



AKTIVNÍ
PODPORA
LIDÍ
S AUTISMEM

VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2016

slovo úvodem

Milí čtenáři výroční zprávy, jak říká základní pravidlo bezpečného freedivingu „Nikdy se nepotápěj sám“. A tak jsme na začátku roku 2016 posílili náš tým o další dvě kolegyně, nastoupil speciální pedagog a terapeut. Díky nim, máme další pohled na zvolení vhodné pomoci našim klientům, můžeme využívat více práci ve dvojici, máme více sil a můžeme poskytovat služby kvalitněji.

Na práci v APLA JČ mám ráda, že když přijde nový zaměstnanec, přinese s sebou kupu nápadů, co bychom mohli nového rodinám nabídnout. Začali jsme díky nové kolegyni nabízet odpolední kroužek pro děti. Mile nás překvapilo, s jakou radostí se děti pouští do tvořivých aktivit. Vznikají zde spontánní přátelství, kdy se

děti na sebe těší a nezávazně klábosí. Kdo znáte problematiku autismu, víte jaká je to vzácnost. Díky další nové kolegyni jsme mohli rodičům nabídnout rodičovskou skupinu. Otevřela se v Českých Budějovicích a rodiče zde měli prostor pro vzájemné sdílení svých radostí i starostí.

Nárůst počtu zaměstnanců v týmu nám připravil nový problém, a to prostory. S tím nám pomohlo Město Tábor, nabídlo prostory, kam se mohla přestěhovat naše administrativní část. Tak se tak ohlížím za rokem 2016 a úvodním slovem a zjišťuji, že jeho stěžejním tématem jsou lidé – zaměstnanci, tým. Je to jedna ze silných stránek, které APLA JČ má. Má fungující tým lidí, kteří se navzájem podporují, spolupracují, jsou ochotni

naslouchat, komunikovat, na sobě pracovat, schopni sebereflexe, pracovníci přímé péče ke klientům přistupují s respektem a ochotou udělat to, co je v jejich silách a možnostech. Věřím tomu, že jací jsou lidé v organizaci a vztahy mezi nimi, tak to se odráží i v poskytovaných službách a přístupu ke klientům.

Chtěla bych tedy poděkovat všem zaměstnancům APLA JČ, za to, že jsou a co pro organizaci dělají.

Ráda bych poděkovala všem příznivcům a podporovatelům, kteří s námi byli v roce 2016.

Přeji Vám úspěšný rok 2017 a dobrý tým lidí okolo sebe.

*Petra Marešová
ředitelka z.ú.*



VIZE:

umět žít život s autismem

POSLÁNÍ:

Posláním APLA Jižní Čechy je aktivně podporovat lidi s autismem a jejich rodiny k životu ve svém přirozeném prostředí poskytováním odborných služeb a předáváním speciálních metod práce.

HISTORIE

APLA Jižní Čechy založili odborníci v roce 2007 z důvodu chybějící pomoci lidem s autismem a jejich rodinám v Jihočeském kraji. Stala se první neziskovou organizací pomáhajícím lidem s autismem v tomto kraji.

Od začátku činnosti se zaměřuje na poskytování podpory a poradenství

lidem s autismem a jejich pečujícímu okolí. V roce 2008 jsme uspořádali první letní tábor. Od roku 2010 jsme poskytovateli sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, od roku 2013 odlehčovací služby, od roku 2014 rané péče.

Organizace má sídlo v Táboře, od září 2015 má pobočku v Českých Budějovicích, terénní služby poskytuje v celém Jihočeském kraji.

Od 1. 1. 2016 se organizace transformovala z občanského sdružení na zapsaný ústav, došlo ke zkrácení názvu na APLA Jižní Čechy, z. ú. (Aktivní Podpora Lidí s Autismem), k vytvoření nového loga organizace.

o autismu

Autismus je vrozená porucha některých mozkových funkcí, která má celoživotní dopad na fungování člověka v běžném životě. Nejvýraznější obtíže jsou v těchto oblastech: v sociální interakci, komunikaci a představivosti.

Člověk s autismem nedokáže vyhodnocovat informace stejně jako lidé stejné mentální úrovně.

Ze statistik vyplývá, že některou z poruch autistického spektra má 2 % z populace.

NEJČASTĚJI POPISOVANÉ PROJEVY AUTISMU

V sociálním kontaktu se obvykle objevují tyto obtíže:

- navázání a udržení kontaktu s vrstevníky
- potíže s porozuměním vlastnímu prožívání, emocím
- porozumění prožívání u druhých lidí

V komunikaci:

- ve verbální komunikaci – 10 % dětí s PAS nemluví
- v neverbální komunikaci – problémy s porozuměním neverbální komunikace druhých osob
- obtíže s porozuměním řeči - problémy s pochopením abstraktních pojmů, významu slov
- oční kontakt může být narušen

V oblasti hry, představivosti:

- zhoršená orientace v prostředí
- potíže s orientací v čase
- potíže s plánováním, výběrem, rozhodováním
- zvláštnosti ve hře (stereotypní, opakující se aktivity, menší zájem o hračky, nefunkční hra, vyhraněné zájmy, omezená schopnost imitace)

- specifické zájmy: např. elektrické přístroje, dinosauři, vesmír, jízdničky...

Ostatní projevy:

- stereotypní pohyby (třepání rukama, stereotypní poskakování, pobíhání, točení kolem vlastní osy, kývání tělem...)
- výkyvy nálad, nevhodné emoční reakce
- potíže se spánkem
- odlišnosti v oblasti smyslového vnímání (sluchovém, taktilním vnímání, v chuti)
- lpění na stejnosti, neměnnosti, rituálech

co děláme

1. Poradenství
2. Pedagogická péče
3. Individuální terapie (klienti s autismem, rodiče, sourozenci)
4. Terapie problémového chování
5. Skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností
6. Rodičovské skupiny
7. Setkávání rodin dětí s autismem
8. Terénní služba v celém Jihočeském kraji
9. Odlehčovací služba
10. Letní tábory pro děti s autismem „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“
11. Vzdělávání, kurzy, přednášky
12. Osvětová činnost v problematice autismu
13. Půjčovna pomůcek a odborné literatury
14. Zájmové kroužky pro děti s PAS

15. Podpora inkluze - práce se spolužáky dítěte s PAS

JAKÝMI METODAMI PRACUJEME?

Prosazujeme a používáme metody uznávané odbornou veřejností a ve své činnosti se ubíráme směrem hlavního (mainstreamového) terapeutického proudu a nikoliv alternativních metod.

Vycházíme z naší mnohaleté zkušenosti, zkušeností uznávaných odborníků v ČR a zahraničí. Při výběru a aplikaci metod se řídíme zdravým rozumem, sázíme na schopnost analyzovat, mít nadhled, ale i pokoru. Hlavní důraz klademe na individuální přístup ke každému klientovi a respektování jeho potřeb.

**K 31. 12. 2016 EVIDUJEME
129 KLIENTŮ, SE
KTERÝMI AKTIVNĚ
SPOLUPRACUJEME.**



ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Naším uživatelům, dětem i dospělým, poskytujeme celodenní péči, individuální přístup, nové podněty, aktivizační činnosti, kamarády a celkově, co možná nejvíce pohodovou atmosféru. Služba je poskytována v pronajatém křídle DPN Opařany.

Služba byla během roku poskytnuta 46 uživatelům, službu opakovaně s různou frekvencí využívá 18 uživatelů a proběhlo 10 odlehčovacích víkendů.

OS OČIMA RODIČŮ:

- „jediné možné hlídání na celý víkend“
- „rodina si odpočine, zbylí členové rodiny na sebe mají čas“
- „možnost trávit volný čas podle sebe“

- „fyzický i duševní relax, nabrání sil“
- „celý den bez autismu: odpočinek, můžeme spolu volně mluvit, jít kamkoli chceme... a vždy se mi vrací spokojený“
- „dítě má k dispozici milý, vyškolený a známý personál, program, stravu, kamarády – i pro něj je takový víkend bez rodičů určitě něčím užitečný“
- „postřehli jsme, že jsou děti spokojeny, a to je fakt dobře“

RANÁ PÉČE

Cílem služby je aktivně podporovat rodinu dítěte s autismem. Rodinu provázíme náročným obdobím, kdy mají podezření na některou z poruch autistického spektra, nebo kdy je dítěti diagnóza stanovena. Podporujeme rodiče a předáváme jim metody práce

s dítětem. Nejčastěji u dítěte rozvíjíme komunikaci, sociální chování, hru a jeho spolupráci s dospělým. Služba je poskytována uživatelům do 7 let v Jihočeském kraji.

Služba poskytnuta 7 klientům v počtu 18 intervencí v celkovém rozsahu 3 450 minut.

LETNÍ TÁBORY APLA JČ

Uskutečněny 3 letní tábory, kterých se zúčastnilo celkem 28 klientů:

- VILLA VALLILA Červený Újezd
- LIBÍNSKÉ SEDLO na Šumavě
- DPN Opařany (v pronajatém křídle APLA JČ)

Dofinancování: Město Tábor, Lesy ČR s. p.



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Tato služba navazuje na ranou péči. V rámci služby nabízíme konzultace s uživateli nebo s jejich pečujícími okolím ambulantně (v Táboře a v Českých Budějovicích) nebo v rodině, popř. zařízení, kde klient žije. Dále nabízíme individuální nácviky (rozvoj komunikace, sociálních dovedností, sebeobsluhy, hry, atd.), skupinové nácviky (rozvoj sociálně komunikačních dovedností), terapie. Nedílnou součástí služby je podpora pečujícího okolí, práce s celou rodinou, se sourozenci. Poskytujeme sociální poradenství.

**Služba poskytnuta pro 129 klientům.
V tomto roce proběhlo 594 interven-
cí v celkovém rozsahu 45 745 minut.**



benefiční a charitativní činnost

„KAŠPÁREK V ROHLÍKU“

Představení pro děti a jejich rodiče v divadle Oskara Nedbala v Táboře k příležitosti Světového dne informovanosti o autismu.

Výtěžek: 15 673 Kč

KLASICI NA STŘELNICI

Z každé prodané vstupenky část na podporu rodin dětí s autismem.

Výtěžek: 25 000 Kč

APLA JEDE

Třetí ročník osvětově-charitativní štafety, jejímž cílem je zvýšení informovanosti veřejnosti o autismu. Seskupení zábavy, osvěty, sportu pro všechny příznivce APLA JČ.

Výtěžek: 4 074 Kč

PUSŤ KAČKU

Pátý ročník oblíbených závodů plastových kachniček ve Vodáckém centru v Českých Budějovicích. Zábavné odpoledne pro děti a rodiče s bohatým programem. (Celkový výtěžek rozdělen na polovinu mezi APLA JČ a IMY).

V roce 2016 byl výtěžek pro APLA JČ 82 625 Kč.

AUKCE UMĚLECKÝCH DĚL JČ VÝTVARNÍKŮ NA STŘELNICI

Výtěžek: 22 200 Kč

„POLÉVKA PRO APLU“

Prodej charitativní polévky v rámci vánočního trhu na Žižkově náměstí v Táboře.

Výtěžek: 15 345 Kč na pomůcky pro klienty.

ADVENTNÍ KONCERT V KLOKOTECH

Vánoční koncert manželů Bártových (klavír, zpěv)

Výtěžek: 10 424 Kč



Na realizaci benefičních akcí se podíleli: Tomáš Hubka, manželé Bártovi, Petra Jamrichová, Hanka Strejčková, Petra Kovandová, Simona Neušimalová, Lenka Želivská, Teodor Buzu, Pavel Klíma. VŠEM JIM PATŘÍ NÁŠ VELKÝ DÍK !!!

- Výstava „Fotoobrazů našich dětí“
- Tiskneme si první vlastní kalendář APLA JČ
- Den otevřených dveří
- Putování s básníkem
- Týden inkluze
- Noc snů v ZOO Tábor
- Sázání APLA JČ stromu v ZOO Tábor
- Promítání filmů o autismu – v rámci festivalu Jeden svět
- Setkání pediatrů
- Stánek APLA na Run Czech v ČB
- Šťěstí s překážkou
- Prezentace v rámci akce „Týden knihoven“
- Workshop „Aplikace na tablet pro děti s autismem“
- Vánoční dílnička pro rodiče a děti
- Hřiště Bez Bot – setkání rodin dětí s PAS



projekty 2016

„I S AUTISMEM TO ZVLÁDNEME“

Program Fond pro NNO

Realizace: duben 2015 – březen 2016

Náklady projektu: 754 807 Kč

Výše grantu: 657 280 Kč

Projekt zaměřený na přímou podporu rodin s dítětem či mladistvým s autismem. S cílem pomoci těmto rodinám k plnému fungování i s takovou zátěží jakou autismus je tak, aby děti a mladiství mohli vyrůstat ve svém přirozeném prostředí. K tomu slouží nácviky sociálních dovedností, zvyšování rodičovských kompetencí, odlehčovací a podpůrné služby. Projekt reagoval na nedostatečnou nabídku služeb pro rodiny s autismem v re-

gionu a trvalý nárůst autismu. Díky projektu jsme zvýšili kapacitu i území pokrytí odbornými službami pro klienty s PAS v Jihočeském kraji.

ZAJIŠTĚNÍ TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO OSOBY S AUTISMEM A JEJICH RODINY Z CELÉHO JIHOČESKÉHO KRAJE

Nadace Agrofert

Výše grantu: 286 000 Kč

Realizace: prosinec 2016 - listopad 2017

Projekt zaměřený na přímou podporu rodin s dítětem či mladistvým s autismem s cílem pomoci těmto rodinám k plnému fungování i s takovou zátěží jakou autismus je, tak,

aby děti a mladiství mohli vyrůstat ve svém přirozeném prostředí. K tomu slouží nácviky sociálních dovedností, zvyšování rodičovských kompetencí, odlehčovací a podpůrné služby.

FOTO-OBRAZY DĚTÍ S ASPERGEROVÝM SYNDROMEM

Město Tábor

Výše grantu: 10 000 Kč

Realizace: červen - listopad 2016

Cílem projektu je výtvarná tvorba (tzv. foto-obrazy) talentovaných dětí s Aspergerovým syndromem (AS) s možností uspořádání prodejní výstavy a následně využití foto-obrazů pro náš první tištěný kalendář 2017.

TERAPEUTICKÁ MÍSTNOST PRO RODIČE DĚTÍ S AUTISMEM

Nadace Vodafone Česká republika

Výše grantu: 18 712 Kč

Realizace: leden - listopad 2016

Naším cílem bylo vytvořit rodičům příjemné prostředí, ve kterém se budou cítit bezpečně a ve kterém s námi mohou – při speciálních konzultačních a terapeutických sezeních - sdílet svůj nelehký úděl. Často dochází při sezeních k emočním projevům (pláč...) a aby byla terapie úspěšná, potřebuje se rodič cítit pohodlně, aby se mohl otevřít svým problémům a začít pracovat sám na sobě – s naší pomocí.

ROČNÍ INTENZIVNÍ POMOC PRO JEDNU RODINU S DÍTĚTEM S AUTISMEM

Nadace Petry a Petra Petrlíkových

Výše grantu: 20 000 Kč

Realizace: leden - prosinec 2016

Projekt je zaměřen na zajištění ambulantní i terénní pomoci jedné rodině s dítětem s autismem z Jihočeského kraje pro rok 2016. Služba je zaměřena na rozvoj dítěte s autismem a podporu rodiny jako celku.

DOFINANCOVÁNÍ SLUŽBY RANÁ PÉČE

Nadace Naše dítě

Výše grantu: 100 000 Kč

VELKÉ PODĚKOVÁNÍ patří Nada-

ci Naše Dítě, která důvěřuje naší práci a snaží se nás maximálně podporovat. V roce 2016 poskytla 100 000 Kč dofinancování služeb pro naše nejmenší a jejich rodiny (Sociálně aktivizační služba pro děti s autismem od 2 - 18let a na službu Raná péče pro děti s autismem do 7 let.

„I JÁ MÁM PRÁVO BÝT ŠTĚSTNÝ“

Výše grantu: 72 418 Kč ERA pomáhá regionům

Výše grantu: 50 000 Kč Nadace Naše dítě

Hlavním cílem projektu je intenzivní a aktivní podpora pěti dětí s autismem do 7 let věku a jejich rodin v průběhu jednoho roku tak, aby mohli vést



**Nadace
Vodafone
Česká republika**



NADACE
PETRY A PETRA PETRLÍKOVÝCH




Jihočeský kraj



plnohodnotný život a uměli zvládat problémy spojené s tímto postižením směrem k funkčnímu životu. Většina rodin se bez včasné pomoci rozpadá a děti jsou umisťovány do ústavů, neadekvátně medikovány a nemají možnost se smysluplně rozvíjet pro následné zapojení se do většinové společnosti.

Hlavní aktivity: individuální konzultace a poradenství pro rodiny, nácviky sociálních a komunikačních dovedností pro děti s autismem, řešení problémového chování. Tyto služby jsou poskytované formou terénní i ambulantní.

„ŠANCE UMĚT ŽÍT ŽIVOT S AUTISMEM“

Jihočeský kraj

Výše grantu: 70 000 Kč

Realizace: leden-září 2016

Celkovým cílem projektu bylo posílení a rozšíření odborných aktivizačních služeb poskytovaných rodinám s dětmi s poruchami autistického spektra (PAS) v Jihočeském kraji a to konkrétně realizací dvou skupin nácviků sociálních a komunikačních dovedností. Zvýšením počtu cílených intervencí věnujících se rozvoji dítěte se znevýhodněním jsme přispěli k tomu, aby tyto děti a jejich rodiče mohli vést plnohodnotný život a zařadili se do většinové společnosti.

dotace, granty, sponzorství, dary a podpora

DOTACE A GRANTY:

Ministerstvo práce a sociálních věcí –
prostřednictvím Jihočeského kraje

Jihočeský kraj

Město Tábor

MĚSTA A OBCE, KTERÉ V ROCE 2016 PŘÍSPĚLY DOTACÍ PRO SVĚ OBČANY - NAŠE KLIENTY:

Bernartice, Božetice, Hluboká nad Vltavou, Horní Skrýchov, Chýnov, Jindřichův Hradec, Mileč, Milevsko, Nová Bystřice, Pacov, Planá nad Lužnicí, Sezimovo Ústí, Sušice, Tábor, Třeboň, Vodňany, Želeč

SPONZOŘI A PARTNEŘI:

RUDI, a. s., VSP Data, a. s., SPŠ Tábor, Bohemia Lynx spol. s. r. o., Kosovít MAS, a. s., Rotary Club Prague International, TJ Jiskra Nová Bystřice,

z. s., Norisreklama, s. r. o., Římskokatolická farnost Tábor-Klokoty, Greiner perfoam s. r. o., HaFFo sdružení dětí, mládeže a rodičů.

DOBROVOLNÍCI:

Lenka Maňhová, Petra Přenosilová

INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI:

Ing. Miroslav Zámečník, Teodor Buzu, Mílada Zahnhausen, Josef Švač, Gerhard W. Schmidbauer, Vít V. Pavlík, Mgr. Pavel Klíma, Tomáš Pergler, Jaroslav Chobot, Karel Martínek, Ivana Vinklářová, Mgr. Josef Musil, Ivana Decker, rodina Primasova, Petra Bradová, Jaroslav Matuška, Jiří Besta, MUDr. Jaromír Veselý, Lukáš Vašíček - NetTech

SPECIÁLNÍ PODĚKOVÁNÍ:

- Naší patronce Mgr. Kristině Vrkočové. Děkujeme Ti za Tvou podporu v roce 2016.
- RUDI, a. s. za skvělou dlouhodobou spolupráci a ochotu.
- Fotografovi Janu Pírglovi za ochotu zapůjčit své fotoaparáty a nafotit s našimi dětmi kalendář, za grafické práce.
- Fotografovi a reportérovi Davidu Peltánovi za skvělou spolupráci, která trvá již několik let.
- Pořadatelkám festivalu HRAČKÁRNA 2016 Petře Bradové a Báře Růžičkové za darování části výtěžku z akce.
- Jiřímu Kopřivovi za správu a úpravy webových stránek.

VŠEM PODPOROVATELŮM VELICE DĚKUJEME. S VÁMI VŠEMI SE NÁM POMÁHÁ SNADNĚJI.

financování

ROZVAHA ZA ROK 2016

Aktiva celkem	1 918 598,00
Pasiva celkem	1 640 890,00
Hospodářský výsledek - zisk	277 708,00

VÝSLEDOVKA ZA ROK 2016

NÁKLADY

Spotřeba materiálu	307 037,00
Osobní náklady včetně odvodů	2 205 941,00
Cestovné	163 514,00
Ostatní služby	813 533,00
Ostatní náklady	26 150,00
Náklady celkem	3 516 175,00

VÝNOSY

Dotace a granty	2 647 616,00
Sbírky a dary	753 115,00
Tržby z prodeje služeb a výrobků	380 681,00
Ostatní výnosy	12 471,00
Výnosy celkem	3 793 883,00
Zisk roku 2016	277 708,00



ORGÁNY ÚSTAVU

zakladatelka: Mgr. Lucie Straková Jirků

ředitelka: Mgr. Petra Marešová, DiS.

revizor: Jan Brož

členové správní rady ústavu: Jana Průšová, Jiřina Svobodová, Kristina Vrkočová

ADMINISTRATIVNÍ PRACOVNÍCI

Ing. Ema Bartošová – výkonná ředitelka

Bc. Lucie Hnojnová – projektový manažer, fundraiser

Kateřina Chovančíková – specialista fundraisingu a public relations

Ivana Vinklářová, DiS. – koordinátor vzdělávání, administrativní pracovník

Ivana Krublová - všeobecná, finanční a mzdová účetní

PRACOVNÍCI PŘÍMÉ PÉČE

Mgr. Petra Marešová, DiS. – vedoucí přímé péče, speciální pedagog

Mgr. Lucie Straková Jirků – KBT terapeut, sociální pedagog

Pavla Bestová – pracovník přímé péče

Mgr. Hana Modlitbová – KBT terapeut

Mgr. Monika Mandovcová – vedoucí odlehčovací služby

Mgr. Jitka Kratochvílová Havlová – vedoucí kroužků, pracovník přímé péče

Lenka Mathová – koordinátor dobrovolníků

OSOBNÍ ASISTENTI NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBĚ:

Kováčová Natálie, Prokopová Ilona, Brůžková Romana, Kahounová Tereza,

Bastýřová Petra, Fáberová Barbora, Brůžková Radka, Pejšová Kateřina,

Hejnová Kristýna, Kotrbová Světlana, Marková Kristýna, Samec Daniel,

Kováčová Karolína

DOBROVOLNÍCI NA BENEFIČNÍCH AKCÍCH:

Lenka Mathová, Petra Přenosilová, Bílá Kristýna, Csírková Judita, Hrubá Nikča, Hrušková Aneta, Jiříková Karolína, Lesslerová Jana, Procházková Nikola, Vojta Adam, Šenová Míša, Vališová Kačka, Žáková Františka, Kupková Anežka

ASISTENTI NA LETNÍCH TÁBORECH

Mathová Lenka, Bartoňová Anna, Dvořáková Julie, Samec Daniel, Benediktová Andrea, Dočekalová Petra, Dvořáková Ester, Nová Jana, Prokopová Barbora, Přenosilová Petra, Trusina Tadeáš, Vališová Kateřina, Veselá Kateřina, Fáberová Barbora, Kotrbová Světlana, Prokopová Ilona, Ráčková Zdeňka, Hejnová Katarina, Smetanová Kateřina, Kapriová Kristýna, Poddaná Renata

APLA Jižní Čechy, z.ú.
Sídlo: Farského 887/17, 39002 Tábor
IČ: 28552288

2100180693/2010 (Fio banka, a. s.)

Kontaktní centra:

Tábor
Farského 887/17
e-mail: info@aplajc.cz

Tábor
Vančurova 2904, 390 01
e-mail: info@aplajc.cz

České Budějovice
Jírovцова 1339/43, 370 01
e-mail: cb@aplajc.cz

www.aplajc.cz

