

The logo for APLA, consisting of the letters 'APLA' in a bold, blue, sans-serif font. The letters are contained within a blue semi-circular arch that spans the width of the text.

Asociace pomáhající lidem s autismem
Jižní Čechy, o. s.



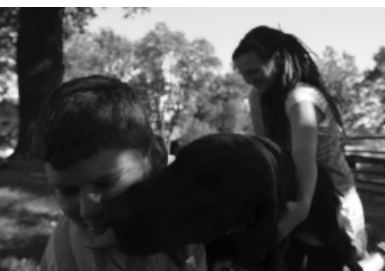
**VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2013**

Mgr. Kristina Vrkočová, reportérka ČT

„Vážím si toho, že se můžu stát patronkou APLA Jižní Čechy a doufám, že pro ni budu přínosem. Určitě se o to budu snažit...“

Za celý tým APLA Jižní Čechy, děkujeme Kristino, za tvou podporu a náklonnost. Je pro nás ctí, že věříš naší práci, držíš nad námi svůj patronát a pomáháš nám v naší činnosti.

OBSAH



SLOVO ÚVODEM	3
PORUCHY AUTISTICKÉHO SPEKTRA	5
POSLÁNÍ A ČINNOST APLA JIŽNÍ ČECHY	6
I. Sociálně aktivizační služba	8
II. Odlehčovací služba	9



AKTIVITY APLA JIŽNÍ ČECHY 2013	11
- NGO Market	
- Setkávání rodin APLA Jižní Čechy v hřišti BezBot	11
- Grand Prix Kachničky	11
- Letní tábor	
„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“	13



PROJEKTY 2013	15
AKREDITOVANÉ KURZY 2013	16
ORGÁNY sdružení	18
FINANČNÍ ZPRÁVA 2013	20
FINANCOVÁNÍ SLUŽEB APLA JIŽNÍ ČECHY 2013	22

SLOVO ÚVODEM



Rok 2013 byl rokem plným změn a hlavně změn v našem pracovním týmu.

Jelikož jsme od ledna začali poskytovat novou sociální službu – odlehčovací službu, přijali jsme vedoucí této služby Bc. Veroniku Beránkovou. Služba se setkala s velkým zájmem u rodičů dětí s poruchami autistického spektra a termíny jsou vždy naplněné.

Náš tým se dále měnil i během roku, v červnu nás na nějakou dobu opustila sociální pracovníce, terapeutka Lucie Straková Jirků kvůli milým mateřským povinnostem.

V září jsme přijali poprvé v historii APLA JČ fundraiserku a byla to výborná volba. Začala se proměňovat k lepšímu naše nácviková a přednášková místnost, otevřely se nám dveře k dalším možnostem financování našich služeb. Velkou radost máme z navázané spolupráce s naší patronkou, reportérkou ČT, Kristinou Vrkočovou.

Tento rok jsme opět nezháleli a snažili se vzdělávat, abychom mohli poskytovat kvalitnější služby. Dva naši pracovníci se zúčastnili půlročního kurzu rodinného poradenství, jeden pracovník absolvoval úspěšně I. Modul ve výcviku Videotréninku interakcí a byli jsme proškoleni v inkluzivní metodě Kruh přátel britskými odborníky.

V červnu proběhl již druhý ročník benefiční akce Grand Prix Kachničky a k naší radosti byl úspěšnější, než ten minulý rok.

V roce 2014 budeme pokračovat v poskytování dosavadních služeb, plánujeme rozšířit kapacitu odlehčovací služby a budeme nově poskytovat ranou péči. Reagujeme tak na neustále se zvyšující počet rodin s malými dětmi s poruchami autistického spektra. Dále bychom se chtěli zaměřit na podporu žáků s poruchami autistického spektra a nabízet školám podpůrný program pro jejich snazší začlenění mezi spolužáky. Čeká nás také nemilá, leč povinná záležitost, a to je přeměna občanského sdružení na novou právní formu – ústav, a to dle nového občanského zákoníku.

Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům APLA Jižní Čechy za jejich obětavou práci, asistentům na odlehčovací službě a asistentům na letních táborech za jejich stoprocentní nasazení, dobrovolníkům a všem příznivcům, donátorům, dárcům, bez jejichž podpory by to nešlo.

V roce 2014 přeji dětem a dospělým lidem s autismem další drobné pokroky, jejich pečujícímu okolí mnoho sil, a pracovníkům APLA ještě větší porozumění našim klientům.

Za tým APLA Jižní Čechy, o. s.

Mgr. Petra Marešová
předsedkyně sdružení



PORUCHY AUTISTICKÉHO SPEKTRA

Narušení vývoje dítěte s PAS se týká těchto oblastí:

- oblast sociální interakce
- oblast komunikace
- oblast představivosti

Kdy se poruchy autistického spektra u dítěte projeví?

Poruchy autistického spektra se projeví vždy již v prvních letech života.

Co přesně znamená výraz „poruchy autistického spektra“?

Jde o souhrnný název pro vrozené vývojové poruchy vyznačujícími se deficitem v oblasti komunikace, sociální interakce a představivosti. Do této kategorie patří tyto jednotlivé diagnózy:

- dětský autismus
- atypický autismus
- Aspergerův syndrom
- Rettův syndrom
- dezintegrační poruchy v dětství
- jiná pervazivní vývojová porucha

Při výchově a vzdělávání dětí s poruchou autistického spektra používáme tyto terapeutické a výchovné metody:

- Strukturované učení (vychází z uceleného programu TEACCH)
- Behaviorální terapie
- Kognitivně behaviorální terapie
- Alternativní a augmentativní komunikace
- Videotrénink interakcí
- Metoda Kruh přátel
- Profil na jednu stránku

Tyto přístupy a terapie pokládáme za nejvhodnější, v práci s lidmi s PAS přináší výsledky, jejich účinnost je ověřena. Při naší práci těchto metod využíváme. Existují i další přístupy a terapie, které zde neuvádíme, neboť jejich účinnost není vědecky ověřena, nebo těchto metod nevyužíváme.

Poruchy autistického spektra (PAS) výrazně narušují mentální vývoj dítěte. Chování a projevy jsou u každého dítěte s poruchou autistického spektra značně různorodé, mění se s vývojem dítěte a souvisí také se stupněm celkového mentálního handicapu.

POSLÁNÍ A ČINNOST APLA JIŽNÍ ČECHY

Posláním sdružení Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy je napomáhat osobám s poruchou autistického spektra (PAS), jejich rodinám a dalším pečujícím osobám ke zkvalitnění jejich života a zařazení do většinové společnosti.

Evidujeme **159 klientů** s autismem z celého Jihočeského kraje, z toho se 100 klienty **aktivně spolupracujeme.**

APLA Jižní Čechy je členem Asociace pomáhající lidem s autismem Česká republika. Z tohoto členství vyplývá závazek, že pracovníci APLA Jižní Čechy užívají a doporučují takové přístupy a metody k lidem s autismem, které jsou uznávané odbornou veřejností, a ve své činnosti se ubíráme směrem hlavního terapeutického proudu a ne cestou alternativních metod. Posláním sdružení naplňujeme prostřednictvím následujících služeb:

- **Poradenství** – Vysvětlení symptomatiky autismu, poskytnutí základního poradenství týkající se péče a výchovy dětí s autismem.
- **Pedagogická péče** – Provádíme speciálně pedagogické vyšetření, na jehož základě sestavíme individuálně vzdělávací

plán. Rodinám dětí s PAS pomáháme se zavedením strukturovaného učení a denního režimu, s nácvikem pracovního chování.

- **Individuální terapie** – Jsou určeny pro všechny děti a dospělé s Aspergerovým syndromem, které jsou zaměřeny především na nácvik sociálních dovedností.
- **Terapie problémového chování** – Zvládnutí problémového chování a řešení individuálních potíží. Pracujeme metodou behaviorální terapie a kognitivně behaviorální terapie (KBT).
- **Terénní služba** – V rámci terénní práce dojíždíme za člověkem s autismem, jeho rodinou, do školských či výchovných a jiných zařízení, které navštěvuje, za účelem poradenství a řešení problémového chování.

- **Základní sociální poradenství** – Poskytujeme především informace týkající se sociálních dávek, příspěvku na péči, poskytování odborných služeb, atd.
- **Vzdělávání** – V průběhu školního roku pořádáme přednášky a akreditované kurzy na různá témata týkající se problematiky poruch autistického spektra. Pořádáme informační kampaně u příležitosti Světového dne informovanosti o autismu (2.4.). Vydáváme informační letáky a brožury.
- **Půjčovna pomůcek a odborné literatury** – Půjčujeme sety pomůcek pro práci s dítětem s autismem dle předem sestaveného individuálního plánu rozvoje. Dále může široká veřejnost využít služeb naší odborné knihovny.
- **Letní tábory pro děti s autismem „Rodičům a dětem pomůžeme s létem“** – Jedná se o pobytovou akci pro děti s autismem a problémovým chováním, které se kvůli svému postižení nemohou zúčastnit běžných pobytových akcí. Zároveň se jedná o velkou pomoc rodině dítěte s autismem, která si může na týden od náročné péče odpočinout.
- **Odlehčovací služba** – jeden víkend v měsíci si mohou rodiče odpočinout od náročné péče o své děti, o které se v tu dobu stará tým proškolených asistentů.
- **Práce se spolužáky dítěte s PAS** – seminář pro spolužáky, metoda Kruh přátel, díky níž se děti naučí chápat problematiku autismu a podporovat svého spolužáka s PAS.

Mimo přímé práce s klienty si klademe za cíl poskytnout informace a podporu rodičům dětí s PAS, dalším pečujícím osobám, pedagogům, psychologům a dalším odborníkům i laické veřejnosti o problematice lidí s PAS. Díky velmi malé informovanosti odborné veřejnosti se rodiny dětí s PAS potýkají s velkými problémy při výchově a vzdělávání svých dětí. Děti s PAS jsou mnohdy chybně označovány za nezvladatelné, jsou zbytečně umisťovány do Domovů pro osoby se zdravotním postižením (bývalé Ústavy sociální péče), Psychiatrických nemocnic či nadbytečně medikovány.

Informovanost o projevech a specifickém chování lidí s PAS je velmi důležitá pro včasnou diagnostiku. Ta spolu s okamžitým nástupem odborné péče dává šanci lidem s PAS dohnat deficity v oblastech, které jsou touto poruchou postiženy, děti s PAS tak mají větší šanci zařadit se do kolektivu svých vrstevníků a lépe obstát v běžném životě.

V roce 2013 APLA Jižní Čechy poskytovala tyto registrované služby:

I. Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (od 1. 1. 2010)

II. Odlehčovací služba (od 1. 1. 2013)

I. Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (dále jen SAS)

Tato služba je hlavní činností APLA Jižní Čechy a je poskytována jak formou terénní (v přirozeném prostředí žadatele o službu) tak ambulantní v našem sídle v Táboře. Prvním krokem je kontaktování pracovníků APLA Jižní Čechy s následnou konzultací s rodiči dítěte či dospělého s autismem. V případě, že má rodič nebo člověk s autismem zájem o službu, je sepsána tzv. zakázka spolupráce. V zakázce



V roce 2013 jsme poskytli SAS 47 klientům v celém Jihočeském kraji. Naši odborní pracovníci najezdili při terénní službě 4 230 km, bylo uskutečněno 54 konzultací terénní formou a v sídle APLA bylo poskytnuto 192 konzultací a nácviků.

si uživatel služby stanoví, v jaké oblasti potřebuje podporu a pomoc, následně dochází k domluvě mezi pracovníkem a uživatelem služby, s čím můžeme uživateli pomoci a popř. je uživatel odkázán ještě na další poskytovatele služeb. Nejčastěji pracujeme s dětmi s autismem na rozvoji komunikace, rozvoji sociálních dovedností, řešíme problémové chování a informujeme o možnostech získání příspěvků a dávek.

II. Odlehčovací služba APLA Jižní Čechy, o. s.

Rok 2013 jsme odstartovali novou sociální službou, té se ujala naše nová posila - slečna Veronika Beránková.

Služba probíhá v pronajatých prostorách Dětské psychiatrické nemocnice Opařany, vždy jeden víkend v měsíci, a to od pátku 17 hodin do neděle do 17 hodin. Program odlehčovacího víkendu je naplněn

volnočasovými a vzdělávacími aktivitami. V roce 2013 byla poskytnuta 43 klientům a jejich rodinám.

Pocity rodičů dětí i dospělých s autismem, že už ví, jak na „to“ a že na to nejsou sami, jsou pro nás přidanou hodnotou naší práce. A budeme se snažit i nadále pomáhat tam, kde je to potřeba.

AKTIVITY

APLA JIŽNÍ ČECHY 2013

NGO MARKET 2013

Dne 3. května jsme se zúčastnili veletrhu neziskovek NGO Market 2013 v Národní technické knihovně v Praze. Měli jsme zde informační stánek a zúčastnili jsme se zajímavých workshopů, které nám pomohli zlepšovat naše služby.

Poskytovali jsme základní informace o naší činnosti a o autismu.



Setkání rodin APLA Jižní Čechy v čekobudějovickém hřišti BezBot

I v letošním roce, díky vstřícnosti majitelů hřiště BezBot manželů Verboonových, jsme se mohli již čtyřikrát společně setkat s „našimi“ rodinami, popovídat si a sdílet zkušenosti. Děti se mohly vydovádět v krásně barevném labyrintu hřiště za dohledu našich dobrovolníků.

Rodičovských setkání se v hřišti BezBot se zúčastnilo 55 rodin v celkovém počtu 271 účastníků.

Grand Prix Kachničky 2013 - 2. ročník benefičního závodu

V červnu jsme odstartovali již druhý ročník benefičního závodu malých i velkých kachniček, které si lidé mohli zakoupit za symbolickou cenu 50 Kč nebo velkou za 1 000 Kč a podpořit naše sdružení a sdružení „I MY“- Společnost pro podporu lidí s postižením a závodit na vodáckém kanále v Českém Vrbném u Českých Budějovic o věčné dary.

Letošní ročník byl plný překvapení, krásného počasí a usměvavých dětí.

Krátká reportáž ze závodu je na: <http://www.flipsnack.com/BDC9FB7EFB5/fhc8rimp>.



Naše organizace z této akce získala částku 47 850 Kč, která byla využita na podporu terénní služby rodinám dětí s autismem.

Rodinám dětí s autismem nabízíme jeden víkend v měsíci, kdy nám mohou svěřit své děti a sami si odpočinout od náročné péče a načerpat nové síly.

LETNÍ TÁBOR

„Rodičům a dětem pomůžeme s létem“ 2013

V letošním roce se uskutečnily dva turnusy letního tábora, jeden ve Ville Vallile v Červeném Újezdě u Votic a jeden v DPN Opařany. Protože nám přálo počasí, tak jsme se chodili koupat, pekli jsme buřty, hráli hry, prostě jsme dělali vše, co ke správnému táboru patří.

Celkem si tábora užilo **21 dětí**
a stejný počet **rodin**
si odpočinulo...



Od září 2013 jsme spustili nový projekt s názvem:

„Vzděláváním v sociálních službách ke zmírnění neklidu a problémového chování osob se zdravotním postižením a jejich snazšímu začlenění do života“

Hlavní aktivitami projektu jsou kurzy pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách v Jihočeském kraji, které jsou pro ně zdarma.

Projekt je zahájen k 1. 9. 2013 a bude ukončen 30. 6. 2015.

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.



Individuální projekt pro dítě s autismem



Z projektu Pomozte dětem organizovaného Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti byl podpořen individuální projekt s názvem „Didaktické pomůcky a nové zážitky pro Honzika“ ve výši 16 200 Kč. Rodina z tohoto příspěvku čerpala finanční prostředky na nákup didaktických pomůcek, na relaxační pobyt pro celou rodinu a na letní tábor pro děti s autismem.

Finanční příspěvek na vzdělávací kurzy od společnosti Siemens, s.r.o.



Společnost Siemens, s. r. o. přispěla částkou 44 300 Kč na vzdělávání zaměstnanců APLA Jižní Čechy, o. s. Jedná se o kurzy zvyšující odborné znalosti a dovednosti zaměstnanců v oblasti pedagogiky, sociální a terapeutické práce s lidmi s autismem.

Finanční příspěvek na Odlehčovací službu APLA Jižní Čechy



Získali jsme finanční prostředky od Nadace dětský mozek 18 000 Kč (na mzdy asistentů) a od společnosti Lesy České republiky, s. p. 15 000 Kč (na vybavení prostor služby).

AKREDITOVANÉ KURZY 2013

Nabídli jsme tyto kurzy:

- Žák s Aspergerovým syndromem
 - specifika přístupu ve vzdělávání
- Poruchy autistického spektra (PAS)
- Jak rozvíjet komunikaci u dětí s PAS
- Zvládání problémového chování u lidí s PAS
- Rozvoj dítěte s PAS s využitím strukturovaného učení

Přednášky:

Psychoterapeutická podpora rodičů dětí s autismem, především s Aspergerovým syndromem
Přednášející: Mgr. Roman Pešek

V roce 2013 jsme proškolili **53 účastníků** kurzů v problematice autismu, nastínili a ukázali **vhodné přístupy** ve vzdělávání a integraci **dětí s autismem**.



ORGÁNY SDRUŽENÍ

SPRÁVNÍ RADA SDRUŽENÍ

Mgr. Petra Marešová, DiS. – předseda sdružení
Mgr. Lucie Straková Jirků – místopředseda sdružení
Jana Průšová – člen správní rady

REVIZNÍ KOMISE

Mgr. Michaela Nesvadbová
Pavel Straka
Mgr. Zuzana Vaňková

TÝM APLA Jižní Čechy, o. s.

Mgr. Petra Marešová, DiS. – speciální pedagog
Mgr. Lucie Straková Jirků – terapeut, sociální pracovník
Pavla Bestová – koordinátor vzdělávání, pracovník v sociálních službách
Bc. Veronika Beránková – vedoucí odlehčovací služby
Bc. Lucie Hnojnová – fundraising, projektový manažer
Ing. Pavla Síčová – administrativní pracovník

Osobní asistenti na Odlehčovací službě:

Petra Jircová, Eva Válová, Michal Jirousek, Martin Myslivec, Jakub Doležal,
Markéta Daňová.

DOBROVOLNÍCI:

Zdena Šlapanská, Markéta Daňhová, Petra Jircová

Všem **dobrovolníkům** a **asistentům**
velice děkujeme, vážíme si jejich práce
a podpory bez které **bychom se neobešli**.



FINANČNÍ ZPRÁVA 2013



Rozvaha za rok 2013

Aktiva celkem	328 439,00
Pasiva celkem	205 254,00
Rozdíl – zisk roku 2013	123 185,00

VÝSLEDOVKA ZA ROK 2013

Náklady

Materiálové náklady	166 388,00
Mzdové náklady	887 658,00
Ostatní náklady	480 119,00
Náklady celkem	1 534 165,00

Výnosy

Přijaté příspěvky (dotace)	974 663,00
Přijaté příspěvky (sbírka)	20 599,00
Přijaté příspěvky (dary)	260 560,00
Přijaté členské příspěvky	1 900,00
Příspěvky na letní tábor	151 215,00
Další příjmy (vstupné na přednášky, úroky, kurzy, OS rodiče, ostatní)	248 413,00
Výnosy celkem	1 657 350,00

Zisk roku 2013 123 185,00

Pozn.: Zisk je způsoben financováním některých projektů,
které překlenují rok 2013.

Zpětné vazby od rodičů našich klientů

„Mockrát děkuji za vaši pomoc, netuším, co bych bez vás a bez APLY dělala.“

Dobrý den,
(pro připomenutí-chodili jsme k Vám s Kubíkem na nácvik hry)

Ještě jednou bych Vám chtěla moc poděkovat za Váš čas, který jste Kubíkovi věnovala. Bylo to super!!! Už nahráváme taky videa a celkem se chachárek chytá. Něco ho baví moc (to jede i milionkrát dokola:-)) a něco moc ne :-)

Bud' ve čtvrtek, nebo v pátek pojedeme směrem Tábor, tak zaskočíme a vrátíme knížku, jestli Vám to pasuje?

Jinak Kubík asistenta dostal :-) vychází to na tři hodiny denně. Což je super!! Teď jen, aby to sním asistentka uměla :-) .

Mějte se hezky a ještě jednou díky :-).“

Zdravím Vás,

Konečně sedám k počítači, abych Vám poděkovala za Františka a pobyt na letním táboře...přijel spokojený a vyladěný, jako každý rok.....:-). My jsme letos ten týden využili na obyčejný pobyt doma a musím říct, že jsme si hodně odpočinuli, protože nás nic a nikam nehonilo.....udělali jsme práci, která už dlouho čeká ve frontě, hodně jsme spali, zašli jsme si v klidu na večeři nebo na pivo. Prostě pohodička.....škoda jen, že volný čas utíká tak rychle. S Františkem je to i doma většinou docela fajn, ale člověk nemá chvilku klidu pro sebe, uvědomuju si, že vlastně stále pracuju nebo chodím s Františkem po procházkách, hlídám, uklidňuju... však to znáte.....a tak děkujeme za vaše neobyčejné služby pro nás rodiče!!!!

„Zatím děkuji za to, že jste.“

„Dobrý den, mockrát děkuji za návštěvu - byla jste první člověk, který nám opravdu poradil konkrétní věci...“

FINANCOVÁNÍ SLUŽBY APLA JIŽNÍ ČECHY 2013

DOTACE A GRANTY

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Evropský sociální fond prostřednictvím operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a Státní rozpočet České republiky
Město Tábor - Sociální a Rozvojový fond města Tábor
Nadace Siemens - Fond pomoci
Nadace Dětský mozek
NROS Pomozte dětem-individuální projekt
Nadace Charty 77 Konto bariéry
Lesy České republiky, s. p.
Města a obce: Božetice, Chýnov, Sezimovo Ústí, Sušice, Vodňany

SPONZOŘI A PODPOROVATELÉ

Náboženská obec Církve Československé husitské Tábor
Římskokatolická farnost Tábor - Klokoty
RUDI, a. s. - veškeré grafické práce a tisk materiálů APLA Jižní Čechy
VERBSON, s. r. o. - Hřiště BezBot - setkávání rodin APLA JČ, benefiční akce Grand Prix Kachničky 2013

DYNAMIS s. r. o.
PAPERÁ, s. r. o. - kancelářské potřeby
NetTech Tábor – IT služby
VSP Data, a. s.
Tercie handicap, s. r. o.
REJFOOD - perníkářství Planá nad Lužnicí
HUDY Tábor
fi. Pracezlan – p. Straka

INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI:

MUDr. Jaromír Veselý, MUDr. Miroslav Toms, Jana Skotáková, rodina Matouškova, p. Martínek, pí. Vrtišková, p. Pešek, p. Totín, pí. Krejčová

Všem **podporovatelům** velice **děkujeme**,
vážíme si jejich podpory, díky které **můžeme pomáhat**
tam, **kde je třeba...**





Sídlo sdružení:

Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o. s.
APLA Jižní Čechy, o. s.
Farského 887
390 02 Tábor
Email: jc@apla.cz

Bankovní spojení:

Běžný účet: 218410336/0300 ČSOB Tábor
Sběrkový účet: 2900129861/2010 Fio banka, a.s., Tábor

Kontakty na jednotlivé pracovníky:

Mgr. Lucie Straková Jirků – terapeut, v současné době na mateřské dovolené
email: strakova.jirku@apla.cz

Mgr. Petra Marešová, DiS.
speciální pedagog
tel.: 608 666 168
email: maresova@apla.cz

Pavla Bestová
pracovník v sociálních službách
a koordinátor vzdělávání
tel.: 603 206 143
email: bestova@apla.cz

Bc. Veronika Beránková
vedoucí odlehčovací služby
tel.: 773 623 474
email: berankova@apla.cz

Bc. Lucie Hnojnová
projektový manažer, fundraiser
tel.: 608 666 167
email: hnojnova@apla.cz