

AUTISMUS

„ZE VŠECH
STRAN“

II. jihočeská odborná konference o autismu

Pořadatel

APLA Jižní Čechy, z. ú.

Místo konání

Konferenční sál Střední školy Polytechnické
Nerudova 59, České Budějovice

Záštita

Mgr. Ivana Stráská – hejtmanka Jihočeského kraje

Termín konání

11. duben 2019 od 9.00 do 17.30 hodin

Moderuje

Mgr. Kristina Vrkočová, patronka APLA Jižní Čechy, z. ú.

*Přejeme vám příjemně strávený den a děkujeme za vaši účast.
Tým APLA Jižní Čechy, z. ú.*



Charakter konference a její hlavní cíl

Po dvou letech jsme se rozhodli uspořádat II. jihočeskou konferenci o autismu s trochu odlišným názvem: „Autismus ze všech stran“, který symbolizuje spektrum přednášejících, kteří na konferenci vystoupí, neboť se jedná o odborníky z jiných krajů a všech možných koutů České republiky.

Stejně tak jako při první konferenci si i nyní klademe za cíl předání poznatků pro práci s lidmi s PAS a jejich rodinami. Tentokrát je naším cílem „přivést“ do Jižních Čech poznatky odborníků z jiných regionů a vyměnit si navzájem zkušenosti, příklady dobré praxe.

Program

9.00–9.20

Úvod konference – uvítání

Mgr. Petra Marešová, DiS.,

Mgr. Lucie Straková Jirků

zakladatelky organizace

APLA Jižní Čechy, z. ú.

*Martina Břeňová, Ředitelka pro programy
a rozvoj Nadačního fondu Avast*

9.20–9.55

Společně za jeden provaz

Mgr. Petra Marešová DiS.,

Mgr. Bc. Zdenka Ráčková

APLA Jižní Čechy, z. ú.

Cílem příspěvku je poukázat na smysl spolupráce mezi rodinou, organizací a odborníky při péči o společného klienta. V první části příspěvku budou poskytnuty základní informace o multidisciplinární spolupráci. Následně budou teoretické základy doplněny o kazuistiku, na které bude blíže popsána multidisciplinární spolupráce v praxi a benefity toho, když multidisciplinární tým „táhne za jeden provaz“.

9.55–10.30

Využití projektivních technik v práci s klienty s Aspergerovým syndromem

Mgr. Lucie Straková Jirků,

Mgr. Hana Modlitbová – APLA Jižní Čechy, z. ú.

Prostřednictvím projektivních technik dochází při nahlížení na situaci, řešené téma, k zapojení obou mozkových hemisfér, což pomáhá vidět věci z nadhledu a v jiných souvislostech. Problematická témata se snáze otevírají a umožňují snazší komunikaci. V příspěvku přednášející představí na kazuistikách použití techniky Sandplay a práci s terapeutickými kartami u klientů s Aspergerovým syndromem.

10.30–11.05

Specifika podpůrných terapeutických skupin pro rodiče dětí s PAS v MIKASA, z. s.

PhDr. Michal Panáček, PhD.

MIKASA, z. s., Ostrava

Příspěvek představí specifika práce v rámci podpůrných terapeutických skupin pro rodiče dětí s PAS v neziskové organizaci MIKASA. V rámci podpůrných terapeutických

skupin pracujeme s rodiči prostřednictvím kombinace dvou terapeutických přístupů a to skrze kognitivně behaviorální terapii a rodinné terapie V. Satirové. Rodiče mají možnost podívat se skrze setkávání ve skupině na svou situaci a situaci svého dítěte očima druhých rodičů, analyzovat ji a získat možné návrhy řešení, ze kterých mohou vybírat.

11.05–11.25 COFFEE BREAK

11.25–12.00

Terapie zážitkem

Bc. Lucie Svobodová, DZR Horní Maxov

Využití KBT u osob s mentálním handicapem v kombinaci s dalšími duševními onemocněními a agresivními projevy chování.

12:00 – 12:35

Změna postojů personálu jako cesta k větší spokojenosti klientů s PAS

Bc. Ivana Malcharová, DiS.

MIKASA, z. s., Ostrava

Příspěvek představuje příběh mladého muže s PAS, s těžkou mentální retardací a atypickým chováním, který navštěvuje MIKASA denní stacionář. Přibližuje to, jak je důležité, aby personál sledoval maličkosti, které mohou působit na projevy, emoce a chování klientů. Příspěvek přibližuje dobrou praxi služby, kdy snaha dobře nastavit sociální službu je vedena sledováním potřeb klientů a změnou přístupu personálu, který může vést k zmírnění projevů atypického chování, větší pohodě klientů, integraci a hlavně radosti ze života jak klienta, tak personálu.

12.35–13.10

Lidé s PAS v dospělosti: zaměstnanost a možnosti podpory

Mgr. Štěpán Hejzlar, Nautis, z.ú. Praha

Příspěvek uvádí do problematiky zaměstnanosti a zaměstnávání osob s PAS. Uvádí předběžná statistická data a zmiňuje konkrétní podpůrná opatření a doporučení, která mohou být využita nejen v rámci specializovaných služeb, ale i přirozeným okolím osob s PAS.

13.10–14.10 OBĚD

14.10–14.45

Speciální sourozenci – sourozenci dětí s PAS

Mgr. et Mgr. David Havelka

Psychiatrická léčebna Šternberk, MU Brno

Cílem příspěvku je poukázat na speciální a jedinečnou roli, kterou zdraví sourozenci zaujímají v rodinách dětí s PAS. V přednášce budou představeny jejich charakteristické potřeby, obtíže a obavy, ale i možné pozitivní přínosy, které sourozenecký vztah přináší. Nastíníme také základní možnosti podpory této důležité, přesto doposud výzkumníky i praktiky značně opomíjené skupiny, zejména se potom zaměříme na popis programu STEPS (Skupinový-Terapeuticko Edukační Program pro Sourozence dětí s PAS).

Doprovodný program

Prezentace a prodej odborné literatury – nakladatelství PASPARTA.

14.45–15.20

Senzorická integrace

Mgr. Kateřina Šimečková

Rehabilitační centrum Spirála, Praha

Senzorická integrace je terapeutický přístup zabývající se smyslovým zpracováním podnětů a jeho adekvátní reakcí na ně. Podněty k nám přicházejí neustále z okolí i z vlastního těla a kvalita senzorického zpracování ovlivňuje celý psychomotorický vývoj dítěte. Terapie pomáhá dítěti organizovat podněty, což dále ovlivňuje všední denní činnosti, hru, motorické učení, pozornost a sebekontrolu. Přístup SI využíváme u dětí s nerovnoměrným psychomotorickým vývojem, PAS, hyperaktivitou, dyspraxií, i u dětí s poškozením CNS.

15.20–15.55

Raná intervence batolat a dětí mladší tří let

Mgr. Berta Burkoňová

Centrum terapie autismu, Praha

Příspěvek představí metodu Rané intervence O.T.A. (Open Therapy of Autism) vyvinutou Dr. Straussovou. Metoda je určena rodičům batolat s pozitivním screeningem od 18 měsíců věku do tří let. Základem metody je stimulace zdravého vývoje u dítěte s autismem v raném období za využití tréninku rodičů terapeutickou metodou VTI (videotrénink interakcí). Intervence O.T.A. nepracuje terapeuticky s dítětem přímo, zaměřuje se pouze na práci s rodiči a celým rodinným systémem včetně sourozenců, prarodičů. Metoda není vůči dítěti nijak invazivní, naopak je postavená na základních potřebách jak dítěte, tak rodičů, učí rodiče interakcím s dítětem, ze kterých začínají brzy profitovat a naplňují je pocitem radosti a zadostiučinění z rodičovství.

Stimulace dítěte skrze interakce rodič – dítě je po zatréování rodičů velmi intenzivní, a přináší pozoruhodné výsledky.

15.55–16.15 **COFFEE BREAK**

16.15–16.50

Co může nabídnout pedopsychiatr dětem s autismem a jejich rodinám

MUDr. Pavlína Kristenová, *Ambulance dětské psychiatrie, Nemocnice Tábor*

Znamená návštěva dětského psychiatra nutně předepsání medikace? Je zaevidování dítěte u dětského psychiatra „nálepkou“? V rámci příspěvku budou zhořeny některé mýty o psychiatrické péči, posluchači se dozví, jak probíhá návštěva dětského psychiatra, co od péče mohou čekat a v čem je péče dětského psychiatra již od útlého věku dítěte důležitá.

16.50–17.25

Homesharing – sdílená péče o děti s autismem

Mgr. Petra Třešňáková, Mgr. Markéta Křečková, *Naděje pro děti úplňku, z. s.*

Příspěvek představí pilotní projekt Homesharingu – sdílená péče o děti s autismem. Homesharing je podpůrná služba pro rodiny a děti s poruchou autistického spektra, která pomáhá dětem se přirozeným a citlivým způsobem adaptovat na kontakt s okolním světem. V rámci pilotního projektu v Praze a Středočeském kraji ověřujeme a nastavujeme parametry zavedení sdílené komunitní péče v ČR.

17.25–17.30 **UKONČENÍ**

Změna v programu vyhrazena.