



Program konference pořádané APLA Jižní Čechy, z.ú.

„AUTISMUS I V DOBĚ NEJISTÉ“ III. jihočeská odborná konference o autismu

Místo konání: živý live stream konference na www.aplajc.cz

Termín konání: 8.dubna 2021, 9:00 – 16:00 hod.

Moderuje: Mgr. Kristina Vrkočová, patronka APLA Jižní Čechy, z.ú.

9:00 – 9:10

Úvod konference – uvítání

Mgr. Lucie Straková Jirků, APLA Jižní Čechy, z.ú.

9:10 – 9:45 - Mgr. Petra Marešová, DiS. – APLA Jižní Čechy, z.ú.

Dítě s autismem v mateřské škole – co je důležité a co počká

Zkušenosti za 14 let provázení pedagogů při inkluzi dítěte s autismem. Co je dobré udělat před nástupem dítěte, co první měsíce při nástupu a co potom. O zkušenosti s inkluzí se podělí také asistenti či pedagogové.

9:45 – 10:20 – Ing. Dagmar Šimková

Učíme se doma aneb průvodce vzděláváním (nejen) jednoho kluka s autismem

Setkání s maminkou dvanáctiletého syna, která ho od první třídy učí v domácím vzdělávání. Co ji k tomu přivedlo, jak to spolu zvládají, jaké materiály a učební pomůcky využívají.

10:20 – 10:55 – Mgr. Jan Paleček, TUDYTAM, z.s.

Komplexní potřeby – komplexní řešení. Podpora života lidí s PAS+ v komunitě.

Lidem s poruchou autistického spektra a jejich rodinám se nedostává uspokojivé podpory – od včasné diagnostiky přes poradenské a terapeutické služby, po dostupnou síť sociálních služeb. Situace rodin dětí s PAS se ještě zhoršuje s přechodem těchto dětí do dospělosti. Vzdělávací systém s jeho odlehčovací funkcí ze života rodin zmizí a místo toho se před nimi otevírá krajina nerozvinuté podpory v domácím prostředí a skupinových pobytových služeb, které ve své tradiční institucionální podobě přetrvávají z 20. století neumějí nabídnout ani potřebnou podporu, ani důstojné podmínky pro život.

Kritická je situace dospělých lidí s PAS s tzv. náročným chováním (PAS+). Především v tom, že jsou vylučováni jak z běžného sociálního prostředí, tak i ze sociálních služeb, dokonce i z těch pobytových. Ve výsledku dospělí lidé s PAS+ často setrvávají v rodinách přetížených péčí, aniž by se pečujícím

U M Ě T
Ž Í T Ž I V O T
S A U T I S M E M

APLA Jižní Čechy, z.ú.

Sídlo: Farského 887 / 390 02 Tábor

E-mail: info@aplajc.cz / www.aplajc.cz



rodičům dostávalo nějakého odlehčení a jejich dospělým dětem přiměřené podpory.

Veřejná debata o tomto problému přinesla tlak na tvůrce sociálních politik a tak už se dnes objevují první náznaky změn. Trendem v řešení situace osob s PAS+, které zatím zůstávají bez odpovídající podpory v rodinách, má být právě rozvoj pobytových služeb. To však fakticky znamená, že terénní a ambulantní služby jsou a mají zůstat pro tuto cílovou skupinu v podstatě nedostupné. Jaká by mohla být alternativa?

10:55 – 11:15 PŘESTÁVKA

11:15 – 11:50 – Mgr. Dita Vojířová, TUDYTAM, z.s.

Podpora rodiny při plánování a realizaci osamostatnění dospívajícího dítěte

V sociálních službách už několik let mluvíme o tom, že je potřeba, aby rodiče umožnili samostatné bydlení svému dítěti se zdravotním znevýhodněním. Známe všechny možné překážky pro toto rozhodnutí a vnímáme, že bez podpory rodičů je tato změna pro dítě velmi obtížná, možná i nereálná, případně riziková.

Umíme ale o svých profesionálních požadavcích na rodiče otevřeně a srozumitelně komunikovat? A umíme aspoň některé z překážek efektivně odstranit nebo pomoci s jejich odstraněním? Máme k dispozici způsoby, kterými můžeme s touto zásadní změnou pomoci celé rodině tak, aby proběhla úspěšně? Ve svém příspěvku se přednášející bude věnovat těmto otázkám a možnostem komplexní podpory ve prospěch celé rodiny.

11:50 – 12:25 – Mgr. Viktor Štáštka, Pavla Bestová, APLA Jižní Čechy, z.ú.

Jak být nablízku vzdáleně – online podpora v době pandemie

Příspěvek shrne zkušenosti s online podporou lidí s autismem a jejich rodin v době pandemie. Jaké jsou etické, technické i komunikační zásady a potřeby, aby podpora byla účinná. Na co nezapomenout a čeho se vyvarovat.

12:25 – 13:00 – Bc. Lenka Mařhová, Diakonie Rolnička

Terénní a ambulantní odlehčovací služba jako nástroj další podpory pro pečující osoby

Po několika impulzech od rodičů a našich pokusech s „hlídáním“ nám jako nejlepší varianta přišlo vytvořit další nástroj podpory pro pečující osoby. Proč a jak vznikla terénní a ambulantní odlehčovací služba? Jaký vliv má prostředí na poskytovanou péči. Je klient spokojenější doma nebo v zařízení? Pro koho je služba určena, kdo jí využívá a jak hodnotíme službu po roce fungování? To a mnohé další se dozvíte v příspěvku Lenky Mařhové.

U M Ě T
Ž Í T Ž I V O T
S A U T I S M E M

13:00 – 14:00 PŘESTÁVKA NA OBĚD

14:00 – 14:35 - Petr Eisner, DiS.

Infantilizace a její vliv na pohlavní identitu a sexuální chování člověka

Příspěvek upozorní na častý problém infantilizace lidí s postižením. Představí příčiny jejího vzniku a efekty, které infantilizace zanechává při tvorbě pohlavní identity během puberty a v dospělosti a jaký je její vliv na vznik patologického sexuálního chování na základě snížených schopností orientace v sociálních normách nebo rozpoznávání intimních zón.

14:35 – 15:10 – Mgr. Martin Semrád, Nautis, z.ú.

Autismus a jeho maskování u žen a mužů

Maskování/kamufláž je jednou z kompenzačních strategií lidí s psych. poruchou, neurodiverzních lidí. Do této skupiny patří také lidé na autistickém spektru. Maskování je spojováno s feminní (ženskou) formou autismu, kterému obvykle není věnována dostatečná pozornost odborníků – dívkám/ženám, častěji než mužům, pak není poskytnuta odborná podpora a péče.

15:10 – 15:45 – Mgr. Miroslava Pravdová, Nautis, z.ú.

Terapeutická podpora rodičů/pečujících osob

Jaká jsou nejčastější témata terapeutických sezení rodičů dětí s autismem? Mimo obecná témata, vzhledem k věku dítěte s autismem je probíráno i osobnostní nastavení rodiče a jeho výchovného stylu. V posledním roce se tématem terapie staly i otázky týkající se změn v životě rodin dětí s autismem v době pandemie. V příspěvku se dále dozvíte, jaká je terapeutická podpora online z pohledu terapeuta i rodiče, jaké jsou možnosti, limity, zisky i efektivita práce.

15:45 – 16:00

Ukončení konference – Mgr. Lucie Straková Jirků, APLA Jižní Čechy, z.ú.