

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2019





A
P
L
A

KTIVNÍ
ODPORA
IDÍ S
UTISMEM

SLOVO ÚVODEM

Vážení a milí,

vítejte na stránkách výroční zprávy APLA Jižní Čechy. Jsem velmi ráda, že jste projevíli zájem o dění v naší organizaci.

Rok 2019 byl pro nás významný především po personální stránce. Během tohoto roku došlo k několika zásadním změnám na různých pracovních pozicích. Cílem těchto změn bylo vytvoření týmu odborníků, ať už šlo o pozice v sekci služeb či v administrativní sekci. Těší mě, že mohu s čistým svědomím konstatovat, že cíl se nám na sklonku roku podařilo beze zbytku splnit.

Jednou z nejzásadnějších změn, kterou jste zajisté již zaznamenali, je změna na pozici ředitelky ústavu. Uskutečnila se na základě přání paní Mgr. Petry Marešové, která tuto pozici zastávala přede mnou. Jednalo se o dlouho připravovanou změnu, neboť jejím přáním bylo více se věnovat klientům a metodikám práce.

Ráda bych jí touto cestou poděkovala za vše, co do této doby pro organizaci vykonala a za spoustu času, kterou tomu věnovala. Jsme velmi rádi, že zůstává v našich řadách a nadále bude věnovat své úsilí práci, kterou zde před lety započala.

Je mi ctí, že jsem i já dostala příležitost v APLA Jižní Čechy pracovat a nyní, kdy jsem byla dosazena na post nejvyšší, udělám vše pro to, abych byla dobrým pokračovatelem své předchůdkyně a naplnila očekávání, která do mě obě zakladatelky vkládají.

Mám radost, že mám okolo sebe tým lidí, kteří ve své práci vidí smysl, a já mám možnost být součástí tohoto týmu. Proto bych chtěla touto cestou poděkovat všem svým kolegyním a kolegovi za trpělivost, sílu a nasazení, s jakým svoji práci vykonávají.

Děkuji našim asistentům a asistentkám, bez nichž bychom se v naší práci neobešli. Děkuji dobrovolníkům, kteří jsou ochotni svůj volný čas věnovat práci, kde jim je odměnou pouze jejich vlastní pocit prospěšnosti a naše slova díky. Děkuji všem našim podporovatelům, donátorům, dárcům a vůbec všem nadšencům, kteří nás podporují jakoukoliv formou v našem snažení a vidí v naší práci smysl a potřebnost.

Nám všem v APLA Jižní Čechy přeji hodně nadšení a sil, abychom mohli i v budoucnu poskytovat naše služby v potřebné kvalitě a včas.



Ing. Ema Bartošová, ředitelka APLA Jižní Čechy, z. ú



VIZE

UMĚT ŽÍT
ŽIVOT S AUTISMEM

O APLA JIŽNÍ ČECHY

POSLÁNÍ

Posláním APLA Jižní Čechy je aktivně podporovat lidi s autismem a jejich rodiny k životu ve svém přirozeném prostředí poskytováním odborných služeb a předáváním speciálních metod práce.

HISTORIE

APLA Jižní Čechy založili odborníci v roce 2007 z důvodu chybějící pomoci lidem s autismem a jejich rodinám v Jihočeském kraji. Stala se první neziskovou organizací pomáhajícím lidem s autismem v tomto kraji.

Od zahájení činnosti se zaměřujeme na poskytování podpory a poradenství lidem s autismem a jejich pečujícímu okolí. V roce 2008 jsme uspořádali první letní tábor. Od roku 2010 jsme poskytovateli sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, od roku 2013 odlehčovací služby, od roku 2014 rané péče.

Organizace má ambulantní pracoviště v Táboře a od září 2015 i v Českých Budějovicích. Terénní forma služeb je poskytována na území celého Jihočeského kraje. Od 1. 1. 2016 se organizace transformovala z občanského sdružení na zapsaný ústav, došlo ke zkrácení názvu na APLA Jižní Čechy, z. ú. (Aktivní Podpora Lidí s Autismem), k vytvoření nového loga organizace.

NAŠE HODNOTY INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

„Každý člověk má svůj jedinečný životní příběh, který bez hodnocení přijímáme. A proto při podpoře a rozvoji vycházíme z jeho aktuální situace, možností a dovedností.“



ODBORNOST

„Jsme odborníci, kteří své znalosti a dovednosti stále zdokonalují a uplatňují v praxi. Své poznatky předáváme rodičům dětí s PAS a vzděláváme osoby, které s lidmi s PAS pracují. Víme, kam jdeme.“

PROFESIONALITA

„Víme o svých kvalitách a dovednostech, stejně jako jsme si vědomi toho, co neumíme. Proto klademe důraz na mezioborovou spolupráci. Jsme otevření a transparentní. Co říkáme, to také činíme.“

O AUTISMU

CO JE AUTISMUS?

Autismus je vrozená porucha některých mozkových funkcí, která má celoživotní dopad na fungování člověka v běžném životě. Nejvýraznější obtíže jsou: v sociální interakci, komunikaci a představivosti. Člověk s autismem nedokáže vyhodnocovat informace stejně jako lidé stejné mentální úrovně. Ze statistik vyplývá, že některou z poruch autistického spektra má 2% z populace.

NEJČASTĚJŠÍ POPISOVANÉ PROJEVY AUTISMU

V sociálním kontaktu se obvykle objevují tyto obtíže:

- navázání a udržení kontaktu s vrstevníky
- potíže s porozuměním vlastního prožívání, emocím
- porozumění prožívání u druhých lidí

V komunikaci:

- ve verbální komunikaci – 10% dětí s PAS nemluví
- v neverbální komunikaci – problémy s porozuměním neverbální komunikace druhých osob
- obtíže s porozuměním řeči – problémy s pochopením abstraktních pojmů, významu slov
- oční kontakt může být narušen

V oblasti hry a představivosti:

- zhoršená orientace v prostředí
- potíže s orientací v čase
- potíže s plánováním, výběrem, rozhodováním
- zvláštnosti ve hře (stereotypní, opakující se aktivity, menší zájem o hračky, nefunkční hra, vyhraněné zájmy, omezená schopnost imitace)
- specifické zájmy: např. elektrické přístroje, dinosauři, vesmír, jízdní řady...

Ostatní projevy:

- stereotypní pohyby (třepání rukama, stereotypní poskakování, pobíhání, točení kolem vlastní osy, kývání tělem...)
- výkyvy nálad, nevhodné emocionální reakce
- potíže se spánkem
- odlišnosti v oblasti smyslového vnímání (sluchovém, taktilním vnímání, v chuti)
- lpění na stejnosti, neměnnosti, rituálech



CO DĚLÁME

- Poradenství
- Pedagogická péče
- Individuální terapie
(klienti s autismem, rodiče, sourozenci)
- Terapie problémového chování
- Skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností
- Rodičovské skupiny
- Setkávání rodin dětí s autismem
- Terénní služba v celém Jihočeském kraji
- Odlehčovací služba
- Letní tábory pro děti s autismem
„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“
- Vzdělávání, kurzy, přednášky, konference
- Osvětová činnost v problematice autismu
- Půjčovna pomůcek a odborné literatury
- Klubík pro děti s autismem
- Podpora inkluze žáka s autismem

JAKÝMI METODAMI PRACUJEME?

Prosazujeme a používáme metody uznávané odbornou veřejností a ve své činnosti se ubíráme směrem hlavního (mainstreamového) terapeutického proudu a nikoliv alternativních metod.



Vycházíme z naší mnohaleté praxe, ze zkušeností uznávaných odborníků v České republice a zahraničí. Seznamujeme se s novými metodami, které se v oboru objevují. Při výběru a aplikaci metod se řídíme zdravým rozumem, sázíme na schopnost analyzovat, mít nadhled, ale i pokoru. Hlavní důraz klademe na individuální přístup ke každému klientovi a respektování jeho potřeb.

V roce 2019 APLA Jižní Čechy poskytla v rámci registrovaných sociálních služeb podporu 130 klientům.

SLUŽBY

1. Raná péče:

Cílem služby je aktivně podporovat rodinu dítěte s autismem. Rodinu provázíme náročným obdobím, kdy mají podezření na některou z poruch autistického spektra, nebo kdy je dítěti diagnóza stanovena. Podporujeme rodiče a předáváme jim metody práce s dítětem s autismem. Nejčastěji u dítěte rozvíjíme komunikaci, sociální chování, hru a jeho spolupráci s dospělým. K podpoře rodičovských kompetencí využíváme metodu Videotrénink interakcí. Služba je poskytována rodinám s dětmi s autismem do 7 let věku v Jihočeském kraji.

- Služba byla v roce 2019 poskytnuta 44 rodinám.



Co jsme se dozvěděli hezkého:

„Chození do APLA je pro nás velice prospěšné. Od prvních schůzek až do teď pozoruji velké změny v chování a soustředěnosti našeho syna. Zdá se nyní klidnější. Velké plus, co nám APLA přinesla, je právě soustředění a vůle k jakékoliv spolupráci, snaha objevovat nová slova a sdílet svou radost z úspěchu s ostatními.“

„Celkově jde vše čím dál lépe a mám z toho ohromnou radost.“



2. Sociálně aktivizační služby:

- Služba byla v roce 2019 poskytnuta 78 klientům.

a) pro lidi s autismem a mentálním postižením a jejich rodiny

Tato služba navazuje na ranou péči. V rámci služby nabízíme konzultace člověku s autismem nebo jeho pečujícímu okolí ambulantně v Táboře a v Českých Budějovicích nebo v přirozeném prostředí, popř. zařízení, kde klient žije. Pokud je zapotřebí posilovat určitou dovednost nebo ji naučit, nabízíme individuální nácviky, kde se klient s pracovníkem dovednost naučí a poté jde na skupinový nácvik, kde si upevní dovednost s vrstevníky. Nedílnou součástí služby je podpora pečujícího okolí, práce s celou rodinou, se sourozenci. Dále poskytujeme sociální poradenství.

b) pro lidi s Aspergerovým syndromem a jejich rodiny

Sociálně aktivizační služba pro lidi s Aspergerovým syndromem se zaměřuje především na řešení jejich

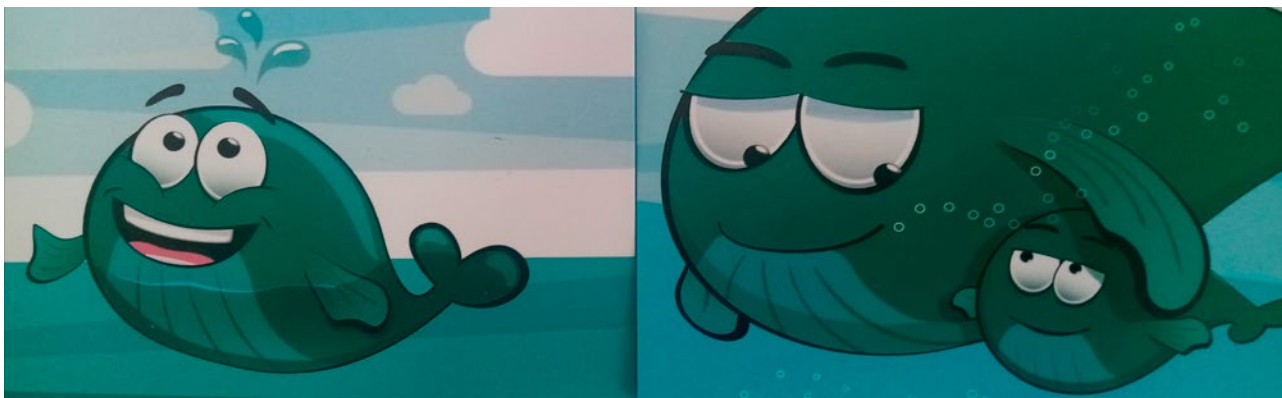
obtíží a podporu v oblasti sociálních dovedností, a to jak individuální, tak skupinovou formou. Často se zaměřujeme v individuální práci na řešení dalších obtíží, které diagnózu Aspergerova syndromu doprovází, jako jsou úzkosti, depresivní uvažování, potíže se zvládnutím svých emocí. Nedílnou součástí je i spolupráce s rodiči, jejich provázení, podporování a hledání společných řešení, které je mnohdy nejúčinnější cestou k řešení problematických situací v rodině dítěte či ve škole.

Co jsme se dozvěděli hezkého:

„Hned v začátku nám pomohly pravidelné nácviky a ukázky toho, jak se synem pracovat. Díky pravidelným návštěvám u nás v rodině jsme pak mohli zavést práci do domácího prostředí.“

„Chci vám za setkání u vás poděkovat. Manžel mi pak říkal, že z toho měl radost, že jsme dostali jako rodiče zpětnou vazbu, že k problému přistupujeme správně. Protože při tom našem ne zcela normálním běhu domácnosti, kdy je téměř všechno problém, se o tom dá docela často úspěšně pochybovat... 😊“

„Takto se cítím v APLA JČ.“ (Tomáš, 12 let)





3. Odlehčovací služba pobytová:

Cílem služby je, aby si rodiče mohli odpočinout, věnovat se dalším členům rodiny, uskutečnit výlet či program, který není s dítětem s autismem možný. Dětem či dospělým s autismem se snažíme zajistit pohodový pobyt, aby si ho užili dle svých potřeb a možností. Služba probíhá v pronajatých prostorách v areálu Dětské psychiatrické nemocnice v Opařanech.

- **Službu v roce 2019 průběžně využívalo 8 klientů ve 12 odlehčovacích víkendech.**

4. Klubík

Od roku 2017 jsme zahájili poskytování ambulanti odlehčovací služby pro lidi s autismem. Tuto službu jsme transformovali na Klubík. Probíhá v odpoledních hodinách a jeho cílem je, aby si děti a dospělí s autismem užili odpoledne se svými kamarády a jejich rodiče měli čas pro sebe a svoje povinnosti.

- **V roce 2019 se v rámci Klubíku uskutečnilo 15 setkání.**



5. Skupinové nácviky sociálně komunikačních dovedností

Cílem skupinových nácviků je trénování dovedností důležitých pro úspěšnou interakci s vrstevníky. U dětí předškolního věku nejčastěji pracujeme na trénování očního kontaktu s druhým dítětem, oslovení druhého, vyslovení žádosti o věc, čekání než na mě přijde řada, trénování prohy, trénování nebýt první, spolupráce s druhým dítětem, společná hra. U dětí, dospívajících a dospělých s Aspergerovým syndromem je nejčastější náplní nácviků práce s emocemi, společná hra, vedení rozhovoru s druhým člověkem. Skupinové nácviky jsou pro děti (od 4 let), dospívající a dospělé s autismem, kteří již prošli individuálními nácviky. U dětí předškolního věku používáme koncept skupinových nácviků dle organizace Centrum terapie autismu (CTA), ve kterém jsme byli proškoleni.

Co jsme se dozvěděli hezkého:

„Bylo to dnes vtipné... A naučil jsem se neskákat do řeči a asi jsme teď s Mírou kamarádi, rád bych ho ještě viděl. Jo a Míra už umí i prohrávat.“



6. Letní tábory APLA JČ

Letní tábory pořádáme od roku 2008. Pomáháme tak rodinám odpočinout si od náročné péče o děti s autismem, aby mohli strávit letní dny vyplněné aktivitami, které nejsou jinak s dítětem s autismem možné. Lidem s autismem letní tábor nabízí účastnit se pobytu v klidném a respektujícím prostředí. Na táboře je dostatečný počet asistentů, abychom mohli vyhovět potřebám každého účastníka.

- **Zrealizovali jsme dva běhy pobytových letních táborů pro celkem 25 dětí s autismem.**

Ohlasy rodičů:

„Chtěla bych poděkovat všem za skvělé vedení tábora.

Emička zvládla poprvé spát sama bez mamky ☺ Ještě jednou všem veliké díky! „

„Skvělých 5 dní pro nás i pro naše dítě. Pro dítě větší samostatnost a zapojení se do soutěží a pro nás poznání toho, že bez nás zvládne být. Chválíme všechny, protože to, co děláte pro naše děti je neocenitelné!!!“

„Moc děkujeme za deníček, který s dětmi píšete. A také moc děkujeme za slova slečny asistentky – její vzkaz nás dojal až k slzám.“

7. Pobyt rodin

Realizaci těchto pobytů reagujeme na potřeby našich klientů po komplexní péči o rodinu jako celek. Rodiny dětí s poruchami autistického spektra se často ocitají v sociální izolaci a pro náročnost péče o své dítě jsou rodiče vyčerpaní a bez pomoci se rodiny často rozpadají nebo jsou nefunkční. Program je sestaven na základě dlouholetých zkušeností s prací s rodinami dětí

s PAS a je veden zkušenými terapeuty. Jednotlivé bloky na sebe navazují a zahrnují komplexní péči o celou rodinu. Podpora je směřována i pro zdravé sourozence dětí s autismem, aby věděli, že nejenom oni mají „zvláštní“ život a dětem s autismem umožníme strávit víkend plný podnětů a her, které jsou uzpůsobené jejich handicapu.

- **V roce 2019 se dvou pobytů rodin zúčastnilo 10 rodin dětí s autismem.**

8. Setkávání na Hřišti bez bot

Jedná se o aktivitu pro naše klientské rodiny dětí s PAS, při které dochází ke společnému neformálnímu setkávání celých rodin, včetně sourozenců. Cílem je umožnit příležitost:

- setkat se s ostatními rodinami, vyměnit si zkušenosti, poradit si navzájem
- pro celou rodinu (rodiče, dítě s autismem, sourozenci dítěte s autismem) trávit volný čas společně v bezpečném prostředí
- pro partnery (rodiče dítěte s autismem) v klidu si sednout, popovídat, děti pohlídají dobrovolníci.

- **V roce 2019 se realizovalo celkem 5 setkání, 3 setkání organizovala APLA JČ, 2 setkání si na základě vzniklých vazeb zorganizovali rodiče sami.**

DALŠÍ AKTIVITY

1. Námi pořádané kurzy a přednášky

Kurzy:

13. 4. 2019

Poruchy autistického spektra

- přednášející Mgr. Lucie Straková Jirků

29. 5. 2019

Poruchy autistického spektra

- přednášející Mgr. Lucie Straková Jirků

7. 6. 2019

Jak rozvíjet komunikaci u dítěte s PAS

- přednášející Mgr. Petra Marešová

10.–11. 7. 2019

Zvládnání problémového chování u lidí s PAS

- přednášející Mgr. Lucie Straková Jirků

29. – 30. 8. 2019

Kurz pro asistenty pedagoga žáka nejen s PAS

- přednášející Mgr. Petra Marešová

8. 11. 2019

Jak rozvíjet komunikaci u dítěte s PAS

- přednášející Mgr. Petra Marešová

18. – 19. 12. 2019

Zvládnání problémového chování u lidí s PAS

- přednášející Mgr. Lucie Straková Jirků

Celkový počet vydaných osvědčení: 79

Přednášky:

6. 2. 2019

Diagnostika PAS

- přednášející PhDr. Mgr. Dagmar Brejlová

2. Námi pořádaná II. odborná konference o autismu

„AUTISMUS ZE VŠECH STRAN“

V roce 2019 jsme se rozhodli uspořádat II. jihočeskou konferenci o autismu názvem: „Autismus ze všech stran“, který symbolizuje spektrum přednášejících, kteří se na konferenci sjeli z jiných krajů a všech možných koutů České republiky. Kladli jsme si za cíl předání poznatků pro práci s lidmi s autismem a jejich rodinami. Tentokrát bylo naším cílem „přivést“ do Jižních Čech poznatky odborníků z jiných regionů a vyměnit si navzájem zkušenosti, příklady dobré praxe.

Zúčastnilo se celkem 142 osob (včetně přednášejících a realizačního týmu), proběhlo 11 příspěvků, u řečnického pultu se vystříдалo 14 přednášejících.

Ohlasy účastníků:

„Super příjemné prostředí, výborné občerstvení a hlavně praktické informace od různých služeb, kolegů.“

„Jedna z nejpřínosnějších vzdělávacích akcí.“

„Úžasní lidé, úžasná energie.“

„Nasbírala jsem hodně poznatků a blíže se setkala s touto nemocí.“

„Konference obsáhla široké spektrum problematiky práce s klienty s PAS.“

„Program konference byl svou pestrostí zcela vyčerpávající. Byla vyvážena témata, podány informace o náročnosti péče a zároveň informace o řešitelnosti obtíží. Děkuji.“

„Během dne jsem se dozvěděla nové informace, které mi poslouží jako inspirace v mojí práci.“

3. Aktivní účast na konferencích jiných pořadatelů

5. konference NAUTIS 10. – 11. 10. 2019

Přednáška APLA Jižní Čechy na téma: Využití videotréninku interakcí v rané péči

Přednášející: Mgr. Petra Marešová

Příspěvek byl věnován představení metody Videotrénink interakcí, její využití při podpoře rodin dětí s autismem. Dále byla představena konkrétní kazuistika rodiny, kde videotrénink pomohl.

1. konference pro asistenty pedagoga 26. 4. 2019

Přednáška APLA Jižní Čechy na téma:

Psychické problémy dětí. Jak je rozpoznat a jak na ne ve škole reagovat.

Přednášející: Mgr. Lucie Straková Jirků

4. Benefiční a charitativní činnost

- **PUSŤ KAČKU** osmý ročník oblíbených závodů plastových kachniček ve Vodáckém centru v Českých Budějovicích. Zábavné odpoledne pro děti a rodiče s bohatým programem. (Celkový výtěžek rozdělen na polovinu mezi APLA JČ a IMY. V roce 2019 byl výtěžek pro APLA Jižní Čechy 85.175,- Kč
- **Kavárna na cestě lidem** prodej kávy s hudebním a divadelním vystoupením v Chýnově, výtěžek ze

vstupného pro APLA Jižní Čechy 19.379 Kč

- **NB FOOT FEST** hudební festival v Nové Bystřici, výtěžek ze vstupného pro APLA Jižní Čechy: 54.844 Kč
- **JÍDLOBRANÍ v Kovářově**, prodej občerstvení, výtěžek pro APLA Jižní Čechy: 62.185 Kč
- **Adventní koncert v Klokotech**, kytarový recitál Vojtěcha Vrtilky, host Stanislav Fakan (housle), výtěžek 12.065,- Kč na činnost organizace

5. Podpůrné a osvětové akce

- **Modrá je dobrá, rozsviňte se do modra** – osvětová kampaň ke Světovému dni autismu; účast na Besedě o situaci poskytování služeb lidem s PAS z pohledu organizací, natáčení pro Českou televizi
- **Peříčkový týden**, sbírka Pomozte dětem v Táboře, zajištění dobrovolníků a zázemí pro sbírku
- APLA Jižní Čechy na akci **Dračí lodě**, Praha Žluté lázně, osvěta, spolupráce s následnou podporou Rotary Club Prague International
- **Noc snů v ZOO Tábor**, zážitkový večer s netradičním programem pro klienty
- **Týden pro inkluzi** – zapojení APLA JČ do celorepublikové kampaně
- **Týden rané péče** – zapojení APLA JČ do celorepublikové kampaně



PROJEKTY V ROCE 2019

To dáme“ - aktivizační a podpůrné služby pro lidi s autismem



nadační fond avast

1 278 800,- Kč
1. 7. 2018 - 31. 3. 2020

Projekt je zaměřen na intenzivní podporu 25 dětí do 18-ti let s PAS a jejich rodin z JČK. Konkrétně rodinám dětí s PAS pomůžeme realizovat neformální setkávání, která jsou důležitá pro sdílení a vzájemnou psychickou podporu v těžkých chvílích. Staneme se koordinátory multidisciplinárních týmů, které v rámci projektu sestavíme nejprve pro obecné seznámení se s problematikou autismu a následně pro řešení složitých situací dětí s PAS. Kruh podpory v rámci projektu je provázán intenzivními intervencemi s dětmi s PAS a konzultacemi/terapiemi s rodiči.

Podpořeno Nadačním fondem AVAST.

Využití VTI v rodinách dětí s autismem



Včasná pomoc
dětem

THE VELUX FOUNDATIONS
VELUX FONDEN DE VELUX FONDEN

543 209,- Kč
1. 7. 2019 - 30. 6. 2021

Projekt je zaměřen na inovativní postup při poskytování služby

rané péče pro 12 klientů s autismem a jejich rodin z Jihočeského kraje. Díky speciální metodě

„Videotrénink interakcí (VTI)“ budeme intenzivně pomáhat v domácím prostředí tam, kde mají rodiče obtíže při výchově a vedení svých dětí. Mnoha výzkumy je doloženo, že VTI je velmi účinná metoda v posilování rodičovských kompetencí a má příznivý vliv na rozvoj dítěte. VTI je založen na úspěšné interakci a komunikaci mezi rodičem a dítětem.

Podpořeno z Grantového programu Nadace rozvoje občanské společnosti, financovaného z prostředků The VE-LUX Foundations“.

Naučím se, jak vám porozumět



SPOLUČNÝ ŠIROKÝ PROJEKT



Česká televize



Nadace rozvoje občanské společnosti

245 945,- Kč
1. 7. 2019 - 30. 11. 2020

Jednou z hlavních oblastí, kde má dítě s autismem snížené dovednosti oproti svým vrstevníkům, jsou sociálně komunikační dovednosti. V rámci projektu budeme intenzivně pracovat minimálně s 15-ti dětmi s autismem z Jihočeského kraje na rozvoji právě této oblasti. Díky bloku speciálně sestavených individuálních a skupinových nácviků pomůžeme dětem zapojit se mezi své vrstevníky a lépe porozumět „světu“ kolem sebe.

Podpořeno z projektu Pomozte dětem organizovaného Nadací rozvoje občanské společnosti a Českou televizí.

Zajištění terénní a ambulantní sociálně aktivizační služby pro osoby s autismem a jejich rodiny z celého Jihočeského kraje.



NADACE
AGROFERT

100 000,- Kč
1. 7. 2018 - 30. 6. 2019
75 000,- Kč
1. 7. 2019 – 30. 6. 2020

Projekty jsou zaměřeny na přímou podporu rodin s dítětem, mladistvým či dospělým s autismem. Cílem je pomoci těmto rodinám k plnému fungování i s takovou zátěží jakou je autismus tak, aby děti/ mladiství/dospělí mohly/i vyrůstat ve svém přirozeném prostředí. K tomu slouží nácviky sociálních a komunikačních dovedností, odborné konzultace, zvyšování rodičovských kompetencí a podpůrné služby. Projekt reaguje na nedostatečnou nabídku služeb pro rodiny s autismem v regionu a trvalý nárůst autismu. Díky projektu udržíme kapacitu i územní pokrytí odbornými službami pro klienty s autismem v Jihočeském kraji.

Podpořeno Nadací Agrofert.

„Autismus ze všech stran“ - II. jihočeská konference o autismu



nadační fond avast

83 000,- Kč
11. 4. 2019

Realizace jednodenní odborné konference zaměřené na problematiku autismu.

Skupinové nácviky pro děti s autismem dle konceptu CTA



39 000,- Kč
leden-prosinec 2019

Při skupinových nácvicích používáme koncept skupinových nácviků dle organizace Centrum terapie autismu (dále jen CTA), ve kterém jsme byli proškoleni paní Klárou Doškovou. Koncept je založen na bloku 4 intenzivních skupinových nácviků. Každému nácviku předchází videozpětná vazba toho, co se na minulém nácviku podařilo. Díky projektu zvýšíme šanci, aby 10 dětí s autismem bylo úspěšnější v kolektivu svých vrstevníků a nebylo sociálně vyčleňováno. Intenzivními nácviky pomůžeme dětem porozumět a naučit se dovednosti sociální komunikace, kterou vzhledem ke svému znevýhodnění postrádají. V celkovém důsledku podpoříme rozvoj osobnosti těchto dětí, díky čemuž mohou lépe zvládat úskalí „běžného“ života.

Podpořeno městem Tábor.

Letní tábory pro děti s autismem z JČK



Jihočeský kraj



95 000,- Kč
15 000,- Kč
červenec-srpen 2019

Projekt zahrnoval tři turnusy letních táborů pořádaných již dvanáctým rokem pro děti s autismem z Jihočeského kraje. Všechny turnusy proběhly ve Chvalšínách ve speciálně upraveném objektu bývalé



fary - spolupráce s Nadací Adelaida. Péče o děti s PAS je nesmírně náročná a rodiny a pečující okolí si potřebují odpočinout a načerpat nové síly pro další péči. Dětem s PAS jsme dali příležitost strávit prázdniny jako jejich vrstevníci a naučili je možnostem, jak trávit volný čas. Navazujeme tak na celoroční činnost naší organizace při práci s dětmi s PAS. Díky projektu jsme umožnili 26 dětem s autismem, aby si užili letního tábora.

Podpořeno Nadací Naše dítě a Jihočeským krajem.

Terapeutické pobyty pro rodiny s dětmi s autismem



58 500,- Kč

květen 2019, září 2019



30 000,- Kč



20 000,- Kč

Péče o děti s autismem je velmi náročná a rodiče bývají často utrápení, na pokraji sil a bez možnosti podpory okolí. V rámci našeho projektu jsme podpořili 10 rodin dětí s autismem, včetně sourozenců. Pod vedením zkušených terapeutů a díky speciálnímu programu, vytvoříme při pobytu bezpečný prostor pro sdílení a řešení problémů spojených s životem s autismem. Podpora je směřována i pro sourozence dětí s autismem, aby věděli, že nejenom oni mají, zvláštní život a konečně dětem s autismem umožníme strávit víkend plný podnětů a her, které jsou uzpůsobené jejich handicapu.

Podpořeno Nadací Naše dítě, Tesco Stores ČR a.s. a Nadační fond Tesco a Anglo česká s.r.o.

Puť kačku - zajištění kulturního programu pro rodiny s dětmi



60 000,- Kč

4 000,- záštita primátora



Jihočeský kraj

40 000,- Kč

Dotace z kulturních fondů na dofinancování kulturního programu v rámci benefičních závodů Puť kačku 2018.

Podpořeno statutárním městem České Budějovice a Jihočeským krajem.

Pomůcky pro Emičku s autismem - individuální projekt sbírky Pomozte dětem



SPOLUČNÝ SBÍRkový PROJEKT



Česká televize



Nadace rozvoje občanské společnosti

5 455,-

březen 2019

Projekt podpořil nákup speciálního programu pro Emičku s autismem. Díky programu SymWriter mohou rodiče vytvářet vlastní kartičky, pohádky, písničky, podporující rozvoj slovní zásoby. Program umožňuje vytvořit kartičky, které znázorňují Emičky neobvyklé zájmy a na běžných piktogramech nejsou znázorněny. Jsou používány denně nejen doma, ale také ve školce, u babičky atd.

Naše služby podporují

VEŘEJNÉ ZDROJE

MPSV - Ministerstvo práce
a sociálních věcí

Jihočeský kraj

Město Tábor

Další obce a města: Bechyně,
Bernartice, Božetice, Čkyně, Horní
Skrýchov, Chýnov, Jindřichův
Hradec, Mileč, Milevsko, Miličín,
Nová Bystřice, Písek, Planá nad
Lužnicí, Sezimovo Ústí, Soběslav,
Třeboň, Veselí nad Lužnicí, Vimperk,
Vodňany, Želeč.

DÁRCI

RUDI, a. s.

VSP Data, a. s.

Rotary Club Prague International

Hotel Palcát - Jiří Jeníček

Jídlobraní Kovářov

NB FootFest Nová Bystřice

Angločeská s. r. o.

Římskokatolická farnost Klokoty

Greiner Perfoam, s.r.o.

GIVT cz, s.r.o.

ZEMĚ, z.s.

Zaměstnanci Silon, s.r.o.

Marie Březíková

Naděžda Cihlářová

Jindřich Fiendler

Petra Haváčková

Jan Kubů

Lenka Maňhová

Hana Pocarová

Klára Pomijová

David Stránský

Mudr. Jaromír Veselý

NADACE

Nadační fond AVAST

Nadace rozvoje občanské
společnosti

Nadace Naše dítě

Nadace Petry a Petra Petrlíkových -

Abacus electric, s. r. o.

Nadace Agrofert

Nadační fond Tesco

Nadace Dětský mozek

*Ze srdce všem podporovatelům
děkujeme...*

Tým APLA Jižní Čechy



THE VELUX FOUNDATIONS
VILLUM FONDEN & VELUX FONDEN



Náš tým

Orgány ústavu:

Zakladatelky: Mgr. Lucie Straková Jirků, Mgr. Petra Marešová, DiS.

Ředitelka (statutární zástupce): Ing. Ema Bartošová

Revizor: Jan Brož

Členové správní rady: Jana Průšová, Jiřina Svobodová, Kristina Vrkočová

Tým APLA JČ k 31. 12. 2019

Administrativní sekce:

Ing. Ema Bartošová – ředitelka ústavu, finanční a personální ředitelka

Bc. Lucie Hnojnová – fundraiser, projektový manažer

Ing. Eva Kocourková - ekonom

Hana Kocourková – všeobecná, finanční a mzdová účetní

Ivana Vinklářová, DiS. – administrativní pracovník, koordinátor vzdělávání

Tereza Beránková – administrativní pracovník

Sekce služeb

Mgr. Viktor Štáštka – vedoucí služeb, poradce rané péče, sociální pracovník

Pavla Bestová – poradkyně rané péče, pracovník v sociálních službách

Mgr. Monika Mandovcová – poradkyně rané péče, sociální pracovník – speciální pedagog

Mgr. Petra Marešová, DiS. – poradkyně rané péče, sociální pracovník – speciální pedagog

Mgr. Hana Modlitbová – sociální pracovník - KBT terapeut

Mgr. Lucie Straková Jirků – sociální pracovník - KBT terapeut

Osobní asistenti na odlehčovací službě pobytové a ambulantní

Chlaň Jiří, Mandovcová Viktorie, Maňhová Lenka, Procházková Nikola, Samec Daniel, Šeflová Viktorie,

Mgr. Ráčková Zdeňka, Vališová Kateřina

Asistenti na letních táborech

Vedoucí Mgr. Zdeňka Ráčková, Boháčová Klára, Bursík Martin, Gromovská Iva, Jindrová Jitka, Malá Petra, Marková Veronika, Matyšová Klára, Maňhová Lenka, Modlitba Jan, Oulehlová Lenka, Ráček Josef, Rosendorfová Lenka, Slabá Andrea, Soukupová Lucie, Šinková Jiřina, Štekerová Lucie, Vališová Kateřina, Zahradníková Kateřina

Asistenti na pobytech rodin

Dvořáková Julie, Slabá Andrea, Šimečková Tereza, Šinková Jiřina

Asistenti v Klubíku

Kováčová Tereza, Kristenová Anna, Křivánková Eliška, Kutilová Rozálie, Pinkasová Klára, Procházková Nikola

Dobrovolníci podpůrných a osvětových akcí

Arlt Karel, Benešová Klára, Brázdová Pavla, Brom Vojtěch, Brychtová Zuzana, Bursík Martin, Hájková Hana, Ježková Naomi, Lanžhotský Dušan, Lexa Pavel, Malá Petra, Maňhová Lenka, Marková Veronika, Nevenka Atanasoska, Novák Josef, Nováková Lucie, Pinkava Ondřej, Procházková Nikola, Soukupová Monika, Šinková Jiřina, Uhlig Joshua, Vachromějev Vladimír, Vrhel Štěpán, Vysloužilová Kristýna, Žák Prokop, Žáková

Speciální poděkování

Naší patronce, Kristině Vrkočové za dlouholetou spolupráci

Jiřímu Kopřivovi za tvorbu a webových stránek

Tiboru Haluškovi, provozovateli Hřiště BezBot, za vstřícný přístup a poskytnutí prostor pro setkávání rodin

Otu Hlídskovi za nezištnou morální i finanční podporu

Lukáši Vašíčkovi za IT služby

Jaroslavu Čmuhovi za grafické návrhy propagačních materiálů

Financování služeb 2019

Rozvaha za rok 2019

AKTIVA celkem	3 552 435
PASIVA celkem	3 552 435
z toho hospodářský výsledek – zisk	432 519

Výsledovka 2019

Spotřeba materiálu	548 600
Osobní náklady včetně odvodů	4 382 620
Cestovné	142 847
Ostatní služby	1 029 029
Ostatní náklady	40 492
NÁKLADY celkem	6 143 588
Dotace a granty	4 133 055
Příspěvky a dary	1 853 837
Tržby z prodeje služeb a výrobků	586 715
Tržby z prodeje majetku	2 500
VÝNOSY celkem	6 576 107
HV sledovaného roku	432 519
HV předchozího roku	388 028

(v Kč)

APLA Jižní Čechy, z.ú.

Sídlo:

Farského 887, 390 02 Tábor

IČ: 28552288

Bankovní spojení:

Fio banka: 2100180693/2010

Kontaktní centra:

Tábor

Farského 887/2, 390 02

e-mail: info@aplajc.cz

www.aplajc.cz

České Budějovice

Jírovцова 1339/43, 370 01

e-mail: cb@aplajc.cz