



Program konference pořádané APLA Jižní Čechy, z.ú.

„AUTISMUS - CESTY K SAMOSTATNOSTI A RŮSTU“ V. jihočeská odborná konference o autismu

Místo konání: LH Hotel Dvořák Tábor

Termín konání: 3. dubna 2023, 9:00–16:30 hod.

Moderuje: Mgr. Kristina Vrkočová, patronka APLA Jižní Čechy, z.ú.

9:00–9:10

Úvod konference - uvítání

Ing. Eva Kocourková, ředitelka APLA Jižní Čechy, z.ú.

9:10–9:45 - Mgr. Petra Marešová, Bc. Lenka Maňhová – APLA Jižní Čechy, z.ú.

Bert... kluk ze školy

Příběh dospívajícího kluka - příběh o tom, jak ve škole, ale i v běžném životě pomohl přístup PBS (Positive Behaviour Support - Podpora pozitivního chování). Své pohledy budou sdílet matka Berta, jeho paní učitelka a pracovnice APLA JČ.

9:45–10:20 - PhDr. Michal Panáček, PhD., MIKASA z.s.

Místo k životu lidí s autismem a chováním náročným na péči – Domov MIKASA

Příspěvek představí cestu organizace MIKASA k vybudování a zprovoznění Domova MIKASA – místa pro život lidí s autismem, mentálním postižením a chováním náročným na péči. Podíváme se společně na úskalí prosazení stavby u veřejnosti a politické reprezentace, na klientské a personální procesy a principy práce v kontextu podpory pozitivního chování.

10:20–10:55 - MUDr. Jaroslav Vrba, pedopsychiatr DPN Opařany

Hospitalizace - prostor pro růst dětí a dospívajících s autismem

Hospitalizace dětí s autismem bývá často spojována s vysokou mírou stresu pro dítě i jeho rodinu. Může však být také příležitostí k podpoře osamostatňování a separace? V příspěvku se zaměřím na specifika současné hospitalizační péče pro děti a dospívající s poruchou autistického spektra (PAS) a na její potenciál jako součásti procesu individuálního růstu a získávání větší autonomie.

Zejména v situacích, kdy dochází k dlouhodobému vyčerpání pečujících osob, narůstající zátěži pro sourozence nebo stagnaci dítěte, může včasné a správně indikovaná hospitalizace přinést úlevu a vytvořit prostor pro změnu. Zaměřím se na krizové situace a akutní hospitalizaci adolescentů s PAS

U M Ě T
Ž Í T Ž I V O T
S A U T I S M E M

z perspektivy přirozeného vývoje – jako jedné z možných cest k dospívání a separaci. Hospitalizace nemusí být pouze nezbytným zásahem v náročných chvílích, ale pokud je dobře nastavena, může se stát cenným momentem v procesu růstu dítěte směrem k větší samostatnosti.

10:55 – 11:15 PŘESTÁVKA

11:15–11:50 - Mgr. Lenka Smejkalová, Bc. Lucie Čmuchová, APLA Jižní Čechy, z.ú.

I já chci chodit do školky

Příspěvek pojednávající o trnité cestě dítěte s PAS do předškolního vzdělávání, kterou je někdy nutné prošlapat přes paragrafy, odborná posouzení, spolupráci s Ministerstvem školství a Krajskou hygienickou stanicí. Dozvíte se, jak napomohly služby mediátora, který zajistil konstruktivní a otevřenou komunikaci pro dobrou spolupráci všech zúčastněných.

11:50–12:25 - Bc. Božena Krumová, SI terapeut – Ergo Devi

Senzorická integrace v Ergoterapii

Senzorická Integrace (SI) jako jeden z přístupů evidence based metod pomáhá dětem v rozvoji sensorického zpracování. Poruchy v sensorickém zpracování ovlivňují dítě v běžných denních činnostech, sociální sféře, motorice a v neposlední řadě i zralosti pro akademické dovednosti. Ergoterapie ve spojení s SI dokáže ovlivňovat výše zmíněné oblasti života dítěte a tím tak přispět k celkové harmonii rodiny i ladnějšímu dění ve školském prostředí.

12:25 – 13:25 PŘESTÁVKA NA OBĚD

13:25–14:00 - Bc. Dita Vojířová, člen Krajského advokačního týmu Praha, Aliance pro individualizovanou podporu (pečující osoba)

Participace na tvorbě krajské sociální politiky: zkušenosti pečujících osob a lidí se zdravotním znevýhodněním v Praze

Aliance pro individualizovanou podporu realizuje pilotní projekt na podporu pečujících osob a lidí se zdravotním znevýhodněním při participaci na tvorbě krajské sociální politiky. Projekt probíhá ve třech krajích (Praha, Středočeský, Jihomoravský). V každém kraji vznikl 5 členný tým složený z pečujících osob a lidí se zdravotním znevýhodněním, který má metodickou a konzultační podporu (pro kraj Praha je v této roli Dita Vojířová a Milena Johnová). Příspěvek bude zaměřen na stávající zkušenosti, včetně identifikace překážek a příležitostí.



14:00–14:35 - Ing. Bc. Renata Němcová, Ph.D.

Podpora samostatného bydlení NAUTIS: Krok k větší autonomii a nezávislosti u osob s PAS+
Příspěvek představí službu Podpora samostatného bydlení (PSB) NAUTIS, jako nový koncept terénní sociální služby pro osoby s těžší formou poruch autistického spektra a chováním náročným na péči, která je poskytována v režimu 7/24. Tato služba nabízí alternativu k pobytovým zařízením a klade důraz na podporu klientů v roli „zákazníků“. Sami si volí místo, kde službu využijí, kde budou bydlet, stejně tak jejího poskytovatele. Klienti nemusejí využívat službu jednoho poskytovatele, ale mohou kombinovat služby od různých organizací podle svých aktuálních potřeb. Cílem tohoto konceptu je podpořit klienty v jejich autonomii a dát jim co největší kontrolu nad jejich životem. Příspěvek se bude věnovat výhodám, nevýhodám i výzvam, které tento model terénní služby 7/24 přináší jak pro samotné klienty, tak pro poskytovatele a zřizovatele služby.

14:35 – 14:55 PŘESTÁVKA

14:55–15:30 - Mgr. Lucie Sedláčková, klinický psycholog a psychoterapeut, DPN Havlíčkův Brod, soukromá praxe

Neurobiologický pohled na poruchy autistického spektra

Vysvětlení neurobiologického modelu fungování CNS v propojení se základními symptomatickými okruhy poruch autistického spektra (emoce, myšlení, chování). Dysexekutivní syndrom při PAS (porucha regulace emocí, sociálního úsudku a kontroly chování). Obecná doporučení a možnosti současné léčby (farmakoterapie/psychoterapie).

15:30–16:05 – David Andrlíček, certifikovaný sexuální poradce pro specifické cílové skupiny lidí s postižením, Domov sv. Anežky o.p.s.

Sexualita s respektem

Mýty, předsudky a bariéry. Jak bezpečně komunikovat témata sexuality, intimity a vztahů s lidmi se znevýhodněním? Jak se vymanit ze škatulek předsudků, být respektujícími a přistupovat v tomto tématu k lidem se znevýhodněním s pokorou?

16:05–16:15

Ukončení konference - Mgr. Lucie Straková Jirků, APLA Jižní Čechy, z.ú.

APLA Jižní Čechy, z.ú. si vyhrazuje právo na změnu programu.

U M Ě T
Ž Í T Ž I V O T
S A U T I S M E M

APLA Jižní Čechy, z.ú.
Sídlo: Farského 887 / 390 02 Tábor
E-mail: info@aplajc.cz / www.aplajc.cz