Českých Budějovicích nebo v přirozeném prostředí, popř. zařízení, kde klient žije. Pokud je zapotřebí posilovat určitou dovednost nebo ji naučit, nabízíme individuální nácviky, kde se klient s pracovníkem dovednost naučí a poté jde na skupinový nácvik, kde si upevní dovednost s vrstevníky. Nedílnou součástí služby je podpora pečujícího okolí, práce s celou rodinou, se sourozenci. Dále poskytujeme sociální poradenství.

### b) pro lidi s Aspergerovým syndromem a jejich rodiny

Sociálně aktivizační služba pro lidi s Aspergerovým syndromem se zaměřuje především na řešení jejich obtíží a podporu v oblasti sociálních dovedností, a to jak individuální, tak skupinovou formou. Často se zaměřujeme v individuální práci na řešení dalších obtíží, které diagnózu Aspergerova syndromu doprovází, jako jsou úzkosti, depresivní uvažování, potíže se zvládnutím svých emocí. Nedílnou součástí je i spolupráce s rodiči, jejich provázení, podporování a hledání společných řešení, které je mnohdy nejúčinnější cestou k řešení problematických situací v rodině dítěte či ve škole.

#### Ohlasy rodičů:

*„Moc vám děkuji, díky rozhovoru s vámi jsem pochopila, že jsem byla někdy moc tvrdá a moc na něj tlačila, a tím dále udržovala jeho potíže. Dokážu se teď na věci dívat jinak a přistupovat citlivěji, jsme nyní oba více v pohodě.“  
(výpověď maminky osmiletého chlapce)*





### 3. Odlehčovací služba pobytová:

Cílem služby je, aby si rodiče mohli odpočinout, věnovat se dalším členům rodiny, uskutečnit výlet či program, který není s dítětem s autismem možný. Dětem či dospělým s autismem se snažíme zajistit pohodový pobyt, aby si ho užili dle svých potřeb a možností. Služba probíhá v pronajatých prostorách v areálu Dětské psychiatrické nemocnice v Opařanech.

- **Službu opakovaně s různou frekvencí využívá 13 klientů.**
- **Proběhlo 11 odlehčovacích víkendů.**

### 4. Klubík (ambulantní odlehčovací služba)

Od roku 2017 jsme zahájili poskytování ambulantní odlehčovací služby pro lidi s autismem. Hovorově ji nazýváme „KLUBÍK“ a probíhá dvakrát v týdnu v odpoledních hodinách. Cílem Klubíku je, aby si děti a dospělí s autismem užili odpoledne se svými kamarády a jejich rodiče měli čas pro sebe a svoje povinnosti.

- **V roce 2018 byla služba poskytnuta 12 klientům.**



### Ohlasy rodičů:

*„Klubík je místo, kam se náš syn těší. Je tu mezi „svými“ a sám sebou. Nemá stres, že neobstojí v kolektivu svých vrstevníků a má smysluplně vyplněný volný čas.“*

### 5. Skupinové nácviky sociálně komunikačních dovedností

Cílem skupinových nácviků je trénování dovedností důležitých pro úspěšnou interakci s vrstevníky. U dětí předškolního věku nejčastěji pracujeme na trénování očního kontaktu s druhým dítětem, oslovení druhého, vyslovení žádosti o věc, čekání než na mě přijde řada, trénování prohry, trénování nebytí první, spolupráce s druhým dítětem, společná hra. U dětí, dospívajících a dospělých s Aspergerovým syndromem je nejčastější náplní nácviků práce s emocemi, společná hra, vedení rozhovoru s druhým člověkem. Skupinové nácviky jsou pro děti (od 4 let), dospívající a dospělé s autismem, kteří již prošli individuálními nácviky. U dětí předškolního věku používáme koncept skupinových nácviků dle organizace Centrum terapie autismu (CTA), ve kterém jsme byli proškoleni.





Moc děkuji všem  
zúčastněným za péči  
a skvělý program, který  
dětem připravili.





### Ohlasy rodičů:

*„Vojta si nyní více věří, komunikuje více s dětmi i s bratrancem, kterého nesnášel. Ve škole si povídal i s druhým integrovaným chlapcem, od kterého si dříve držel spíše odstup. Doma mi řekl, že to není zase tak špatný kluk.“ (maminka Vojty, chlapce s Aspergerovým syndromem)*

*„Lukáš se na mě podíval – byl to živý pohled přímo do očí, který u něj neznám. Většinou se spíše dívá „skrze mě“. Je více uvolněný.“ (maminka Lukáše, chlapce s Aspergerovým syndromem)*

## 6. Letní tábory APLA JČ

Letní tábory pořádáme od roku 2008. Pomáháme tak rodinám odpočinout si od náročné péče o děti s autismem, aby mohli strávit letní dny vyplněné aktivitami, které nejsou jinak s dítětem s autismem možné. Lidem s autismem letní tábor nabízí účastnit se pobytu v klidném a respektujícím prostředí. Na táboře je dostatečný počet asistentů, abychom mohli vyhovět potřebám každého účastníka.



- Zrealizovali jsme dva běhy pobytových letních táborů pro celkem 21 dětí s autismem.

### Ohlasy rodičů:

*„Děkuji Vám i všem ostatním za trpělivost a za „dobrý“ (to řekl Karel) tábor. Byl to skvělý odpočinek pro rodiče. Díky, a kdyby byl druhý turnus, tak se hlásíme.“*

*„Moc děkuji všem zúčastněným za péči a skvělý program, který dětem připravili.“*

*„Moc děkujeme pracovnícím APLA JČ a asistentům, kteří svoje osobní volno obětují pro jiné.“*



# DALŠÍ AKTIVITY

## Pořádané kurzy APLA JČ v roce 2018

**27.–28. 2. 2018**

Zvládnání problémového chování u lidí s PAS

**13. 3. 2018**

Jak rozvíjet komunikaci u dětí s poruchami autistického spektra

**28.–29. 3. 2018**

Zvládnání problémového chování u lidí s PAS

**6. 6. 2018**

Poruchy autistického spektra

**21.–22. 6. 2018**

Rozvoj dítěte s poruchou autistického spektra s využitím strukturovaného učení

**27.–28. 8. 2018**

Kurz pro asistenty pedagoga žáka nejen s PAS

**2.–3. 7. 2018**

Rozvoj dítěte s poruchami autistického spektra - pouze pro asistenty OS a OSA

**4. 10. 2018**

Jak rozvíjet komunikaci u dětí s poruchami autistického spektra

**17.–18. 10. 2018**

Zvládnání problémového chování u lidí s PAS

**2. 11. 2018**

Jak rozvíjet komunikaci u dítěte s poruchami autistického spektra

**14.–15. 11. 2018**

Rozvoj dítěte s poruchou autistického spektra s využitím strukturovaného učení

Celkový počet vydaných osvědčení: 130

Celkový počet účastníků kurzů: 130

*Pozn. 4 z výše uvedených kurzů byly uskutečněny v rámci projektu financovaného z Evropského sociálního fondu pro rodiče a asistenty dětí s PAS zdarma.*

## **Večerní přednášky - financovány z ESF pro rodiče dětí s PAS zdarma:**

- **Sexualita v životě lidí s PAS a mentálním postižením**  
- lektor: Petr Eisner, DiS.; termíny: 16. 1. a 10. 9. 2018
- **Co může nabídnout pedopsychiatr dětem s autismem a jejich rodinám**  
- lektor: MUDr. Pavlína Kristenová; 24. 10. 2018
- **Podpůrná opatření v mateřské, základní a střední škole, v družině**  
- lektor: Mgr. Jana Písková; 28. 11. 2018



## Aktivní účast na konferencích:

### Název konference: 11. KBT Konference

Přednáška APLA Jižní Čechy na téma: OCD u dětí a dospívajících

Přednášející: Mgr. Lucie Straková Jirků

Přednášející posluchače seznámila s problematikou obsedantně kompulzivní poruchy, která bývá častou komorbiditou u dětí s Aspergerovým syndromem.

Představila možnosti terapie, především pak metody kognitivně behaviorální terapie a systemické rodinné terapie.

## Benefiční a charitativní činnost:

**PUSŤ KAČKU** Sedmý ročník oblíbených závodů plastových kachniček ve Vodáckém centru v Českých Budějovicích. Zábavné odpoledne pro děti a rodiče s bohatým programem. (Celkový výtěžek rozdělen na polovinu mezi APLA JČ a I MY) V roce 2018 byl výtěžek pro APLA Jižní Čechy 86 625 Kč.

**NB FOOT FEST** hudební festival v Nové Bystřici, výtěžek ze vstupného pro APLA Jižní Čechy: 30 000 Kč

**JÍDLOBRANÍ** v Kovářově, prodej občerstvení, výtěžek pro APLA Jižní Čechy: 38 710 Kč

**Svatováclavský pochod 42. mechanizovaného praporu** – výtěžek pro APLA Jižní Čechy: 52 576 Kč

**Adventní koncert v Klokotech**, Kytarový recitál Vojtěcha Vrtišky, host Stanislav Fakan (housle) Výtěžek 5 796 Kč na činnost organizace.

## Podpůrné a osvětové akce:

- Kampaň Nakupujte přes GIVT. CZ s výtěžkem pro Vaši neziskovku
- Modrá je dobrá, rozsviňte se do modra – osvětová kampaň ke Světovému dni autismu; zážitkové odpoledne pro děti
- Peříčkový den, sbírka Pomozte dětem v Táboře, zajištění dobrovolníků a zázemí pro sbírku
- Odborné rozhovory v živých vstupech Českého rozhlasu
- APLA Jižní Čechy na akci Dračí lodě, Praha Žluté lázně, osvěta, spolupráce s následnou podporou Rotary Club Prague International
- Jistebnický trek, účast APLA JČ týmu na závodech, osvěta autismu, propagace APLA Jižní Čechy
- Noc snů v ZOO Tábor, zážitkový večer s netradičním programem pro klienty
- Týden pro inkluzi – zapojení APLA JČ do celorepublikové kampaně
- Týden rané péče – zapojení APLA JČ do celorepublikové kampaně



# PROJEKTY V ROCE 2018

## „Nové služby pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra“



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**Projekt byl financován z prostředků Evropského sociálního fondu** prostřednictvím Operačního programu zaměstnanost (OPZ) a státního rozpočtu ČR, prioritní osa OPZ: 2 Sociální začleňování a boj s chudobou.

### **Registrační číslo projektu:**

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_023/0001432.

**Realizace:** 2. 1. 2017–31. 12. 2018.

**Finanční rámec projektu:** 1 679 787,20 Kč  
(85% z ESF; 15% ze státního rozpočtu ČR)

**Účel dotace:** Zkvalitňování poskytovaných služeb cílové skupině (děti, dospívající, dospělí s PAS a jejich rodiče, pečovatelé = rodiny s PAS) prostřednictvím inovace pracovních postupů v práci s rodinami dětí s PAS a vzdělávání neformálních pečovatelů a asistentů odlehčovací služby.

### **Klíčové aktivity:**

#### **Inovace a standardizace metod práce s rodinami dětí s PAS:**

- Vytvoření návrhu postupu práce s rodinami, kde je stanoveno, jakým způsobem by bylo dobré dále s rodinami pracovat, jak využít nové postupy, jak konzultovat efektivněji, jak musí fungovat odlehčovací služba, kdy a jak použít VTI a další nové metody.
- Návrh postupu práce byl ověřován v praxi s podporou externistů, se kterými byla inovace konzultována.
- Během celého projektu probíhalo vzdělávání pracovníků přímé péče v nových postupech a supervize.

#### **Vzdělávání neformálních pečovatelů a osob vykonávajících odlehčovací službu:**

- V rámci projektu probíhaly přednášky „na míru“ pro rodiče s následnou diskuzí 4x za rok. Dále probíhaly i podvečerní přednášky na témata, která rodiče zajímají (např. sexualita lidí s postižením). To vše zdarma pro rodiče.
- Proškolování byli také asistenti odlehčovací služby a vedoucí této služby.

## „To dáme“- aktivizační a podpůrné služby pro lidi s autismem



1 278 800 Kč

nadační fond avast 1. 7. 2018–31. 12. 2019

Projekt je zaměřen na intenzivní podporu 25 dětí do 18-ti let s PAS a jejich rodin z JČK. Konkrétně rodinám dětí s PAS pomůžeme realizovat neformální setkávání, která jsou důležitá pro sdílení a vzájemnou psychickou podporu v těžkých chvílích. Staneme se koordinátory multidisciplinárních týmů, které v rámci projektu sestavíme nejprve pro obecné seznámení se s problematikou autismu a následně pro řešení složitých situací dětí s PAS. Kruh podpory v rámci projektu je provázán intenzivními intervencemi s dětmi s PAS a konzultacemi/terapiemi s rodiči.

**Podpořeno Nadačním fondem AVAST.**

## Přijedeme častěji i letos



SPOLÉČNÝ SÁMKOVÝ PROJEKT



Česká televize

**NROS**  
Nadace rozvoje občanské společnosti

83 916 Kč

1. 7. 2018–30. 6. 2019

Díky projektu udržíme rozšířené terénní odborné služby. Dokážeme nadále častěji vyjždět za našimi klienty, dětmi s poruchami autistického spektra (PAS) a jejich rodinami, v rámci Jihočeského kraje. Přijetí nového pracovníka do přímé péče poskytujeme

intenzivnější podporu rodičům v nejnáročnějším období po zjištění diagnózy a našim dětem pomáháme nastavit včas plán celkového rozvoje. Projekt podpoří 10 dětí s PAS a jejich rodiny. Bude uskutečněno celkem 80 výjezdů.

**Podpořeno z projektu Pomozte dětem organizovaného Nadací rozvoje občanské společnosti a Českou televizí.**

## Zajištění terénní a ambulantní sociálně aktivizační služby pro osoby s autismem a jejich rodiny z celého Jihočeského kraje.



NADACE  
AGROFERT

100 000 Kč

1. 7. 2018–30. 6. 2019

Projekt je zaměřen na přímou podporu rodin s dítětem, mladistvým či dospělým s autismem. Cílem je pomoci těmto rodinám k plnému fungování i s takovou zátěží jakou autismus tak, aby děti/mladiství/dospělí mohly/i vyrůst ve svém přirozeném prostředí. K tomu slouží nácviky sociálních a komunikačních dovedností, odborné konzultace, zvyšování rodičovských kompetencí a podpůrné služby. Projekt reaguje na nedostatečnou nabídku služeb pro rodiny s autismem v regionu a trvalý nárůst autismu. Díky projektu udržíme kapacitu i územní pokrytí odbornými službami pro klienty s autismem v Jihočeském kraji.

**Podpořeno Nadací Agrofert.**





15:00 1. ROZJÍŽDKA VELKÉ KACHNY  
15:10 2. ROZJÍŽDKA VELKÉ KACHNY  
15:30 FINALE VELKÉ KACHNY  
15:45 START MALÉ KACHNY

**PUST KACKU**  
DUŠEKOVSKÝ PRAHA  
DUŠEKOVSKÝ PRAHA



## Vybavení klubových prostor pro volnočasové aktivity dětí s autismem



Jihočeský kraj

70 000 Kč  
leden–říjen 2018

Dotace byla využita na dovybavení klubových volnočasových prostor tak, aby děti měly dostatek stimulačního, bezpečného a podnětného prostředí pro trávení volného času a při zájmových aktivitách.

**Projekt je podpořen z rozpočtu Jihočeského kraje.**

## Zájmové kroužky pro děti s autismem



38 000 Kč  
leden–prosinec 2018

Cílem kroužků je nejenom obohacení dětí o další zážitky a radost ze setkávání s kamarády a vrstevníky, ale zejména posílení přirozeného rozvoje sociálních vztahů, navázání a udržení kamarádství a rozvoj osobnosti při společném neformálním setkávání dětí. Celkem bylo uskutečněno 21 zájmových kroužků vždy pro 5 dětí s PAS.

## „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“ - letní tábory pro děti s PAS z JČK



Jihočeský kraj

68 714 Kč  
50 000 Kč  
červenec–srpen 2018

Cílem projektu bylo dofinancování letního tábora pro klienty s autismem, jehož režim je přizpůsoben jejich speciálním potřebám. Neméně důležitým cílem projektu bylo také odlehčit rodinám, které pečují o tyto děti a umožnit jim realizovat aktivity, které jsou pro ně vzhledem k náročnosti péče o jejich dítě nedostupné. Díky této podpoře nemuseli rodiče dětí s autismem platit plné náklady na uskutečnění tábora.

**Podpořeno Nadací Naše dítě a Jihočeským krajem.**

## Pust' kačku - zajištění kulturního programu pro rodiny s dětmi



Jihočeský kraj

60 000 Kč  
25 000 Kč  
4 000 Kč záštita  
primátora

Dotace z kulturních fondů na dofinancování kulturního programu v rámci benefičních závodů Pust' kačku 2018.

# Naše služby podporují

## VEŘEJNÉ ZDROJE

MPSV – Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Evropská unie, Evropský sociální fond, Operační  
program zaměstnanost

Jihočeský kraj

Město Tábor

**Další obce a města:** Bernartice, Božetice, Čkyně,  
Hluboká nad Vltavou, Horní Skrýčov, Chýnov,  
Jindřichův Hradec, Mileč, Milevsko, Miličín, Nová  
Bystřice, Pacov, Písek, Planá nad Lužnicí, Sezimovo Ústí,  
Soběslav, Strakonice, Sušice, Třeboň, Veselí nad Lužnicí,  
Vimperk, Vodňany, Želeč.

## DÁRCI

RUDI, a. s.

VSP Data, a. s.

NetTech – Lukáš Vašíček

42. mechanizovaný prapor „Svatováclavský“

Rotary Club Prague International

Hotel Palcát – Jiří Jeníček

Jídlobraní Kovářov

NB FootFest Nová Bystřice

JH Autodíly s. r. o.

Angločeská s. r. o.

Bohemia Fisch, s. r. o.

Jan Pírgl

Římskokatolická farnost Klokoty

TransPak CZ, s. r. o.

MUDr. Jaromír Veselý

Hana Filipová – FIRE POINT

Karel Martínek

## NADACE

Nadační fond AVAST

NROS – Pomozte dětem

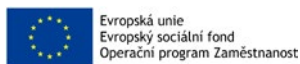
Nadace Naše dítě

Nadace Petry a Petra Petrlíkových - Abacus electric, s. r. o.

Nadace Agrofert

***Ze srdce všem podporovatelům děkujeme...***

***Tým APLA Jižní Čechy***



# Náš tým

## Orgány ústavu:

**Zakladatelka:** Mgr. Lucie Straková Jirků

**Ředitelka** (statutární zástupce): Mgr. Petra Marešová, DiS.

**Revizor:** Jan Brož

**Členové správní rady:** Jana Průšová, Jiřina Svobodová, Kristina Vrkočová

## Tým APLA JČ:

### Administrativní sekce:

Ing. Ema Bartošová – výkonná ředitelka

Bc. Lucie Hnojnová – fundraiser, projektový manažer

Bc. Jitka Macková – všeobecná, finanční a mzdová účetní

Ivana Vinklářová, DiS. – administrativní pracovník, koordinátor vzdělávání

Kateřina Chovančíková – public relations a fundraising

### Sekce přímé péče:

Mgr. Petra Marešová, DiS. – vedoucí přímé péče, speciální pedagog

Pavla Bestová – pracovník přímé péče

Mgr. Monika Mandovcová – speciální pedagog

Mgr. Hana Modlitbová – KBT terapeut

Mgr. Zdeňka Ráčková – speciální pedagog, koordinátor dobrovolníků

Mgr. Jitka Slavíková – pracovník přímé péče

Mgr. Lucie Straková Jirků – KBT terapeut, sociální pedagog

### Osobní asistenti na odlehčovací službě pobytové a ambulantní:

Brůžková Romana, Kotrbová Světlana, Kůsová Barbora, Procházková Nikola, Prokopová Ilona, Samec Daniel,

Slabá Andrea, Štekerová Lucie, Velhartická Jana, Hnojnová Lucie, Chovančíková Kateřina, Chlaň Jiří,

Mandovcová Viktorie, Meišnerová Naděžda, Ráčková Zdeňka, Šeflová Viktorie, Vinklářová Ivana, Maňhová Lenka,

Krámová Kristýna, Janečková Karolína, Krátzerová Martina, Příbylová Terezie, Vosyková Veronika.



### **Asistenti na letních táborech:**

Andrea Slabá, Šárka Švarcová, Barbora Kůsová, Jiřinka Šinková, Iva Gromovská, Lucie Soukupová, Martina Papežová, Kateřina Zahradníková, Debora Pšikalová, Klára Matyšová, Roman Kouba, Kateřina Dvořáková, Jana Velhartická, Michaela Koubová, Bronislava Dostálová, Lucie Štekerová, Rozálie Kutilová, Lenka Oulehlová.

### **Dobrovolníci podpůrných a osvětových akcí:**

Rozálie Kutilová, Adéla Krámová, Hana Hájková, Lenka Oulehlová, Jiřinka Šinková, Pavla Brázdová, Tomáš Novotný, Lenka Rosendorfová, Jana Velhartická, Lucie Štekerová.

### **Speciální poděkování:**

Kristině Vrkočové, naší patronce, za dlouholetou spolupráci.

Jiřímu Kopřivovi za správu a úpravy webových stránek.

Tiboru Haluškovi – Hřiště BezBot za vstřícný přístup a poskytnutí prostor pro setkávání rodin.

Otovi Hlídkovi za nezištnou morální i finanční podporu.



# Financování služeb 2018

## Rozvaha za rok 2018

AKTIVA celkem	3 008 119
PASIVA celkem	3 008 119
<b>z toho hospodářský výsledek</b>	<b>388 028</b>

## Výsledovka 2018

Spotřeba materiálu	509 565
Osobní náklady včetně odvodů	3 812 147
Cestovné	115 554
Ostatní služby	1 033 353
Ostatní náklady	61 712
<b>NÁKLADY celkem</b>	<b>5 532 331</b>
Dotace a granty	4 264 115
Příspěvky a dary	1 225 252
Tržby z prodeje služeb a výrobků	430 977
Ostatní výnosy	15
<b>VÝNOSY celkem</b>	<b>5 920 359</b>
HV sledovaného roku	388 028
HV předchozího roku	-47 939

## **APLA Jižní Čechy, z.ú.**

### **Sídlo:**

Farského 887, 390 02 Tábor

IČ: 28552288

### **Bankovní spojení:**

Fio banka: 2100180693/2010

## **Kontaktní centra:**

### **Tábor**

Farského 887/2, 390 02

e-mail: [info@aplajc.cz](mailto:info@aplajc.cz)

**[www.aplajc.cz](http://www.aplajc.cz)**

### **České Budějovice**

Jírovцова 1339/43, 370 01

e-mail: [cb@aplajc.cz](mailto:cb@aplajc.cz)