

Screening poruch autistického spektra

V České republice se od roku 2017 provádí screening poruch autistického spektra u dětského lékaře při preventivní prohlídce v 18 měsících věku dítěte. Rodiče vyplňují 20 otázek v tzv. M-CHAT-R dotazníku. Rádi bychom se v tomto informačním listu zabývali některými tématy, se kterými se na nás rodiče obracují.

Včasný záchyt poruch autistického spektra (dále jen PAS) je důležitý z hlediska lepší prognózy vývoje dítěte. Čím dříve se PAS zjistí, tím dříve může být zahájena vhodná intervence. Ze zkušeností vyplývá, že včasné zahájení pomoci rodinám s dětmi s PAS umožňuje zmírnění projevů PAS u dítěte, pečující okolí dříve porozumí projevům dítěte, bude tedy vhodněji reagovat a dítě si tím odnese méně negativních zkušeností. Rodinám v tomto ohledu pomáhá služba raná péče a další pracoviště zaměřené na ranou intervenci.

1. M-CHAT-R dotazník vyšel pozitivně, nemusí se však vždy jednat o autismus.

„Hlavním cílem dotazníku M-CHAT-R je co nejvyšší citlivost, aby bylo odhaleno co nejvíce případů PAS. Proto má dotazník vysokou míru falešně pozitivních výsledků, což znamená, že ne u všech dětí, které dosáhnou vysokého počtu bodů, bude diagnostikována PAS.“¹

Kontaktuje nás hodně vyděšených rodičů. Důležité je vyhledat odborníka na diagnostiku, aby zde bylo dítě vyšetřeno (dětský psychiatr, psycholog). Odkazy dostanete od dětského



lékaře nebo se můžete obrátit na naši organizaci.

2. Rodiče nerozumí některým otázkám v dotazníku.

Dotazník se ptá na situace a dovednosti dítěte, které běžný rodič cíleně nepozoruje. Nebojte se zeptat lékaře, co daná dovednost znamená. Pro vysvětlení sledovaných dovedností Vám mohou pomoci tyto webové stránky: <https://autismport.cz/autismus-podle-veku/batole> <https://www.autismus-screening.eu/screening/>.

3. Dítě nemá ještě diagnózu, je možné žádat o ranou péči?

Ranou péči poskytujeme i dětem a jejich rodinám, které mají zatím jen podezření na PAS. Čekací doby na diagnostiku jsou dlouhé a čas ve vývoji dítěte je tak cenný. Pracujeme s dětmi od 18 měsíců, metody, které používáme, slouží k rozvoji sociálně komuni-

kačních dovedností dítěte. I kdyby se později PAS nepotvrdila, máme ověřené, že jsou prospěšné i pro děti s jinými specifickými potřebami.

4. Co s dítětem dělat, jak ho podpořit ve vývoji?

Po pozitivním výsledku M-CHAT-R dotazníku se k nám dostávají děti okolo 20 měsíců. Tyto děti nelze posadit ke stolu a nutit do konkrétního úkolu ©. Vycházíme z přirozeného života dítěte v rodině a zde je také dítě rozvíjeno. Hlavním činitelem jsou rodiče, které učíme a podporujeme, jak komunikovat s dítětem a jak ho rozvíjet. Používáme metodu Videotrénink interakcí a další poznatky inspirované zejména paní Mgr. Romanou Straussovou, Ph.D. (Raná intervence O.T.A.).

V případě dalších dotazů se na nás neváhejte obrátit: info@aplajc.cz.

¹ Použité zdroje: https://mchatscreen.com/wp-content/uploads/2016/11/M-CHAT-R_F_Czech_Republic.pdf